



## 子育てを楽しもう

### 「子育てのポイント」- 子育てNGことば -

前号に続いて再び「子育てのポイント」について考えてみましょう。

さてNGとはNo Goodの略字です。その意味は文字どおり“良くない”とか“適切でない”ということです。子育てでの“NGことば”は「何してるの！早くしなさい」「ダメね！いつも言っているでしょ」「もういい加減にしなさい」などです。

子育てに当たっては、ほめるにしてもしかるにしても子どもへの“言葉掛け”は不可欠です。問題はその言葉の選び方と言うタイミングです。同じ言葉でも言う状況によってその効果は全く異なります。さらに年齢によっても受け取り方や反応が異なります。3才以下の幼児への指示的なことばはほとんど意味がないと知るべきです。

また子育てに際してどうしても避けたい、あるいは基本的に言うてはいけない“NGことば”は子どものプライドを傷つけることばです。例えば「本当にダメな子ね」「お兄ちゃん・〇〇ちゃん是可以るのに」などです。

子どもと一緒に「NGことば」について話し合ってみては如何でしょうか。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

### 原先生のお口のはなし (歯科医)

#### お口のこと 乳歯 その1

乳歯は前から順番にでてくるのかな・・・？

乳歯の萌出順位は上下顎とも乳中切歯(A)→乳側切歯(B)→第一乳臼歯(D)→乳犬歯(C)→第二乳臼歯(E)の順が一般的といわれています(萌出時期には個人差があります)。

ところで、乳歯には特徴的な生理的な空隙(乳歯と乳歯の間が隙いている)があり、この隙間は発育空隙といわれています。乳歯は乳歯より大きな永久歯と交代する時期を迎えますので、この隙間は永久歯の歯並びにとっては好都合なのです。

乳歯の隙間を心配しているパパ・ママ!! 笑顔かな・・・？

### キッズハウス 3月スケジュール

- らくがきタイム(毎日)  
10:00~16:00
- おたのしみタイム(平日のみ)  
13:00~(手遊び・紙芝居・大型絵本など)
- おはなしの会(八幡図書館)  
3日(土) 13:30~
- 個別子育て相談(小児科医)  
6日(火) 13:00~15:00
- 子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)  
テーマ「子どもの病気と対応」  
8日(木) 14:00~15:00
- おやこ de ふれあいタイム「ミニアスレチック」  
12日(月) 13:30~14:30
- 栄養相談会(栄養士) & 子育て相談(保育士)  
15日(木) 13:00~16:00
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)  
メニュー「金時くずまんじゅう」各回先着50名  
18日(日) ①12:30 ②14:30
- 子どもとママのお口の相談(歯科医)  
20日(火) 13:30~15:30
- おっぱい相談(助産師)  
23日(金) 12:00~16:00

※都合より開催内容が変更になることがあります。

# ☆子どもの館の春休みがやってきました☆

キャラメルマシンの  
スーパーサイエンスマジックショー  
3月24日(土) 各回先着 250名  
①13:00~ ②15:00~

「ワハハ本舗所属」のお笑い&本格マジックの  
コラボネタをお届けします。  
楽しいステージですので、ご家族皆様でお越  
しください。

嬉野忍者隊がやってくる  
4月8日(日)

①13:00~ ②15:00~

3人のかっこいい忍者の殺陣やアクションなどのステージショーが開催されます。  
ショーの後は、手裏剣体験やじゃんけん大会もあります。この日は1日、いろいろなコーナーに忍者が現れるかもしれません。



## 「男2代の子育て講座」がありました♪

2月11日(日)北九州市主催の「男2代の子育て講座」が子どもの館で開催されました。

沐浴や離乳食、おむつヨガなど、子育てに必要なことをみんなで一緒に学びました。

参加されたおじいちゃん3名は「ソフリエ」、お父さん16名は「パパシエ」の認定書を北橋市長から授与されました。



## ☆子どもの偏食・好き嫌いを克服するには？☆

子どもが食べ物を好き嫌いするからといって食べさせないと偏食のままだったり、嫌いなものを無理やり食べさせようとするとますます拒否したりします。

少しずつでも偏食や好き嫌いを克服できるように、3つの方法を上げてみます。

### 1、楽しい感情と結びつける

あまり好きではないものでも、家族みんなが「おいしいね」と言いながら食べていたり、一緒に料理を作ってもらうなど雰囲気も大切です。嫌いなものを食べられた時は褒めてあげることも大切です。

### 2、楽しい好きな食べ物と一緒に食べさせる

好きな食べ物と一緒に食べさせると、食べてくれたりします。嫌いなものへの抵抗感を少しずつ減らしていくことも大切です。

出典：こそだてハック

### 3、味覚が変わるまで他の食べ物でサポートする

無理に食べさせず、成長して味覚が変わるのを待つことも一つの方法です。子どもは苦みがある食べ物が苦手なので、経験を積んでいくと苦みがあるものでも食べられるようになります。

## ☆スタッフコラム☆

2月の小雪が舞う日、外の寒さも忘れてキッズハウスでは子ども達の楽しそうな声が響いていました。そんな中、落書きコーナーでお父さんと女の子が楽しそうにお絵かきをしている光景をみかけました。

自分の小さいころの思い出と重ねながら、ほっこりした気分になりました。



## 北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00~19:00

休館日 3月7日(水)・14日(水)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん!

HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。

都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。

詳しくはお電話でお問い合わせください。