

# 北九州市立 子どもの館 ほっぷ・すてっぷ・キッズ

所在地 〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3

コムシティ7F(黒崎駅西隣)

発行者 子どもの館 キッズハウス編集部

連絡先 TEL 093-642-5555

FAX 093-642-5677

第108号 令和3年7月25日 発行



## キッズハウス8・9・10月スケジュール



●8月7日(土)、9月4日(土)、10月2日(土)  
14:00~

「おはなしの会」(北九州市立八幡図書館)  
八幡図書館の職員さんによる、楽しい  
読み聞かせです。



●9月13日(月)、10月11日(月)  
13:30~14:00

「おやこ de ふれあいタイム」  
毎月いろいろな遊びを行います。  
誰でも参加OKです。



●8月19日(木)、9月16日(木)、10月21日(木)  
13:00~16:00

「栄養相談会」(栄養士)  
身体測定や離乳食などについて、  
質問にお答えします。



●8月23日(月)、9月27日(月)、10月25日(月)  
「ベビーマッサージ」 13:30~14:30

お子さまと心と身体のコミュニケーションを図ります。  
赤ちゃんと一緒にご参加ください。

「パパママ救命救急教室」 14:30~15:30

北九州市消防局の協力による、いざという時の  
乳幼児向けの救命救急教室です。



●10月21日(木)  
14:00~15:00

「小児救急看護認定看護師に聞いてみよう」

子どもの病気やケガについて、  
みなさんの質問にお答えします。



●おたのしみタイム(平日のみ)  
13:00~

手遊びや紙芝居・大型絵本などの  
読み聞かせを行います。



●8月27日(金)、9月24日(金)、10月22日(金)  
13:00~16:00

「おっぱい相談」(助産師)

