

## 子育てを楽しもう

「入園・入学・卒業の季節」・ 成長の節目<sup>ふしめ</sup>を祝おう

3月4月は入園・入学や卒業など子どもの成長にとって節目となる行事の多い季節です。また親にとっても期待と不安の入り混じった複雑な気持ちになる季節でもあります。

木は成長する過程で枝を出します。枝がなくて木は成長できません。その枝の根元が“節(ふし)”です。木は節を幹の年輪に巻き込んで伸びてゆきます。

節目という言葉にはそこで打ち切りではなく、そこをきっかけに新たな飛躍を期待する意味があります。

入園・入学や卒業は子どもにとっては成長の一里塚です。だからこそ子どもの前途を祝福しお祝いすることは将来への希望と自信を持たせることにつながるのです。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

### 原先生のお口のはなし (歯科医)

#### 口をあけると、すぐ見える舌のこと その3 味わう

ヒトはなめる・噛む・飲むなどしながらいろいろな味を楽しんでいます。味には甘味・塩味・酸味・苦味があります。味わうの主役は舌の表面に見えるブツブツした花の蕾のような形をした味蕾の中にある味細胞で、ヒトでは味細胞が最も多く分布しているのは舌です。他の部位にも広く分布しているといわれています。味の中でも、酸味や苦味には特に鋭敏です。それは毒物や腐敗した有害なものから身を守るためといわれています。

つぎは、味はいつから判別できるのでしょうか。

### キッズハウス4月スケジュール

- らくがきタイム(毎日)  
10:00~16:00
- おたのしみタイム(平日のみ)  
13:00~(手遊び・紙芝居・大型絵本など)
- 個別子育て相談(小児科医)  
4日(火)13:00~15:00
- おやこ de ふれあいタイム「こいのぼりを作ろう」  
10日(月)13:30~14:30
- 子育て勉強会(小児救急センター看護認定看護師)  
テーマ「子どもの病気と対応」  
13日(木)14:00~15:00
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)  
メニュー「簡単さくらもち」各回先着50名  
16日(日)①12:30 ②14:30
- 子どもとママのお口の相談(歯科医)  
18日(火)13:30~15:30
- 栄養相談会(栄養士)&子育て相談(保育士)  
20日(木)13:00~16:00
- おっぱい相談(助産師)  
28日(金)12:00~16:00

# 幼稚園・保育園に通わせたときの子どもの成長とは

幼稚園や保育園に通わせるという決断は、親にとって子離れの第一歩です。子どもが成長するんだからとわかっていても、やっぱり寂しいですね。そんなパパやママのために子どもがどんな成長をするかについて紹介したいと思います。



## ☆人の話を聞くこと☆

先生の話や絵本の読み聞かせなど、人の話を聞く機会がたくさんあります。そういった機会が増えることで友達がどうやって聞いているのかを見たり、その場の空気を読むことができるようになります。



## ☆ごめんなさいの気持ち☆

集団生活をする中で、相手のことを気遣うことができるようになり、自分から「ごめんなさい」と思う気持ちも育っていきます。家族にも、自然に言えるようになるのではないのでしょうか。



## ☆ありがとうの気持ち☆

お友達と助け合って行動する中で「ありがとう」の気持ちが芽生え、家族に対しても感謝する気持ち（心）が育まれていきます。自分一人ではできなかったことを友達に助けてもらうのもありがとうの体験です。

その他にも様々な年齢の子どもたちと話したりすることによって言葉が発達したり、規則正しい生活になったり、食事や睡眠のリズムが整うことによって物理的に成長しやすい環境になります。

参照：mamari 家族の毎日をもっと笑顔に



## ☆ゴールデンウィークのお知らせ☆



ユキンコアキラの  
パフォーマンスショー

5月3日(水)

① 13:00~  
② 15:00~

Mr.モーリーの  
マジックショー

5月4日(木)

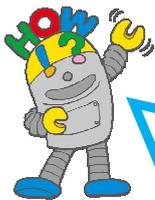
① 13:00~  
② 15:00~



## ☆スタッフコラム☆

毎年この季節を迎えると、キッズハウスでは旅立ちや別れといった人間模様をよく目にします。進級や新入学の他に、転勤で県外へ行かれる方など様々。寂しいけれど別れの後には出会いが待っています。

「新しいお友達できたよ」って見せに来てくれたらとても嬉しいです。スタッフみんなでいつでも待っていますよ。そして、いつも応援しています。



5月5日(金)は、  
無料開放だよ。僕の  
誕生日会を11時から  
開催するので、みんな  
で「おめでとう！」  
を言いに来てね!

スペシャル縁日  
5月5日(金)

13:30~15:30



## 北九州市立 子どもの館

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！  
HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。  
都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。  
詳しくはお電話でお問い合わせください。

開館時間 10:00~19:00

休館日 4月12日(水) 26日(水)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)