



北九州市立 子どもの館 ほっぷ・すてっぷ・キッズ

第52号 平成27年7月25日 発行



子育てを楽しもう

力を抜こう・良い加減の子育てのすすめ・

子どもが生まれた！子育てが始まる。子どもへの期待がふくらむ。子どもとのつきあいが始まる。親にとってはどうしても力が入る。当然のことです。

子育ては、“ヒトと人とのつき合い”です。親は相手が子どもだとなついつい“上から目線”で接してしまいます。しかし、つき合いの期間からすれば生後3ヶ月の子とは3ヶ月、3才の子とは3年間のつき合いに過ぎません。お互いが理解し合うまくつき合えるようになるには時間が必要です。力んではうまくいきません。力を抜きましょう。“いい加減”ではなく“良い加減”つまり子どもに近づきすぎないが離れすぎない良い距離をおくつき合いが求められます。それが“頑張らない”が“あきらめない”子育て法です。

「子育て相談室」では開設以来“子育てを楽しもう”をモットーにしてやってきました。相談といっても少し時間をかけて子育てに関して話し合うだけですが意外と好評です。それだけ子育てに力んでいる親が多いのかも知れません。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

原先生のお口のはなし

《たべること》

その2. 生後はじめての学習体験

—— 噛んで飲み込むこと ——

噛んで飲み込むことも先天的な能力と考えてはいませんか？

出生後すぐに哺乳できるのは、胎児が母体の子宮内で指を吸い、羊水を飲み発育しているからといわれています。子宮内には固形物はありません。食べる機能の発達、生後の学習体験によって獲得していかねばなりません。

あせらず・あわてず・あきらめることなく、やさしい眼差しで見つめながら学習体験の手助けをしましょう！



キッズハウス

8月スケジュール

- らくがきタイム
10:00~16:00
- おたのしみタイム(平日のみ)
13:00~
- 個別子育て相談(小児科医)
4日(火)13:00~15:00
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)
メニュー「ぶどうゼリー」各回50食
16日(日)①12:30 ②14:30
- 子どもとママのお口の相談(歯科医)
18日(火) 13:30~15:30
- 栄養相談会(栄養士) & 子育て相談(保育士)
20日(木)13:00~16:00
- みんなであそぼう!
21日(金)13:30~
- おっぱい相談(助産師)
28日(金)12:00~16:00



子育てあるある！



「してはいけないことをおしえるには？」「どうやってやめさせたらいいんだろう」そんな悩みをお持ちではないですか？

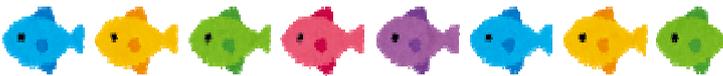


赤ちゃんが寝返りやははいはいができるようになると、危険なところへ行く可能性が出てきます。周囲に危険なものを置かないようにしたり、柵を設けたり、常に気を付ける必要があります。まず、どこへでもはいはいで進んでいけないわけではない、この世の中には、痛いことや熱いこと、まぶしいことや気持ち悪いことなど、色々なことがあるということを経験する必要があります。

注意をするとき、黙ってするのではなく、「あぶないよ」「あついよ」と言って（何だかよくないことがあるらしい）ということをおぼえさせていきます。わかっていない段階から、何度でも繰り返して・・・です。いけないことをしそうなのは、こわい顔、困った顔をしてください。いつものここにこした顔とはちがう顔、こわい声、きびしい口調、危険の度合いが大きいほどおおげさにしてください。

教え込むというのは根気がいります。ただし、同じようなことをしても止められるときもあれば、何も言われないときもあるというのはダメですよ。

<参考：育児相談室より>



スタッフコラム

キッズハウスには、ジャンルを問わずバラエティー豊かなおもちゃや遊具・知育玩具が揃っています。そこでスタッフからみた人気のおもちゃをご紹介します。

男の子第1位は「トーマス木製レールシリーズ」貨車をつなぎ合わせたり、レールを組み替えたりして遊んでいます。女の子第1位は「ぽぽちゃん人形」着せ替えを楽しんだり、カートに乗せてお散歩のまねをしたりとママになりきっています。そして共に人気なのが、「おままと遊び」や「木のオルゴール」です。他にも子どもロッククライミングは挑戦しようとする意欲にあふれていて感動ものです。ただいま、キッズハウスは模様替えをして新しいおもちゃが盛りだくさん！「うちの子どんなものに興味を示すのかしら？」と迷ったら、おもちゃ選びの参考に是非キッズハウスへお越しください。きっとお気に入りが見つかるはずですよ。そして最後にいつも思うことはエンドレスで遊ぶ子どもたちのパワーに“脱帽！”です。



まさかの『錯覚展』

ただいま開催中！

8月31日(月)まで

キッズハウスのおともだちに
おすすめのイベント紹介！

7月31日(金) ノンノとクワンンのおたのしみステージ

8月9日(日) 杉山兄弟のシャボン玉ショー

8月30日(火) 人形ボードヴィル・ドラ

他にもたのしいイベントがいっぱい！

北九州市立 子どもの館

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。詳しくはお電話でお問い合わせください。

開館時間 10:00~19:00

休館日 8月は休館日はありません

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人 200円・小人 50円 (1歳未満は無料)