



第97号 平成31年4月25日 発行

子育てを楽しもう

さようなら「平成」そして「子育て相談室」も

30年続いた「平成」の時代も今月が最後となりました。そしてこの度9年間続けてきた「子育て相談室」も役割を終えることになりました。

この9年間に相談室には400組弱の親子の訪問がありました。その9割以上が3才以下の乳幼児で同伴者のほとんどが母親でした。主な相談は多動など子どもの行動に関することや「しつけ」についてです。平均30分間、時には60分程度お子さんの行動を観察しながら親御さんと子育てについて話し合います。

小児科医として病気の子を中心に付き合ってきた者としては、相談者として病気のいない子どもの行動を身近かに観察する機会に恵まれたことはとても幸いでした。そして学んだことは子どもの多様性ということです。

相談室のモットーは「子育てを楽しもう」です。従って帰り際に“気が楽になりました”と言われるとこちらもとてもハッピーになります。そしてそれが「子育てを楽しむ」ことにつながれば良いのだかと思うと同時に、一体何が“気を重くしている”のかなと思ってしまいます。

次回も続けてこの9年間相談室を通じて思ってきたことやこのコラムで発信してきたことをまとめてみたいと思います。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦（市立医療センター名誉院長）

原 ケイコ先生のお口のはなし (歯科医)

舌のこと その7
舌は、人が自分の思いや考えをつたえる？

私たちが様々な思いや考えなどを多くの人々に伝えるには、文字や音声などがあります。それらの中で最も有用な手段の1つは、音声を使った言葉ではないでしょうか。舌は声帯で作られる音声を破裂音(p、t、k)などの特徴を作る上で、重要な役割をも果たしていることをかんがえてみましょう！



キッズハウス5月スケジュール

- らくがきタイム(毎日)
10:00~16:00
- おたのしみタイム(平日のみ)
13:00~(手遊び・紙芝居・大型絵本など)
- おはなしの会(北九州市立八幡図書館)
4日(土)13:30~
- おやこ de ふれあいタイム「ミニアスレチック」
13日(月)13:30~14:30
- 栄養相談会(栄養士)
16日(木)13:00~16:00
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)
メニュー「春のプラマンジェ」各回先着50名
19日(日)①12:30 ②14:30
- 子どもとママのお口の相談(歯科医)
21日(火)13:30~15:30
- おっぱい相談(助産師)
24日(金)12:00~16:00
※都合より開催内容や時間が変更になることがあります。

みんなで子どもの命と育ちを守りましょう

北九州市

子どもを虐待から守る条例



北九州市の全ての子どもが虐待から守られ、愛される幸せを実感して生きていくことができるよう、市民が一丸となって、子育て支援を充実し、子どもの命と育ちを守るため、市、市民、保護者、関係機関等及び事業者の責務を定めた「北九州市子どもを虐待から守る条例」を議員提案により制定し、2019年4月1日に施行しました。

子どもを虐待から守るための5カ条

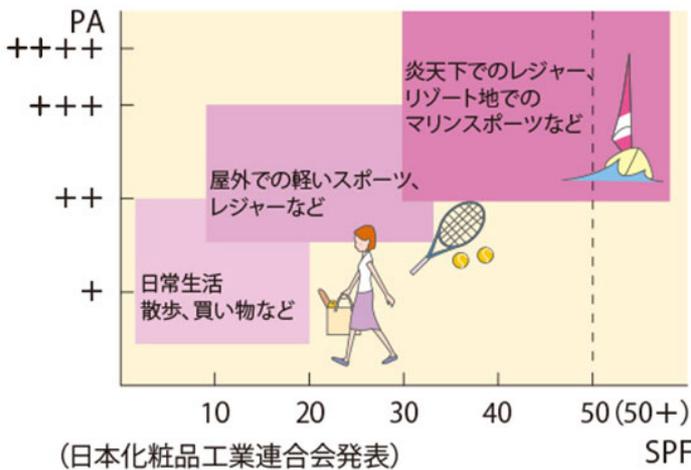
1. 「おかしい」と感じたら迷わず連絡
2. 「しつけのつもり」は言い訳
3. ひとりで抱え込まない
4. 親の立場より子どもの立場
5. 虐待はあなたの周りでも起こりうる

こんなときにはすぐお電話ください。



今からはじめる「春の紫外線対策」

肌の内部に影響を与えるUV-Aの量は、春（5月頃）にピークを迎えます。今回は「ベビー&キッズの日焼け止めの選び方」のポイントをご紹介します。



- ① **SPFは15~25、PA++程度で十分!**
強すぎる日焼け止めを毎日使うと、肌に余計な負担をかけることとなります。
- ② **余計なものが入っていない「低刺激」アイテムが◎**
香料や着色料、アルコールなどは、デリケートな子どもの肌の刺激になることも。
- ③ **ベビー用洗剤できれいに落とせるものを**
クレンジング不要で、赤ちゃん用の低刺激ボディソープだけで落とせるものが便利です。
- ④ **使い心地だって大切!**
子どもが塗られるのを嫌がるようでは毎日使うのは難しいもの。塗り心地がよいものを選びましょう。

<ナチュラルサイエンスより>

スタッフコラム

春は毎年の事ながら晴れやかでなんだかワクワクしますね。そんな中、先日閉館時間が近づいても夢中で遊んでいる2歳位の女の子がいました。「さぁ、高い高いしてあげるからバイバイしよう!」と声をかけると、女の子はダッシュで私の胸に飛び込んで来ました。そのキラキラ輝く瞳と、元気いっぱいな女の子に笑顔でさよならしました。

北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00~19:00

休館日 5月8日(水)、22日(水)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん! HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。詳しくはお電話でお問い合わせください。