



子育てを楽しもう

平和について教えよう・仲良しになる方法・

子育て相談の中で最も多いのが「しつけ」についてです。昨年度1年間の全相談件数の3割以上を占めています。親の子どもへの思いはいろいろあるでしょうが、その思いが“しつけ”という形になるのでしょうか。思いが強すぎると“しつけ”が「おしつけ」になってしまいます。何事も同じですが、“しつけ”も子どもに受け入れられなければ効果は望めません。

世界が多様化し平和がゆらいでいる中で重要なことは、立場の違う人や考えの違う人とどのように仲良く付き合っていくかという事です。他の人と仲良くする“こつ”や方法は、自己が未だあまり固まっていない子どもの時期から教え始めることです。他の人と仲良しになる方法を学ぶには、子どもに多少の危険も含めてさまざまな体験や多様な経験をさせることです。子ども同士にかかわらず高齢者や、顔や肌の色の異なる人、障害を持った人などなど、いろいろな人との接触やいろいろな体験を通じて喜びや悲しみ、達成感や喪失感を学ぶことが出来るのです。そしてそのことが他人の気持ちや立場を理解すること、つまり平和について考えることにつながるのです。

子ども達に教える前に、先ず親達が「平和」「人と仲良しになる方法」を学ばなければならないのではないのでしょうか。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

原先生のお口のはなし

(歯科医師)



乳歯のこと(その3)

もう生えてきたの・・・! 先天歯

先天歯は、稀に、出生時や生後30日以内でも生えてくる歯です。哺乳時や舌の動きなどによって、お子さんの舌下部に潰瘍(Riga-Fede病)ができるので、お子さんは痛みのために、授乳時に泣く、不機嫌や拒否、授乳量や体重の変化などの問題やママの乳房に傷をつけ、ママも体調不良の原因にもなります。

先天歯の動揺が著しいときには、誤嚥防止のために抜歯適応となることもあります。まず、できるだけ早く小児科や産婦人科の先生に相談しましょう。

キッズハウス 5月スケジュール

- らくがきタイム
10:00~16:00
- おたのしみタイム(平日のみ)
13:00~
- 個別子育て相談(小児科医)
7日(木)13:00~15:00
- 子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)
テーマ「食中毒・嘔吐・下痢」
14日(木)14:00~15:00
- みんなであそぼう!
15日(金) 13:30~
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)
メニュー「よもぎまんじゅう」各回50食
17日(日)①12:30 ②14:30
- 子どもとママのお口の相談(歯科医師)
19日(火) 13:30~15:30
- 栄養相談会(栄養士)&子育て相談(保育士)
28日(木)13:00~16:00





一緒に楽しむ子育て！



かわいくおしゃれに**お弁当作り**

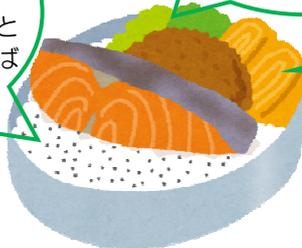
春は遠足やピクニックなど楽しい行事がいっぱい。天気の良い日はお弁当を持って出かけたくくなりますね。お弁当をかわいくおしゃれに作るコツを紹介します。

おにぎりをおめかし！

おにぎりをトッピングするとぐんと可愛くなります。枝豆で水玉模様にしたたり、梅とじゃこを刻んだシソの葉を混ぜたりすれば春らしくなります。

グリーンで清涼感を！
お弁当の仕切りは使わず、葉っぱやレタスをしきりに使います。

卵焼きで彩りアップ！
卵焼きの具はアレンジ自在。明太子を入れて巻いたり、枝豆を混ぜ込んだりして彩りを。



お弁当作りのポイント！

- ・赤・緑・黄を意識して献立を考えれば、見た目も栄養バランスもバッチリ。
- ・野菜や果物は断面を斜めに切るなど、表情を付けるとよりおしゃれに。
- ・梅干しをいれておくとおかずが傷みにくくなります。
- ・背の高いものを奥に、低いものを手前に置くと見栄え良く仕上がります。
- ・プチトマトは細長い形の方が、すき間に置きやすくてオススメ！

【参考】まいにちまいむ



スタッフコラム

入園・入学おめでとうございます。

新しい環境にはもう慣れましたか？キッズハウスにも新しい顔ぶれのお友達がたくさん遊びにきてくれています。

もうお気づきですか？畳の横に絵本特集コーナーがあるのを・・・？

4月は“松谷みよこさん追悼特集” 5月は“ケーキ大好き特集”と今までにないテーマを考えて毎月5～6冊の絵本をスタッフが選んでお薦めします！

何を読んでいいのかわからない・・・どんな本を選らんだらいいのかしら？とお悩みのお父さん、お母さん、是非キッズハウスにお越しいただきお子さまを膝の上に乗せてゆっくり畳コーナーで絵本を読んであげてくださいね。

きっとおもしろい出会いがあると思いますよ・・・。

北九州市立 **子どもの館**

開館時間 10:00～19:00

休館日 5月13日・20日・21日

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人 200円・小人 50円 (1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！

HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。

都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。

詳しくはお電話でお問い合わせください。