

ほっぺ・すてっぺ・キッズ

第126号 令和8年1月 発行



キッズハウス1・2・3月スケジュール

●1月10日(土)、2月7日(土)、3月7日(土)

14:00~

「おはなしの会」(北九州市立八幡図書館)

八幡図書館の職員さんによる
楽しい絵本の読み聞かせです。



●1月15日(木)、3月19日(木)

13:30~14:30

「赤ちゃん和妈妈のふれあい体操」

対象:首が座った生後3ヶ月以上の0歳児と保護者

定員:先着20組(申し込み方法はHPで確認してください)



●1月15日(木)、2月19日(木)、3月19日(木)

13:00~16:00

「栄養相談会」(栄養士)

身体測定や離乳食のすすめ方などについて
質問にお答えします。



●1月26日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)

「ベビーマッサージ」 13:30~14:30

お子さまと心と身体のコミュニケーションを図ります。
赤ちゃんと一緒にご参加ください。

●1月26日(月)、3月16日(月)

「パパママ救命救急教室」 14:30~15:30

北九州市消防局の協力による、いざという時の
乳幼児向けの救命救急教室です。



●2月19日(木)

14:00~15:00

「小児救急看護認定看護師に聞いてみよう」

子どもの病気やケガについて
みなさんの質問にお答えします。



●おたのしみタイム(平日のみ)

13:00~

スタッフが手遊びや紙芝居・大型絵本
などの読み聞かせを行います。



●おやこdeふれあいタイム(月1回)

13:30~14:00

毎月いろいろな遊びを行います。
どなたでも参加OKです。



※都合により開催内容、日時の変更、中止になることがあります。ご了承ください。

簡単にできるかわいいおにぎり♪

キャラ弁にも使える、かわいくて
簡単な鬼のおにぎりレシピを紹介
します♪

☆かわいい鬼ぎり☆



【材料】(2個分)

- ごはん…お茶碗1杯分
- ケチャップ…小さじ2
- 溶き卵…1/2個
- 焼き海苔(切っておく)…適量
- スライスチーズ…適量
- かつお削り節…小1パック
- 醤油…小さじ1

【作り方】

1. ご飯にケチャップを混ぜる。
2. 削り節に醤油を混ぜて、鬼の髪の毛にする。
3. 耐熱皿にラップをピンとはり、その上に卵を流し入れ、600Wのレンジで約1分加熱して、薄焼き卵を作る。粗熱が取れたら半分に切る。
4. ご飯を俵型に握る。薄焼き卵を下半分に巻いて鬼のパンツにする。
5. 焼き海苔で目・口・パンツの柄をつける。
6. 削り節で鬼の髪の毛、三角形に切ったスライスチーズで角をつけて完成。





☆1月☆

●おいちゃんと菊之助くんの愉快的なショー

1月3日(土)

①13:00~ ②15:00~



子どもの館にかわいいお猿さんがやってきました♪おいちゃんと菊之助君のかわいいショーをご家族でお楽しみください☆



●ハリー☆とたまちゃん♪のあそびうた

1月4日(日)

①13:00~ ②15:00~



「ハリー☆とたまちゃん♪」がやってきます☆小さなお子さんから楽しめるステージなので、是非ご家族でお越しください♪

●ベビーフードを使った離乳食教室

1月23日(金)

各回先着 10組



①11:00~12:00 (4~8ヶ月)

②13:30~14:30 (7ヶ月~1歳ごろ)

申込: 1月9日(金)~



離乳食の進め方やベビーフードを使ったアレンジレシピの紹介などを行います。

☆2月☆

●もったいないバザール(なくなり次第終了)

2月28日(土) 13:00~15:00

13:00~フリーパス券、3ヶ月パスをお持ちの方

14:00~チケットをお持ちでない方も入場可能

用品募集: R8年1月17日(土)~2月13日(金)まで



今年も用品募集を行い、必要な方にお譲りする「もったいないバザール」を開催します。お子さんと一緒にお越しください♪



スタッフを選ぶ絵本特集♪



キッズハウスの絵本コーナー横に特集スペースがあるのをご存じですか? たくさんの絵本の中からテーマを決め、5冊の絵本を選び置いています♪ ぜひ、参考にいただければと思います☆

☆3月☆

●親子 de マルシェ in 子どもの館

3月20日(金・祝)、21日(土)、22日(日)

13:00~16:00

参加費: 100円~800円



毎回大人気の似顔絵、いろいろな工作やお菓子販売など、ご家族みなさんで楽しめる内容が盛りだくさんです。

☆キッズハウススタッフコラム☆

新年明けましておめでとうございます。子どもの館は今年で25周年を迎えます。開館当初遊びに来てくれていたお子さんが今では親御さんになり遊びにきてくれていることを聞くと、とても嬉しく思います。これからもキッズハウスで遊びたいと思っていただけるように、安心安全で魅力的な場所をスタッフ一同頑張って作っていきたいと思います。

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん! HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。詳しくはお電話でお問い合わせください。

北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00~19:00

休館日 1月1日(木)、2日(金)、21日(水)

2月4日(水)、18日(水)

3月4日(水)、18日(水)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(0歳児は無料)

