



## 子育てを楽しもう

### 「しつけのチャンス」 ・イヤイヤの壁・

育児に際して親が最初にぶつかるのが“イヤイヤの壁”です。1歳半前後から始まる“イヤイヤ”は子どもの成長の証、つまり自我が芽生え始めた証拠なのです。喜ぶべきことではあっても戸惑うことはありません。

しかしこの時期は言葉による対話は成立しませんし、子どもの行動を理解することも困難です。イヤイヤ行動は何しろ明確な目的や主張に基づいたものではない“あらし(嵐)”みたいなものなので当然です。

“しつけ”については、これまでも“おしつけ”は効果がないばかりかむしろ害があり不必要なものだと述べてきました。“しつけ”とは子どもの成長を“見守る”こと、つまり子どもから「目をはなさないで見る。間違いや事故がないようにと、気をつけて見る」([www.weblio.jp](http://www.weblio.jp) Weblio 辞書) ことです。

“あらし(嵐)”は子どもの成長(脳の発達)とともに遅くても3歳までにはおさまります。“イヤイヤの壁”は一生のうち二度とない「しつけのチャンス」なのです。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

### 原先生のお口のはなし (歯科医)

#### お口のこと その4 唾液分泌のコントロールは・・・?

楽しい食事はサラサラした唾液がたくさん分泌され、食欲も増します。しかし、緊張感の漂う状況や叱られながらの食事では、唾液分泌は減少し飲み込みにくいなど誰もが経験することです。

唾液分泌は自律神経(交感神経、副交感神経)でコントロールされているといわれ、リラックス状況下では副交感神経の活躍で唾液の分泌は増加し、一方、緊張感のなかなどでは交感神経が活躍し唾液分泌は低下し、口の中は乾燥感や乾いた感触になるといわれています。笑顔で楽しい食生活を送りましょう!!

次は、唾液でわかることは・・・?

### キッズハウス 10月スケジュール

- おたのしみタイム(平日のみ)  
13:00~(手遊び・紙芝居・大型絵本など)
- 個別子育て相談(小児科医)※要予約  
3日(火) 13:00~15:00
- おはなしの会(八幡図書館)  
7日(土) 13:30~
- おやこ de ふれあいタイム「ハロウィン工作」  
10日(火) 13:30~14:30
- 子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)  
テーマ「子どもの病気と対応」  
12日(木) 14:00~15:00
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)  
メニュー「いきなりだんご」各回先着50名  
15日(日) ①12:30 ②14:30
- 子どもとママのお口の相談(歯科医)  
17日(火) 13:30~15:30
- 栄養相談会(栄養士)&子育て相談(保育士)  
19日(木) 13:00~16:00
- おっぱい相談(助産師)※要予約  
27日(金) 12:00~16:00

※都合より開催内容が変更になることがあります。

## お出かけしやすい季節になりました！

この季節子どもの館では、様々なイベントを用意して皆様のお越しをお待ちしております。

### もったいないバザール開催！ 10月14日(土)13:00~15:30

使わなくなった育児用品、洋服、靴、おもちゃなどを寄付していただき、それを必要な方にお譲りするというエコイベントです。

●13:00…フリーパス券、3ヶ月会員パス券をお持ちの方の入場。

●15:00…チケットをお持ちでない方の入場

子ども1人につき3点までのお持ち帰りとなります。  
※用品がなくなった場合は、開催時間内でも終了することがございます。

**用品募集:9月16日(土)~10月9日(月・祝)**  
(用品の状態によっては、受付できない場合もあります)



### 赤ちゃん同窓会 20~22期大集合！ 10月29日(日)

①10:30~12:30 ②13:30~15:30

H28.4月からH29.3月までの間に生まれた赤ちゃんとその保護者を対象にしたイベントです。ベビーダンス体験や専門家による栄養相談、お口の相談などがあります。

20~22期の赤ちゃん同窓会に参加された方もされていない方もお申込みいただけます。

**受付:10月10日(火) 10:00~**



## ☆変身スタジオからのお知らせ☆

### ☆七五三の衣装が登場☆

10月14日(土)から変身スタジオに七五三の衣装が登場します。

男の子用、女の子用、いろいろな種類を揃えていますので、この機会にぜひ七五三のお写真を撮ってみませんか?! 皆様のご来館をお待ちしております。

衣装代…500円

※着付けは、別途料金がかかります。



### ☆おねんねフォトアートがスタート☆

撮影注文をしていただいたお客様のみご利用いただけます。季節ごとにいろいろな背景が変わります。

ご自分のカメラや携帯電話で、かわいい写真をお撮りください。



### ☆スタッフコラム☆

3才ぐらいの男の子とパパと妹で遊びに来ていた家族がいました。帰る時にお兄ちゃんが、自分の靴と妹を抱っこしているパパの靴をさっと取り出し並べました。その時お兄ちゃんに、「パパの靴も出しあげて優しいね。」と声をかけると、お兄ちゃんは恥ずかしそうにニコッと笑いました。

みんなが笑顔になって帰る姿を見て、私も嬉しくなりました。



## 北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00~19:00

休館日 10月4日(水)・18日(水)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん!

HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。

都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。

詳しくはお電話でお問い合わせください。