



子育てを楽しもう

「子どもの幸せを願って」さようなら「子育て相談室」・1

「個別子育て相談室」は丁度9年前(2010年)の6月に開設されました。

メインテーマは“子育てを楽しもう”でした。サブテーマは“未来志向型の子育てと科学的根拠に基づいた子育て”でした。そして、子育てを楽しむ視点を今の子どもにだけではなく2年先、5年先の子どもに与えることが重要だと述べてきました。

また確かに子育ては親から子へと伝えられる部分があるとはいえ、科学的な根拠があることが必要だと話してきました。親を悩ます子どもの不可解な行動も科学的に明らかにされつつあります。

子育ては決して楽ではありません。だから社会的な手助けが必要です。楽でない子育てを楽しむことで楽しもうというのが“子育てを楽しもう”というメインテーマの趣旨です。子育てを楽しむことで、成長していく子どもの将来の姿を想像することができるのです。私はこれを“前方視的または未来志向型子育て”と名付けています。

子どもの幸せを願う立場からすれば、我々の社会にはそれを阻害する事柄があまりに多くあります。子どもの虐待や貧困だけではなく子育てをサポートする社会的施策が極めて貧弱だということです。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

原 ケイコ先生のお口のはなし (歯科医)

お子さんは大きな声で、
元気よく泣いていますか？

大きな声で、泣いているお子さんは、はっきりとした声です。そして、自分の想いをパパやママに伝えています。お子さんが泣いている時も、唇の形や口の開け方から口腔機能の発達や異常を知ることができます。

ニコニコ顔の時も、口腔器官(唇、舌、軟口蓋など)の動きをよく観察しながら、左右差がないかよく動いているかなどへも配慮しましょう。

さらに、声の音源である声帯、声帯で出る拡音を大する共鳴腔(口、咽頭、鼻など)の発達が伴うことが必要です。

これらのことは成長するにつれ、食べる・飲みこむ・話すなどが上手になることにつながるでしょう。

お子さんのすこやかな成長をよく観察しながら楽しみにしましょう。

キッズハウス7月スケジュール

●らくがきタイム(毎日)
10:00~16:00

●おたのしみタイム(平日のみ)
13:00~(手遊び・紙芝居・大型絵本など)

●おはなしの会(北九州市立八幡図書館)
6日(土)13:30~

●おやこ de ふれあいタイム「さかなつりをしよう！」
8日(月)13:30~14:00

●子どもとママのお口の相談(歯科医)
16日(火)13:30~15:30

●おっぱい相談(助産師)
19日(金)12:00~16:00

●手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)
メニュー「ヨーグルトゼリー」各回先着50名
21日(日)①12:30 ②14:30

●栄養相談会(栄養士)
22日(月)13:00~16:00

●小児救急看護認定看護師に聞いてみよう
22日(月)14:00~15:00

※都合より開催内容や時間に変更になることがあります。

●令和最初の夏の特別展●

『あった!あった!平成の思い出博~カムバック!!Hey!Sey!~』



子どもの館では、今年も夏の特別展を開催します! 今年は、「平成」の30年間を子どもの館ならではの形で振り返る参加体験型の特別展です。

「ファッションゾーン」「あそび体験ゾーン」「スポーツゾーン」「平成あるあるクイズゾーン」「令和時代のテクノロジー体験ゾーン」に分かれており、子どもも大人も楽しみながら遊び学べます。

その中でも目玉は、デジタルキッズ遊具「AR砂場」です。映像で映し出された魚をすくったり、実際に砂を触って動かし、大自然を作り出すなど最先端の体験型の遊び場です。

是非、ご家族皆様でお越しください。

☆おやこで作ろう♪ひんやりデザート☆



火を使わずに10分でできるデザートです!

暑い日に、『フルーツジュレのミニパフェ』を作ってみませんか?

材料(ミニカップ4個分)

- ・お好みのフルーツジュース 1本(200cc) 粉ゼラチン 5g
- ・氷 適量 ・冷凍フルーツ 適量
- ・トッピング用のホイップクリームやお菓子 適量

【作り方】

- ①耐熱ボウルにフルーツジュース 50cc、粉ゼラチンを入れ、600w の電子レンジで40秒加熱して泡立て器で混ぜる。
- ②残りのフルーツジュースを①に入れ、優しく泡立て器で混ぜたらミニカップに均等に流し入れ、氷を一つずつ入れる。その後、優しくティースプーン等で混ぜてとろみがついたら、好みの冷凍フルーツを入れてさらに混ぜる。
- ③ゼリーが固まったら、ホイップクリームや冷凍フルーツ、お菓子などで飾り付けをして完成。

引用: トクバイニュース

☆スタッフコラム☆



キッズハウスにある「木の砂場」で撮影した1枚です。赤ちゃんが手足を動かしながら気持ち良さそうに笑っていたので、保護者の方の承諾を得て、撮らせていただきました。木の温もりや柔らかさが、もしかしたらママの優しさに似ているのかもしれないね。とても癒されたひとときでした。

北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00~19:00

休館日 7月3日(水)、17日(水)、18日(木)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人 200円・小人 50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん!

HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。

都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。詳しくはお電話でお問い合わせください。