

# 北九州市立 子どもの館 ほっぷ・すてっぷ・キッズ

第82号 平成30年1月25日 発行

所在地 〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3

コムシティ7F(黒崎駅西隣)

発行者 子どもの館 キッズハウス編集部

連絡先 TEL 093-642-5555

FAX 093-642-5677

<http://www.kodomo-how.com>



## 子育てを楽しもう

### 「子育てのポイント」 — 子育てという演技 —

新しい年が始まりましたが、「平成」という元号は今年が最後になります。過去の出来事が走馬灯の様に現れては消えてゆきます。

さて前号に続いて「子育てのポイント」について考えてみましょう。

そもそもヒトはどんな役割を担って生きているというか、生かされているのでしょうか。

いま高齢者の介護の世界で「介護と演劇」が話題になっています。和辻哲郎という哲学者に「面とペルソナ」というよく知られた文章があります。つまり仮面を付けることで一定の役割を担った演技者が「人格(ペルソナ)」を得るということです。

これを「子育て」にそって言えば、子育てを担う母親や父親が「子育て」をする演技者の仮面を付けることで「親」という“ペルソナ”を得るというわけです。つまり親は初めから子育てをする人ではなく、仮面を付けることで初めて子育てをする親という演技者になるのです。

というわけで「子育て」は演技なのです。練習すれば上手くなります。

【備考】ペルソナ (persona・仮面) はパーソン (person・人) の語源

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦 (市立医療センター名誉院長)

### 原先生のお口のはなし (歯科医)

#### お口のこと 乳歯 その1 愛らしい乳歯の誕生!

生後7-8か月ころになると、お口の中に愛らしい乳歯の頭(歯冠部)が萌えはじめ、誰もが満面の笑みとなり、子どもの成長を知るうれしい瞬間です。

その乳歯は胎生7-10週頃から顎骨のなかで形づくられ始め、胎生4-6か月頃硬い組織として形成されるといわれています。前歯・奥歯それぞれの歯についてその時期は決まっているといわれていますが、乳歯は約2歳半ころになると、上下10歯ずつで20歯の乳歯が勢ぞろいするのが一般的といわれています。

個人差がありますので、遅れていても心配せず、楽しみに待ちましょう。

### キッズハウス 2月スケジュール

- らくがきタイム(毎日)  
10:00~16:00
- おたのしみタイム(平日のみ)  
13:00~(手遊び・紙芝居・大型絵本など)
- 個別子育て相談(小児科医)  
6日(火)13:00~15:00
- 子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)  
テーマ「子どもの病気と対応」  
8日(木)14:00~15:00
- おやこdeふれあいタイム「おひなさまをつくろう」  
13日(火)13:30~14:30
- 栄養相談会(栄養士)&子育て相談(保育士)  
15日(木)13:00~16:00
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)  
メニュー「ごぼうのカップケーキ」各回先着50名  
18日(日)①12:30 ②14:30
- 子どもとママのお口の相談(歯科医)  
20日(火)13:30~15:30
- おっぱい相談(助産師)  
23日(金)12:00~16:00

※都合より開催内容が変更になることがあります。

## 男2代の子育て講座を開催いたします。 できるじいじ・できるパパに大変身!

日にち:平成30年 2月11日(日)

時間:10:00~15:30

場所:北九州市立 子どもの館

定員:20名

対象:1歳未満および、1年以内に誕生予定のお子様  
のパパまたはおじいちゃん。



※家族での参加も大歓迎です。

参加いただいたママとお子様には

「子どもの館のキッズハウス利用券」をプレゼント!

参加料:無料

主な内容:おむつ替え・沐浴・離乳食体験・  
ふれあい遊びなど

子育て・孫育てのヒントがいっぱい!!

※全ての講座を受講された方には、北九州市長より  
パシエ・ソフリエの資格認定証が授与されます。



## のびのび子育て8か条

(1~3歳のお子さん)



- 第1条:自己主張や反抗は当たり前。ひとりでやりたい意欲を大切にあげましょう
- 第2条:食事・排泄・寝起き等 生活習慣のしつをそろそろ始めましょう
- 第3条:発達には個人差があります。焦らず、慌てず、成長を見守って
- 第4条:スキンシップやお話することは大切です
- 第5条:身体を使って遊びましょう。戸外に出かけましょう
- 第6条:誉め上手、叱り上手になりましょう
- 第7条:困ったときは、一人で悩まずに相談しましょう。
- 第8条:育児支援サービスや育児の輪を積極的に利用しましょう

-- 子育てゆ・ら・ら 第9号 2018年1月より抜粋 --



1月13日(土)「書き初めを体験しよう!」の指導に九州女子大学書道部の学生さんがきてくださいました♪



←優しい学生さん達の声かけに子ども達はにこにこ嬉しそうでした!うまく書けたかな?!

みんなで作成した  
夢いっぱい書き初めは  
イベント広場に展示中です!



1月14日(日)に 大友 剛さんの  
『マジックと音楽と絵本のコンサート』  
が開催されました♪



ネコのビートの  
♪ひろいくつ!♪  
♪ガなりさいころ!♪

パパもママも家族みんな  
で大合唱!

会場は大友さんの楽しい  
マジックや読み聞かせて  
大盛り上がりでした!



## スタッフコラム

年が明けて、1ヶ月がたとうとしています。年末年始にはお母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんたちと遊びに来て、すごく楽しそうに過ごしている子どもたちの姿を見ることができました。遊んでいる子どもたちの中には、「今日は、〇〇と来た～」と嬉しそうに教えてくれる子もいました。子どもの館から帰る時に「楽しかった」「また来るね」と帰って行く子ども達をみていると私達も嬉しくなります。

これからも子どもたちが「楽しかった」、「また来たい」と思える場所でありたいと思います。



## 北九州市立 子どもの館

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん!  
HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。  
都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。  
詳しくはお電話でお問い合わせください。

開館時間 10:00~19:00

休館日 2月7日(水)、21日(水)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)