



キッズハウス9・10月スケジュール



●9月7日(土)、10月5日(土)
13:30~

おはなしの会(北九州市立八幡図書館)
図書館の方が絵本の読み聞かせに来てくれます。



●9月9日(月)、10月7日(月)
13:30~14:00

おやこ de ふれあいタイム
各月生まれのお友達の誕生日会をした後、みんなで楽しく遊びましょう。内容は、来てからのお楽しみ!



●9月15日(日)、10月20日(日)
①12:30 ②14:30

手作りおやつ試食会
(食生活改善推進員協議会)
各回先着 50名



●9月17日(火)、10月15日(火)
13:30~15:30

子どもとママのお口の相談(歯科医師)
子どもの歯のケアの方法や歯並びについての質問にお答えします。



●9月19日(木)、10月17日(木)
13:00~16:00

栄養相談会(栄養士)
身体測定や離乳食などについての質問にお答えします。

●9月27日(金)、10月25日(金)
12:00~16:00

おっぱい相談(助産師)
授乳中や卒乳などの悩みに応じた対処法など、不安や疑問にお答えします。

●10月17日(木)
14:00~15:00

小児救急看護認定看護認定看護師に聞いてみよう
(小児救急看護認定看護師)
子どもの病気やケガについての質問にお答えします。

●らくがきタイム(毎日)
10:00~16:00

●おたのしみタイム(平日のみ)
13:00~(手遊び・紙芝居・大型絵本など)



※都合より開催内容や時間に変更になることがあります。

原 ケイコ先生のお口のはなし(歯科医)



口のまわりにある筋肉は、どんな動きかな…?



口を開く・口を閉じる・口を前方に尖らせたりすぼめるなどの時に大活躍している筋肉は口輪筋です。口輪筋は、口の周りを取り囲み、様々な動きに関与していますので、よく見ていると愛らしく、お子さんの口の動きからお子さんの成長を知る1つです。

お子さんの口輪筋がよく発達していくと、お母さんの乳首をしっかりと把握して、美味しそうにおっぱいやミルクをごくぐくと元気いっぱい飲んでくれることでしょう。

お子さんの唇の成長に伴い、色々変わっていく様子をよく観察しながら、お子さんの成長を楽しんではいかがでしょうか!



今年の夏休みも大盛況でした♪



今年の夏の特別展は、「平成」の30年間を子どもの館ならではの形でふりかえる企画でした。

「あそび体験ゾーン」では家族みんなでゲームを楽しんだり、「スポーツゾーン」ではたくさんの写真を撮ったりしていました。

また、今年の目玉の「AR砂場」では砂を高く積み上げ火山を噴火させようと家族で頑張り、なかなか噴火せず苦戦されている方もいましたが、噴火するとみんなで喜んでいる姿が印象的でした。

今年の特別展も、たくさんの家族の笑顔が見られました。



♪こつまみ特集 第2弾♪

今回は、以前紹介をした「こつまみ」の第2弾を紹介したいと思います。

「こつまみ」とは、子どもたちと一緒に食べられる子ども用のおつまみです。

簡単に作れますので、是非お子さんと一緒に作ってみてくださいね。

【材料】

- ・うまい棒(チーズ味・やさいサラダ・なっとう味・めんたい味)
- ・きゅうり
- ・にんじん
- ・かいわれ菜
- ・大庭

【作り方】

うまい棒は3等分に切る。うまい棒の穴に箸を入れてぐりぐり回し、少し穴を広げる。大庭にきゅうり、にんじん、かいわれ菜を各1～2本巻き、うまい棒の穴にさしこむ。



【材料】

- ・ソースカツ
- ・ヤングコーン
- ・うずらの卵(水煮)
- ・ウスターソース

【作り方】

ソースカツは、2cmの三角に切る。ヤングコーン、うずらの卵、ソースカツを順番につまようじにさし、ソースを薄く塗る。



もったいないバザールを開催します♪



開催日：9月14日(土)
時間：13:00～15:00
場所：プレイルーム
※13:00～14:00までは、1日フリーパス券または3ヶ月会員パスをお持ちの方が優先入場

家庭で使わなくなった衣類やおもちゃなどを、必要な方にお譲りするエコイベントです。

子ども1人につき3点までお持ち帰りいただけます。ご家族皆様でお越しください。



☆スタッフコラム☆

私のモットーは笑顔です。笑顔は、自分も皆さんも元気に幸せにしてくれます。

先日、遊んでいる子どもたちの中に少し悲しそうな顔をしている子どもがいました。笑顔で話しかけると笑顔になり、「ありがとう。楽しかった。また来るね」と嬉しそうに手をふってくれました。

ご来館される家族の皆さんが笑顔で過ごせるように、日々心掛けています。



北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00～19:00

休館日 9月2日(月)、3日(火)、18日(水)、10月2日(水)、16日(水)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。詳しくはお電話でお問い合わせください。