授乳や卒乳などの悩みに応じた対処法など、  
ママの不安や疑問にお答えします。



※都合により開催内容や時間の変更、中止になることがあります。  
ご了承ください。



## ☆親子で簡単おやつ作り♪☆

今回は、親子で簡単に作れるおやつを紹介します。  
この夏、ぜひお子さんと一緒に作ってみてください♪

### ☆混ぜるだけパンナコッタ☆

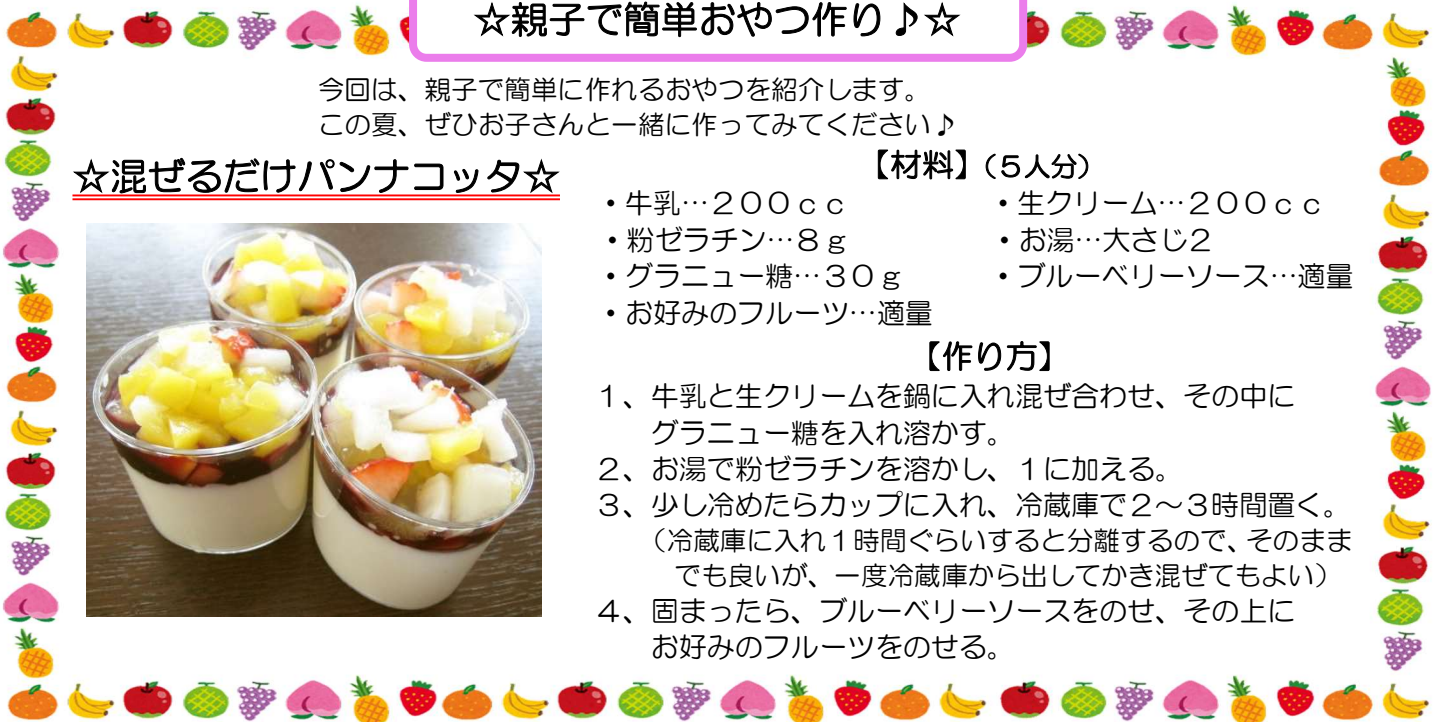


#### 【材料】(5人分)

- 牛乳…200cc
- 粉ゼラチン…8g
- グラニュー糖…30g
- お好みのフルーツ…適量
- 生クリーム…200cc
- お湯…大さじ2
- ブルーベリーソース…適量

#### 【作り方】

- 1、牛乳と生クリームを鍋に入れ混ぜ合わせ、その中にグラニュー糖を入れ溶かす。
- 2、お湯で粉ゼラチンを溶かし、1に加える。
- 3、少し冷めたらカップに入れ、冷蔵庫で2~3時間置く。  
(冷蔵庫に入れ1時間ぐらいすると分離するので、そのままでも良いが、一度冷蔵庫から出してかき混ぜてもよい)
- 4、固まったら、ブルーベリーソースをのせ、その上にお好みのフルーツをのせる。



## ☆8月☆

### ●子どもの館とびきりの夏祭り

～3密回避で楽しもう～

日時：8月5日(木)～8月16日(月)

12:30～16:30

料金：各ブース1回100円

チケット6枚つづり500円



#### 《内容》

- ・ミニ新幹線
  - ・わなげ
  - ・的当て
  - ・スーパーボールすくい
  - ・スマートボール
  - ・各種くじ引き
- ※内容は日替わりです。

みんなのひろばで、12日間夏祭りを開催します。  
何が出ているかは、当日のお楽しみ♪  
親子3世代で夏祭り気分を味わってみませんか？

### ●赤ちゃん同窓会



同年代の赤ちゃんとお母さんが集まります。同じ悩みを持つお母さんたちと情報交換してみませんか？

8月31日(火) **各回先着25組**

① 10:30～11:30

対象：R2.8月～11月生まれ

② 13:30～14:30

対象：R2.12月～R3.3月生まれ

申込：8月10日(火)～30日(月)

## おたのしみタイムを 開催しています♪

キッズハウスでは、平日の13時からキッズハウススタッフによるおたのしみタイムを行っています。手遊びやペープサート、絵本の読み聞かせなどを行います。内容は、その日に遊びに来ているお子さまに合わせてものになっています。小さなお子さまでも楽しめますよ♪



## ☆9月☆

### ●ベビーフードを使った離乳食教室

9月17日(金) **各回先着6組**

① 11:00～12:00 (4～7ヶ月)

② 13:30～14:30 (8～1歳ごろ)

申込：9月3日(金)～



離乳食の進め方やベビーフードを使ったアレンジレシピの紹介などを行います。

### ●バラエティーレース

9月20日(月・祝) **各回先着30組**

① ハイハイよちよちレース 13:00～

対象：0～2歳

② けんけんばレーズ 15:00～

対象：3歳～



各回対象年齢を変え、みんなで楽しめるレースを開催します。ゴールを目指して頑張ろう!!

## ☆スタッフコラム☆

梅雨が明け、いよいよ夏本番になります。キッズハウスでは、新しい木のおもちゃがたくさん仲間入りしました。その中に、木のボールを穴に入ると「おもちゃのチャチャチャ」を奏でる遊具があります。その音色は耳に心地よく、子どもたちは何度もボールを入れています。毎日暑い日が続きますが、子どもたちの元気に遊んでいる姿を見て、私たちがパワーをもらっています。

## 北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00～19:00

休館日 8月は無休

9月1日(水)、2日(木)、15日(水)

10月6日(水)、20日(水)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん!

HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。

詳しくはお電話でお問い合わせください。