



## 子育てを楽しもう

兄弟・姉妹 ・“きょうだい”の効用

“兄弟姉妹”は何と読むのでしょうか？普通は“きょうだい・しまい”と読んでいますが、法律用語としては“けいてい・しまい”と読みます。同じ父親と母親から生まれた子ども同士、つまり同胞を意味します。しかし現在は性差別を避ける意味や家族関係の変化に伴って生みの親の違いや男女に関係なく単に“きょうだい”と言うことが多くなりました。

子育て相談も今年6月で満5年になります。この5年間で約300組の家族が来られました。そのうち約50組が“きょうだい”のある家族でした。しかし一人っ子の親御さんに二人目について聞いてみると、ほとんどの場合、二人目が欲しいとの答えが返ってきます。何がその希望を拒んでいるのでしょうか？

“きょうだい”の存在は、幼稚園や学校と違って身近に年齢の異なる身内がいるということです。身近におればこそ“きょうだいげんか”やいじめ合いも起こるでしょう。しかし結局どこかで折り合いをつけて仲直りをするしかありません。これが“きょうだい”の効用です。知らずしらずに、人の違い・多様性や譲り合い・妥協の仕方を学びます。いずれの場合もキーワードは“みんな仲良く”(平和志向)です。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

### 原先生のお口のおはなし

(歯科医師)

#### 乳歯のこと(その2)

個人差があるとは言っても・・・



乳歯の誕生は、子どもの成長の指標を知り、安堵する瞬間でもありましょう。乳歯は生後6～7ヶ月頃から生えてくるというのに、私のこの子は8ヶ月なのに、1歳なのにまだ生えてこないとの心配は、ママにとって自然なことです。

多くの場合は個体差の範囲内であると言われていきます。1人で心配しないで、小児科受診のときや誰かに伝えてみませんか？

・・・わたくしも子どもの館で待っています・・・



### キッズハウス4月スケジュール

- らくがきタイム(毎日)  
10:00～16:00
- お楽しみタイム(平日のみ)  
13:00～
- 個別子育て相談(小児科医)  
7日(火)13:00～15:00
- 子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)  
テーマ「予防接種・アレルギーについて」  
9日(木)14:00～15:00
- 子どもとママのお口の相談(歯科医)  
21日(火)13:30～15:30
- わくわくタイム  
17日(金)13:30～14:30
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)  
メニュー「花ういろいろ」各回50食  
19日(日)①12:30 ②14:30
- 栄養相談会(栄養士)&子育て相談(保育士)  
16日(木)13:00～16:00



# みんなで笑顔の子育て！

## 子どものほめ方・叱り方

「毎日ガミガミどなってばかり・・・」「言うことを聞かない子どもをどう叱ったら？」  
叱り方に悩むママ・パパはとても多いのです。ところが、大切なことは・・・  
「子どもの叱り方を学ぶ前に、まずほめ方を学ぶ必要がある」ということです。  
ほめ方が上手になれば、それだけで叱ることが減ってくるのです。今の子どもの中にすでにいる、いいところ、がんばっているところを見つけていく。できた1割をほめれば、子どもはぐんぐん元気になります。よその子と比較するよりも、その子が少しでも成長したところを見つけていきましょう。

### ◆上手なほめ方の5つのポイント

- ・子どもをよく見ていて、心をこめてタイミングよくほめる
- ・何かをしながらではなく、子どもの目線まで下りて、しっかりと目を見てほめる
- ・抱っこしたり、頭をなでたりして、スキンシップを取りながらほめる
- ・結果のみをほめるのではなく、プロセスや努力をほめる
- ・「〇〇ちゃんより上手だね」など他の子どもと比較しない



### ◆やってはいけない10ヶ条

- ・感情的に叱るのはダメ
- ・子どもの言い分を聞かずに叱るのはダメ
- ・くどくどといつまでも叱り続けてはダメ
- ・自分の都合で叱ってはダメ
- ・両親が一緒になって叱るのはダメ
- ・誰かと比べて叱ってはダメ
- ・昨日と今日で言うことを変えてはダメ
- ・全人格を否定する言葉や子どもを付き放す言葉は使ってはダメ
- ・昔のことまで引っ張りだして叱るのはダメ
- ・感情のない体罰はダメ

「叱る」とは、子どもに腹をたてることではありません。子どもが、自分も他人も大切にできるように1つずつ教えていくことです。

「ほめる」とは、子どもを評価することではありません。子どもの頑張り、成長を見つけて、その喜びを伝えていくことです。

<参考：子育てハッピーアドバイス>



## スタッフコラム

春を感じるこの時期、入園、入学を控えている保護者のみなさんは、わくわくの気持ちと心配な気持ちが入り混じっているのではないのでしょうか？子どもにとっても新しい出会い、新しいスタートです。キッズハウスに遊びに来てくれているお友達の中にも、4月から小学生になるお友達もたくさんいます。

不安な気持ちや緊張を抱えて子どもなりに色々考えての行動・言動をしてしまいます。子どもも一生懸命なんだと感じてあげて、お子さんの気持ちを受け止めてください。そしてお子さんを認めてあげてくださいね。

たくさんの笑顔を見ることができると、私達スタッフも癒され、さらに頑張っていこうという気持ちになります。これからもたくさんの方に楽しんで、笑顔ですごしてもらおうことができるように、スタッフ一同頑張っていきたいと思ひます。



## 北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00～19:00

休館日 4月15日(水)・22日(水)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！  
HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。  
都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。  
詳しくはお電話でお問い合わせください。