# 北九州市立 子どもの館 • 🛊 🦫 🛊 • 所在地 〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3 ほっぷ・すてっぷ・キッズ

第47号 平成27年2月25日 発行

発行者 連絡先

子どもの館 キッズハウス編集部 TEL093-642-5555 FAX093-642-5677 http://www.kodomo-how.com

## 子育てを楽しもう

"しつけ"について・身近なことから始めよう・

相談の中で最も多いのは"しつけ"についてです。子どもの将来を期待する「親ごころ」の 現れでしょう。またジジ・ババなど周囲からのプレッシャーもあるでしょう。しかし"しつけ"は 子どもにとってはいやなこと、したくないことの"おしつけ"ですから簡単に身につく筈はありま せん。

ここでは3歳前後の幼稚園など、集団生活に参加する前の子ども達を想定しています。 イヤイヤ の多くなる、何でも自分流にしたくなる年頃です。それでも、親の気持ちは受け止めることができ

そこで大事なことは、子どもに自分ですすんでやりたくなるように仕向ける智恵です。そうです! それはほめることです。ほめながら子どもと一緒にすることが"おしつけ"ない"しつけ"です。

具体的に言えば、おはようございます、おやすみなさい、いただきます、ごちそうさま等々生活 習慣を身につけることです。手伝いをたのんで"ありがとう"、履物を揃えさせて"良くできたね" などの言葉かけも効果的です。始めるのは、今でしょう!

> 子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

#### 原先生のお口のおはなし

(歯科医師)

乳歯のこと (その1) あ!! 愛らしい乳歯の誕生です!

おっぱいを飲んでいた赤ちゃんも生後6ケ月頃に なると、離乳食の時期をむかえ噛むこと(前嚼)への 準備がはじまります。

そしてこの時期のある日 お口の中には生き生きと輝く愛らしい乳歯が・・・

ところで乳歯は、6~7ケ月になると生え始めると 言われています。乳歯は胎生7週頃から、まず頭(歯 冠部)が形成されはじめ、根っこ(歯根部)が1/3位 できてくる頃、お口の中で輝くようです。

歯の誕生の時期にも個人差があります。楽しみに待ち ましょう



## キッズハウス3月スケジュール

●らくがきタイム(毎日) 10:00~16:00

●お楽しみタイム(平日のみ)

13:00~

■個別子育て相談(小児科医)

3日(火)・22日(日)13:00~15:00

子育て勉強会(小児救急看護認定看護師) テーマ「予防接種・アレルギーについて」 12日(木)14:00~15:00

▶子どもとママのお口の相談(歯科医)

17日(火)13:30~15:30

●わくわくタイム

20日(金) 13:30~14:30

●手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会) メニュー「米粉の蒸しパン」各回50食

15日(日)①12:30 ②14:30

●栄養相談会(栄養士)&子育て相談(保育士) 26日(木)13:00~16:00

●おっぱい相談(助産師)

27日(金)10:30~15:00

## みんなで笑顔の子育て!

平成27年2月15日(日)「男2代の子育て講座」が開催されました。

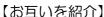
今回9回目を迎え、17人のおじいちゃん・お父さんが参加し、沐浴やふれあい遊び、 離乳食の試食、子どもの安全について受講しました。講座の最後には、北橋健治市長より 認定書を授与され、ソフリエ4名、パパシエ13名が誕生しました。



母親の心情な どを知ること ができた



【ふれあい遊び】



娘に安心して まかせてもら えるように学 べたと思う 我が子の時には 忙しくてできな かったので孫に は十分お世話を したい







【沐浴】

【認定式】

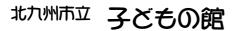
#### スタッフコラム

梅の花に続いて桃の花が咲き、もうすぐ春がやってきますね。

キッズハウスでは、入園・入学準備のお話をしているお母さま方の声が聞こえてきます。 今回は絵本についてお話します。子育てをしている時に絵本はとても役立ちます。まだ字 が読めない小さなお子さまにとって、言葉を耳から覚えるチャンスです。絵本を見て物語 や状況を感じ取り、想像力がつき、絵本を読んでくれる保護者の声を聴くと心が満たされ て情緒が安定します。保護者の方も童心に返り、子どもの心に近づくことができます。子 どもの笑顔は親の喜びですよね。

キッズハウスには、年齢別にシールで色分けをした絵本や大型絵本、紙芝居、飛び出す絵本、音の出る絵本、図鑑、子育てに役立つ保護者向けの本等たくさんあります。

どうぞ絵本を通して親子の絆を深め、子育てを楽しんでください。



**子どもの館**では、楽しいイベントがたくさん! HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。 都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。 詳しくはお電話でお問い合わせください。

開館時間 10:00~19:00 ロー・ロンド 休館日 3月4日(水)・18日(水)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人 200 円・小人 50 円 (1歳未満は無料)