



## 子育てを楽しもう

### 「落ち着きのない・多動の子は」・発達障害（ADHD）か？

相談室で多い相談の一つは発達障害です。それは最近子どもの発達障害が話題になっていることも関係があるでしょう。なかでも多いのは「落ち着きのない・多動の子」の相談です、

発達障害とは脳の一部に生まれつきに何らかの障害があって発達が遅れている状態を云います。発達障害は ADHD（注意欠如・多動性障害）、自閉症（自閉症スペクトラム・アスペルガー症候群）、学習障害（LD）などに分類されています。

文部科学省は ADHD を「年齢あるいは発達に不釣り合いな注意力、及び／又は衝動性、多動性を特徴とする行動の障害で、社会的な活動や学業の機能に支障をきたすものである。」と定義しています。

つまり主な症状としては 1) 集中力がない 2) じっとしておれない 3) 前後を考えずに行動する の三つです。しかしこれらは活発で興味の旺盛な子にはしばしば見られる行動ですから発達障害（ADHD）と診断するのはかなり困難です。判断のポイントは子どもが親の思いをいま流行の言葉でいえば「忖度（そんたく）」できるかどうかではないでしょうか。

【備考】忖度（そんたく）とは他人の心をおしはかること

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦（市立医療センター名誉院長）

### 原先生のお口のはなし （歯科医）

#### 口をあけると、すぐ見える舌のこと その4 味はいつからわかるの？

生まれたばかりの赤ちゃんに甘味・塩味・酸味・苦味をお口に入れたときの表情は、甘味で笑顔、酸味や苦味では嫌な表情や泣き顔であったといわれています。ヒトは生まれたときから、生きていく上で必要なものや毒物（苦味）、腐敗物（酸味など）など避けるべきものを判別し、自分で身を守ることができるといわれています。生きていく上で、味覚は食べる楽しみと共に生きていくために重要な感覚で、その素晴らしい機能を大切に生かしていきましょう。

次は舌が位置や形をかえるとき、味をあじわうときにも大活躍の唾液について考えてみましょう！

### キッズハウス5月スケジュール

- らくがきタイム（毎日）  
10：00～16：00
- おたのしみタイム（平日のみ）  
13：00～（手遊び・紙芝居・大型絵本など）
- 個別子育て相談（小児科医）  
2日（火）13：00～15：00
- おやこ de ふれあいタイム「母の日プレゼント」  
8日（月）13：30～14：30
- 子育て勉強会（小児救急センター看護認定看護師）  
テーマ「子どもの病気と対応」  
11日（木）14：00～15：00
- 子どもとママのお口の相談（歯科医）  
16日（火）13：30～15：30
- 栄養相談会（栄養士）&子育て相談（保育士）  
18日（木）13：00～16：00
- 手作りおやつ試食会（食生活改善推進員協議会）  
メニュー「いちごミルクゼリー」各回先着50名  
21日（日）①12：30 ②14：30
- おっぱい相談（助産師）  
26日（金）12：00～16：00



## キッズハウスよりお知らせ



ままごとセット

人気のオモチャが新品になりました！  
また、新しいオモチャも仲間入りしました。



ソフトブロック



アンパンマンボール



乗り物



楽器やゲーム

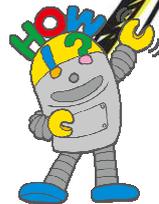


ぼぼちゃん

4月10日(月) 13:30~14:30

「おやこ de ふれあいタイム」を開催しました。  
初めにお誕生日会を開催しました！今回は1人のお友だちが「今日誕生日！」と言って親子で参加してくれました。インタビューの後、ハッピーバースデーを歌って、お祝いをしました。  
その後「こいのぼり作り」では、色々な表情のこいのぼりが出来上がり、みんな満足そうでした。

次回は5月8日(月) 13:30~  
「母の日プレゼント作り」だよ。  
5月生まれのお友だちも集まれ~!



### ☆おすすめイベント☆

#### ★ベビーフードを使った離乳食教室★

5月19日(金)

- ①11:00~12:00 (4~7ヶ月児の保護者)
  - ②13:30~14:30 (8~12ヶ月児の保護者)
- ※申し込みは5月8日(月)より

#### ★赤ちゃん同窓会★

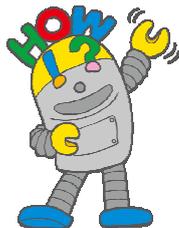
5月23日(火) 13:00~14:30

対象：平成28年12月~平成29年3月生まれの  
赤ちゃんとその保護者  
※申し込みは5月9日(火)~22日(月)まで

#### ★おたのしみステージ★

5月28日(日)

- ①13:00~ ②15:00~
- パネルシアターや大型紙芝居など  
親子で楽しめます。  
出演：フレンド



### ☆スタッフコラム☆

先日、よくキッズハウスに遊びに来てくれる男の子から「ぼく1年生になるからここに入れなくなるね！」と声をかけられました。私が「弟がいるから中のおもちゃでは遊べないけど入ることはできるよ」と言うと、「わかった」と言って笑顔で走っていきました。キッズハウスが大好きだったんだなあと思うと何だか嬉しいような寂しい気持ちになりました。

## 北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00~19:00

休館日 5月10日(水) 24日(水) 25日(木)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！  
HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。  
都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。  
詳しくはお電話でお問い合わせください。