



# ほっぺ・すてっぺ・キッズ

第80号 平成29年11月25日 発行



## 子育てを楽しもう

「子育てとは？」 - 忍耐であり、希望である -

子育てとは、子どもの成長を“見守る”作業であると前回述べました。

“見守る”には忍耐が必要です。つまり親心からついしたくなる口や手を出す行為を我慢することです。我慢する気持(忍耐)を支えてくれるのが子どもの成長です。成長は希望です。希望があればこそ我慢も出来るのです。

子どもは素晴らしい勢いで成長しています。脳の成長を表す頭の大きさは、3から4才頃には大人の頭の8割にもなります。成長した明日の子は今日の子ではないのです。

子どもは希望です！ 子育てとは、子どもを一人の“ヒト”として認める作業でもあります。そして11月20日は“世界こどもの日”です。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

### 原先生のお口のはなし (歯科医)

#### お口のこと その6 唾液分泌が低下すると・・・

唾液分泌がさまざまな要因により低下すると、私たちは口の乾燥感や渴きを自覚するだけでなく、話しにくい・食べにくい・味の変化などに気づくことでしょう。さらに、口腔粘膜はひからび、真菌(かびの仲間)が急速に増殖すると、口の中はカラカラとなり、痛みや味がしないなどへと進展し、敗血症の転帰となることもあります。

唾液は単なる水ではなく、生きていく上で大切な機能を発揮しながら、口の中を常に潤しているからこそ、私たちは高いQOL(生活の質)が保てることを忘れないようにしましょう。

つぎに「口腔粘膜とは・・・？」を考えてみましょう！

### キッズハウス12月スケジュール

- らくがきタイム(毎日)  
10:00~16:00
- おたのしみタイム(平日のみ)  
13:00~(手遊び・紙芝居・大型絵本など)
- 個別子育て相談(小児科医)  
5日(火)13:00~15:00
- おやこ de ふれあいタイム「クリスマス工作」  
11日(月)13:30~14:30
- 子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)  
テーマ「子どもの冬の病気」  
14日(木)14:00~15:00
- おっばい相談(助産師)  
15日(金)12:00~16:00
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)  
メニュー「ミニケーキ」各回先着50名  
17日(日)①12:30 ②14:30
- 子どもとママのお口の相談(歯科医)  
19日(火)13:30~15:30
- 栄養相談会(栄養士) & 子育て相談(保育士)  
21日(木)13:00~16:00

※都合より開催内容が変更になることがあります。



# 11月11日(土)・12日(日) 子どもの館 開館16周年をお祝いしました！！



開館16周年イベントと同日に「黒崎こども商店街2017」がありました。

様々な職業の中から「子どもの館」を選んでくれたたくさんのお子様がお仕事体験をしてくださいました。最初は恥ずかしがっていた子どもさんもありましたが、最後には元気な声でお客様に声かけをしたりと、一生懸命頑張ってくださいました。

12日(日)は、お客様に感謝の気持ちを込めて「無料開放」と「スペシャル縁日」を開催しました。今年も、カズ山本館長もかけつけてくれて、たくさんの方々と楽しい時間を過ごしました。

これからもみなさまに楽しんでいただけるように、いろいろなイベントを企画して、皆様のお越しをお待ちしています。



## 12月も子どもの館は、イベントがいっぱい！

### 12月10日(日) 13:30～ おもちつき大会

毎年恒例のおもちつき大会を開催します。

今年もおもちつき体験を行った後、先着300名に「きなこもち」のふるまいを行います。

九州国際大学のウェイトリフティング部の学生さんとカズ山本館長と一緒に参加してみませんか？



### 12月23日(土)・24日(日)・25日(月) 14:00～ サンタクロースと踊ろう！

子どもの館にサンタさんがやってきます。サンタさんと一緒に踊ってみませんか？

参加してくれた先着100名のお友だちには、サンタさんから嬉しいプレゼントがありますよ。



## スタッフコラム

先日キッズハウスに男の子とおじいちゃんがこられました。遊び終わった帰り、男の子は靴がなかなかはけません。おじいちゃんは、男の子が自分で靴をはくのを、優しくそばで見守っています。しばらくして、男の子は自分で靴をはくことができました。

おじいちゃんにはっこり微笑みました。待つことの大切さを教わったひとときでした。

## 北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00～19:00

休館日 12月6日(水)、20日(水)、31日(日)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。詳しくはお電話でお問い合わせください。