

ほっぺ・すてっぺ・キッズ

第95号 平成31年2月25日 発行



子育てを楽しもう

「子育てのカベ」春になったのに

立春も過ぎて桜の花便りを聞く頃となりました。そんな春なのに、巷(ちまた)では虐待やいじめに自殺など子ども達に関する暗いニュースばかりです。

米国をはじめ各国で国境という壁(カベ)が話題になっています。親も子育てに当たって“こうしつけなければ”“ああ育てなければ”などのプレッシャー、つまり「育児のカベ」にぶっつかることでしょう。しかし、子どもが育つためには「社会・世間・ジジババ」などどんな「カベ」も有害無益です。必要なのは扉(ドア)です。「子育ての扉(ドア)」は挨拶(アイサツ)です。

3歳までの子どもとの約束は「おはよう(ございます)・おやすみ(なさい)・いただきます・ごちそうさま」などの日常生活上の「アイサツ」だけで十分ですが「ありがとう(サンキュー)」も加えましょう。

「子育てのカベ」は、親たちの「心のカベ」でもあります。しかし、「カベ」は破ることも超えることもできます。「ドア」を作ることもできます。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

原 ケイコ先生のお口のはなし (歯科医)

舌のこと その5

舌は、筋肉の塊かな・・・?

舌筋はその中心部からいろいろな方向に走行している筋があり、それぞれの舌筋は機能を果たすために、いろいろな筋群から構成されているといわれています。

筋の起始部が舌の中にある内舌筋は、上縦舌筋、下縦舌筋、横舌筋、垂直筋、舌の外部の骨から起始する外舌筋にはオトガイ舌筋、舌骨舌筋、茎突舌筋に区分されるといわれています。

では、それぞれの筋肉は、わたしたちの生活ではどんな働きをしているのでしょうか。

キッズハウス3月スケジュール

- らくがきタイム(毎日)
10:00~16:00
- おたのしみタイム(平日のみ)
13:00~(手遊び・紙芝居・大型絵本など)
- おはなしの会(北九州市立八幡図書館)
2日(土)13:30~
- 個別子育て相談(小児科医)
5日(火)13:00~15:00
- 栄養相談会(栄養士)&子育て相談(保育士)
11日(月)13:00~16:00
- おやこ de ふれあいタイム「ミニアスレチック」
12日(火)13:30~14:30
- 子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)
テーマ「子どもの病気と対応」
14日(木)14:00~15:00
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)
メニュー「金時くずまんじゅう」各回先着50名
17日(日)①12:30 ②14:30
- 子どもとママのお口の相談(歯科医)
19日(火)13:30~15:30
- おっぱい相談(助産師)
22日(金)12:00~16:00

※都合より開催内容や時間が変更になることがあります。

「男2代の子育て講座」が 開催されました！

ソフリエ、パパシエ
認定おめでとうございます♪



2月10日(日)わらべの日に、北九州市主催の「男2代の子育て講座」が子どもの館で開催されました。

参加されたおじいちゃん、お父さんはおむつ替え、沐浴、離乳食の試食、ふれあい遊びなどを学びました。6名のおじいちゃんが「ソフリエ」、13名のお父さんが「パパシエ」の認定書を子ども家庭局の江副局長から授与されました。

「もったいないバザール」を 知っていますか？



もったいないバザール

3月16日(土) 13:00~15:00

13:00~ フリーパス券・3ヶ月パスをお持ちの方
14:00~ チケットをお持ちでない方

使わなくなったおもちゃや育児用品、着なくなった子ども用衣類などを寄付していただき、必要な方にお持ち帰りいただくエコイベントです。

お子さまお1人につき3点までお持ち帰りいただけます。

用品募集は3月10日(日)まで受付中です！

＊親子でつくってあそぼう＊

仕掛けが面白い手作りおもちゃ、ピョーン！と飛び出す宇宙ロケットの作り方をご紹介します。是非ご家族で作ってみてはいかがでしょうか？

材料

- 紙コップ 3個
- 画用紙
- 輪ゴム

使うもの

- のり
- はさみ
- ビニールテープ
- クレヨン

1.紙コップを2つ合わせて、ビニールテープでとめる。



2.もう1つの紙コップに、はさみで2か所切り込みを入れて輪ゴムを通す。



3.それぞれの紙コップに画用紙で窓や炎、宇宙飛行士などを作り、クレヨンで絵を描き、のりで貼ったらできあがり！



4.炎の紙コップの中にロケットを入れて手を離すと、ピョーンとロケットが飛んでいくよ♪



HoiClue より

スタッフコラム

キッズハウスで遊んでいる1歳頃の子どもさんと、時々目が合うことがあります。そうすると、固まってしまう子どもさんや、視線をそらさないでジーンと見つめながら少しずつ離れて行く子どもさんがいるのですが、そこで私が微笑むとニコッと笑い返してくれます。癒される瞬間！この笑顔でママもパパも子育て頑張れるんですね。

北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00~19:00

休館日 3月6日(水)、20日(水)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。詳しくはお電話でお問い合わせください。