



子育てを楽しもう

「平成最後の年を 振り返って」

今年も子どもの虐待が一番の話題でした。このコラムでも何度か取り上げました。そして児童虐待は子どもの人権問題であることを指摘しました。

また平成最後の今年も少子高齢化が極限に達した年でもありました。少子化が叫び続けられてきた平成時代、国がほとんど何の対策もとってこなかった結果が今日の児童虐待の増加につながっているのではないのでしょうか。

子どもが人として尊ばれ人権が守られる社会であればこそ、安心して子どもを産み育てることができるのです。

子どもは平和のシンボルです。バブル崩壊後の平成の時代、日本は本当に平和を求めてきたのでしょうか。少子化に歯止めがかからないのは何故でしょうか。次の時代の緊急の課題です。

子育ての良好な社会環境を整備するのは国の責任です。平成という時代の終わりに当たり、次の時代の「子育て環境」への真摯な取り組みに期待します。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦（市立医療センター名誉院長）

原 ケイコ先生のお口のはなし
(歯科医)

舌のこと その3

舌の先端は、なぜ自由に動くのかな……？

口腔の周囲や舌の筋肉は、互いに協調運動しながら、咀嚼、捕食、嚥下や話すなどの機能ができるといわれています。

筋肉には、随意的に器官(唇や舌など)を動かすことができる「骨格筋」、内臓の壁や血管などの壁をつくる「平滑筋」、心臓の壁を構成するといわれている「心筋」に大別されています。骨格筋は、関節を挟んで骨と骨に付着しているのが通常ですが、舌の筋は骨格筋に属するといわれていますが、舌筋は例外であるといわれています。



キッズハウス1月スケジュール

- らくがきタイム(毎日)
10:00~16:00
- おたのしみタイム(平日のみ)
13:00~(手遊び・紙芝居・大型絵本など)
- おはなしの会(北九州市立八幡図書館)
5日(土)13:30~
- 個別子育て相談(小児科医)
7日(月)13:00~15:00
- おやこdeふれあいタイム「マラカスを作ってみよう!」
8日(火)13:30~14:30
- 子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)
テーマ「子どもの冬の病気」
10日(木)14:00~15:00
- 子どもとママのお口の相談(歯科医)
15日(火)13:30~15:30
- 栄養相談会(栄養士)&子育て相談(保育士)
17日(木)13:00~16:00
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)
メニュー「芋ようかん」各回先着50名
20日(日)①12:30 ②14:30
- おっばい相談(助産師)
25日(金)12:00~16:00

※都合より開催内容や時間が変更になることがあります。

12月9日(日) おもちつき大会を開催しました☆



わらべの日「おもちつき大会」にたくさんのお子様達が参加しました。ウエイトリフティング ロンドンオリンピック日本代表として出場された太田和臣さん、八幡中央高校のウエイトリフティング部のお兄さん、お姉さん達と一緒に杵をもって、おもちをつきました。カズ山本館長の元気なかけ声と松田理事長の軽快な返し手もあり、大盛り上がりでした！

おもちは「きなこもち」にして、来館していたみなさんと美味しくいただきました。

その後のウエイトリフティング体験では、小さな子ども達も保護者の方と一緒にバーベル上げに挑戦していました。

室内環境で 感染症を予防しよう！



冬は感染症の予防がポイントです。手洗いやうがい
の他に、室内の環境でも予防が出来ますので、その方
法をあげてみたいと思います。

◎お部屋の温度は23度ぐらいを目安に

インフルエンザウイルスは、寒くて乾燥した空気を好
みます。暖房などを使用し、部屋の温度を23度ぐら
いを目安に保ちましょう！

◎暖房時は換気を忘れずに！

暖房器具を使用している場合、窓やドアを開け1時間
に1回は換気しましょう★

◎湿度は60%を目安に

のどが乾燥すると、風邪を引きやすくなります。加湿
器を使用するなどして、部屋の湿度を保ちましょう。洗
濯物を部屋の中に干すことも、保湿効果がありますよ！

引用：ベビースマイル 赤ちゃんの健康情報より

♪ イベントのお知らせ ♪



『福田りゅうぞうのファミリーコンサート』

1月13日(日) わらべの日

①13:00~ ②15:00~

子どもホール 各回定員 250名

※「1日フリーパス券」または「3ヶ月会員パス」をお持ち
の方が優先入場となります。

あそびダンス作家の福田りゅうぞうさんによる
歌って踊れる楽しいコンサートです♪

是非、ご家族みなさんでお越しください！

スタッフコラム

キッズハウスでは、会員の方にお誕生日カードを作ってプレゼントしています。先日、毎年作られているお客様から「子どもの館で記念に作って頂いたカードは、家族みんなの楽しみで宝物にして家に飾っています！」と嬉しいお言葉を頂きました。「最高の笑顔」と「可愛い手形」を一緒に、お子様の健やかな成長を願って心を込めてお作りするカード。子どもの館で幸せあふれる素敵な思い出をつくって下さいね☆☆

北九州市立 子どもの館

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！
HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。
都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。
詳しくはお電話でお問い合わせください。

開館時間 10:00~19:00

休館日 1月1日(火)、2日(水)、16日(水)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)