



子育てを楽しもう

「子育てのカベ」続編～親の矜持(プライド)～

前号で子育てに関する「社会・世間・ジジババ」などの発言が親へのプレッシャー（外圧）つまり「子育てのカベ」となり、ひいては親たち自身の「心のカベ（内圧）」になっていると述べてきました。

子育ての一義的な責任は親にあります。その意味から言っても親は親としての「矜持(プライド)」を持ち、その親の矜持を支持するのが社会・世間・ジジババであるべきなのです。

中でも社会の支持・支援は重要です。親子を保護し子どもの人権を護る法の整備や社会の政策が求められます。改善されつつあるとはいえ現状はまだまだ不十分と言わざるをえません。たかが子どものことではありません。国の将来に関わる問題だという認識が必要なのです。

特に児童虐待についての子どもの保護の徹底と親を虐待の加害者（犯罪者）にしないサポート体制の確立が必要です。子どもにとって親はかけがえのない存在なのです。だからこそ親には「子育てのカベ」を乗り越えて「親の矜持」を保って欲しいのです。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦（市立医療センター名誉院長）

原 ケイコ先生のお口のはなし
(歯科医)

舌のこと その6

舌は、いろんな形に変えることが、
できるのかな・・・？

筋の起始部が舌の中にある内舌筋は、舌尖と舌側面を上方・下方に巻き、舌を短縮させたり、舌を細くして伸ばしたり、平に広げたりなど、舌の形を変える役目をはたしているといわれています。また、舌の外部の骨から起始していると外舌筋は、舌の位置の移動すなわち舌の拳上げや下げる・前に突き出す・後退させるなどの機能にかかわるといわれています。これらの動きは、舌下神経から随意的にコントロールされているといわれています。

舌は目的に添い、いろんな形に瞬時に変えて、わたしたちを支えているようです。すばらしいですね！！

キッズハウス4月スケジュール

- らくがきタイム（毎日）
10：00～16：00
- おたのしみタイム（平日のみ）
13：00～（手遊び・紙芝居・大型絵本など）
- おはなしの会（北九州市立八幡図書館）
6日(土)13：30～
- おやこ de ふれあいタイム「こいのぼりを作ろう！」
8日(月)13：30～14：00
- 子どもとママのお口の相談（歯科医）
16日(火)13：30～15：30
- 栄養相談会（栄養士）
18日(木)13：00～16：00
- 手作りおやつ試食会（食生活改善推進員協議会）
メニュー「簡単さくらもち」各回先着50名
21日(日)①12：30 ②14：30
- おっばい相談（助産師）
26日(金)12：00～16：00
※都合より開催内容や時間が変更になることがあります。

☆育児本って子育てに必要？☆

＜ 育児本との上手な付き合い方を知ろう ＞

子育てに関する十分な知識や方法を教えてくれる育児本。でも我が子のことを1番理解しているのは、毎日一緒に生活しているパパ、ママに他なりません。どんな専門家よりパパ、ママの感覚が重要です。まずは、育児本の情報全てに振り回されず、マニュアル通りにはいかない事もあると知った上で参考にしましょう。

- ▶ 必ずこうである、こうでなくてはならないという教科書ではありません。あくまでも『成長の目安を知る目的』で読みましょう。
- ▶ 書いてあること全てを実行するのではなく、『我が子に活かせる部分のみ読み参考』にしましょう。
- ▶ 著者の考え方によって内容が異なるものです。何冊か気になる本を探して読み、その中で『自分に合っていると合ったものを取り入れ』ましょう。
- ▶ 困った時に頼ってみるというスタンスで『頼り過ぎてしまわない』ようにしましょう。

ゴールデンウィークイベントの 耳より情報♪



★風船ピエロのマックスくんの パフォーマンスショー★

4月27日(土) ①13:00～ ②15:00～



★JOUのバルーンアートショー★

4月28日(日) ①13:00～ ②15:00～



★狼心の狼回し★

5月4日(土) ①13:00～ ②15:00～



★こどもの日！無料開放日★

5月5日(日)

子どもの館の各コーナーが無料で利用できるスペシャルデーです♪ぜひ、このチャンスに遊びにお越しください！！



♪春のピクニック弁当におすすめメニュー♪

春はピクニックなどのおでかけで、お弁当を作る機会が増える季節です♪

今回は、10分以内で簡単に作れて、見た目もかわいいおかず、「小松菜とベーコンのココット」を紹介します。

☆小松菜とベーコンのココット☆



材料(1人分)

- | | |
|----------|------|
| ・ハーフベーコン | 1枚半 |
| ・小松菜 | 20g |
| ・卵 | 1個 |
| ・マヨネーズ | 小さじ1 |
| ・塩 | 少量 |
| ・こしょう | 少量 |
| ・ケチャップ | 適量 |

作り方

- ① 小松菜は洗って3cmくらいの長さにきっておく。それを耐熱容器に入れて電子レンジ(600W)で1分加熱する。
- ② ベーコンを細切りにし、①に入れる。ケチャップ以外の材料をすべて入れてよく混ぜる。オープン対応のおかずカップに7分目まで入れて電子レンジ(600w)で1分20秒加熱する。ケチャップをそえる。

<日本ハムより>

スタッフコラム

子どもの館に保育園、幼稚園の年長の子供達がお別れ遠足で遊びに来てくれる季節になりました。各コーナーで遊んだ後は「ありがとうございました。」と全員大きな声でご挨拶してくれます。さすがもうすぐ一年生です。みんな元気に入學式を迎えてほしいと思いました。

北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00～19:00

休館日 4月10日(水)、17日(水)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。詳しくはお電話でお問い合わせください。