



子育てを楽しもう

「子育てのポイント」 - 多様性と共感への理解 -

子育てのポイントをまとめてみましょう。自分の子だけを見ているのでは、子どもっていろんな子がいるんだという実感は持てません。しかし周囲の子ども達に目を向けてみるといろんな子がいるということに気づきます。

良し悪しの比較の目線ではなく、子どもの個性を見ることで子どもの多様性の発見につながります。同時に子どもが生まれながらに持っている権利(人権)を知ることにもなります。

子育てには多様な価値観が求められます。それが個性を尊重する子育てです。子育てにお「しつけ」は有害無益です。子どもの個性に寄り添う子育て、すなわち子どもを見守り子どもに共感することが子育てのポイントなのです。

そして“子どもに共感する子育て”は子どもの共感力を育てることにもつながります。

[備考]共感とは、他者と喜怒哀楽の感情を共有することを指す。もしくはその感情のこと(ウィキペディアから)

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

原先生のお口のはなし (歯科医)

お口のこと その6 口腔粘膜とは・・・?

口のなかをのぞくと、歯以外に口唇や頬の内側、舌、口蓋、歯肉などがみえますね。これらの表面を覆っているのが口腔粘膜です。口腔粘膜は外界の有害な刺激などから、私たちのからだを保護しています。

口腔粘膜は体の表面を覆っている皮膚とは異なり、唾液により絶えず潤っているのが特徴です。舌・口唇・頬などの粘膜は食事や会話がしやすいように協調しながらよく動き活躍しています。

また、口腔粘膜はピンク色をしているのが健全な状態です。口腔粘膜の色調や乾燥状態は、健康状態や病気を調べる指標にもなります。

よく観察をしましょう!

キッズハウス 1月スケジュール

- らくがきタイム(毎日)
10:00~16:00
- おたのしみタイム(平日のみ)
13:00~(手遊び・紙芝居・大型絵本など)
- おやこ de ふれあいタイム「リズム遊び」
9日(火)13:30~14:30
- 子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)
テーマ「子どもの冬の病気」
11日(木)14:00~15:00
- 個別子育て相談(小児科医)
12日(金)13:00~15:00
- 子どもとママのお口の相談(歯科医)
16日(火)13:30~15:30
- 栄養相談会(栄養士)&子育て相談(保育士)
18日(木)13:00~16:00
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)
メニュー「芋ようかん」各回先着50名
21日(日)①12:30 ②14:30
- おっぱい相談(助産師)
26日(金)12:00~16:00

※都合より開催内容が変更になることがあります。



12月10日(日)に おもちつき大会を開催しました!

わらべの日にたくさんのおもちつき大会に参加してくれました。当日は、ウエイトリフティング ロンドンオリンピック日本代表として参加された太田和臣さんと、九州国際大学のウエイトリフティング部員のお兄さん達が手伝いに来てくれました。

カズ山本館長と松田理事長も駆けつけてくれ、大いに盛り上がりました。

ついたおもちは来館したみなさんと美味しくいただきました。

そのあと、ウエイトリフティングの体験もあり、子ども達は力を振り絞って重いダンベルあげに挑戦しました!



インフルエンザに気をつけましょう!

インフルエンザ予防のために、手洗いと咳エチケットを。「かからない」、かかっても「うつさない」の姿勢がインフルエンザ予防には大切です。(厚生労働省)

★手洗い・うがい★

ウイルスや細菌をつけたまま鼻や口を触るとかかりやすくなります。せっけんで丁寧に洗いましょう。

手洗いができないお子様は、除菌シート等で手をふいてあげる方法もお勧めです。

うがいのできないお子様は、お水や、お茶を飲ませてあげることで、のどの乾燥を防ぎ菌が繁殖しにくい環境をつくれるそうです。

★マスクの着用★

マスクの着用を嫌がるお子様もいるかと思いますが、案外ガーゼマスクは嫌がらずにつけてくれるお子様が多いそうですよ。



早起きの勧め

人間の生体リズムは、1日25時間サイクルです。毎朝目に太陽の光を感じることで、体内時計が働き始め、睡眠から覚醒し、体温やホルモンの分泌リズムを整え、生体リズムを24時間に調節しています。

そのため、起きる時間がバラバラだと、リセット時間が狂ってしまい、ぼんやりする・疲れやすい・遊びに集中できない・脳の発達が阻害されるなどの症状が現れるそうです。

毎朝決まった時間に早起きを心がけましょう。

---ハッピー保育 books
ケガ&病気の予防・緊急マニュアル引用---



人気絵本「ネコのピート」シリーズの翻訳者 大友 剛さんの 『マジックと音楽と 絵本のコンサート』 の開催が決定しました!!

日にち: 1月14日(日)
(わらべの日)
時間: ①13:00
②15:00
場所: 子どもホール
定員: 250人

ご家族みんなで楽しめる
コンサートです!
ぜひ、お越しください!

※「1日フリーパス券」
または「3ヶ月会員パス」
をお持ちの方が優先入場
となります。



スタッフコラム

キッズハウスでは、ママ達が我が子のベストショットを納めようとカメラ片手に必死です。コーナー内では、いつも以上にシャッター音が響き渡っています。上手く撮れないんですね。子どもって、ブレたり、目をつぶったり・・・もう大変!! その際は連写機能を活用するといいそうですよ。最高の一枚が撮れますように・・・。



北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00~19:00
休館日 1月1日(月) 2日(火) 17日(水)
キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん!
HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。
都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。
詳しくはお電話でお問い合わせください。