

子育てを楽しもう

「弱きものの汝の名は」 ・共感から想像力へ・

“弱きものの汝の名は女なり”というセリフは、シェークスピアの「ハムレット」にあるものです。翻訳者の坪内逍遙は後に原語に沿って“もろきもの”と訂正したのですが、“弱きもの”のほうが根付いてしまったそうです。そして今や原文とはかなり違った意味に使われています。

私が小児科医になって初めて教えられた言葉は「子ども達は vulnerable group (被害を受けやすいグループ)である」でした。精神的にも身体的にも“弱い”あるいは“もろい”集団に属するのは、子どもの他には女性や障害者あるいは老人ですが、ポイントは“被害を受けやすい”という共通項です。自然災害や事故そして戦争や紛争において顕著です。

子ども達に“被害を受けやすい”人たちに対する共感の気持ちを芽生えさせ働きかけは、きわめて重要です。幼児期早期は“きれいな、かわいいな、楽しいな、悲しいな、つらいな、さびしいな”などの「声かけ」からしだいに“楽しそうな、悲しそうな、つらそうな、さびしそうな”などの「言葉かけ」が可能になります。やがてそれは、想像力を育てることにつながります。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

原先生のお口のはなし(10)

(歯科医師)



新生児が生きていくために必要なこと!

(その3)

急がせないで、やさしく笑顔で見守りましょう。

哺乳は口もとに乳首が触れると吸う吸綴反射によるといわれ、お子さんの成長発育に伴ってゴクゴクとおいしいように哺乳できる機能を獲得してくれます。

お子さんが上手にうまく飲めなくても、急がせることはありません。哺乳上手なお子さんになるようにと願い、あせらず・あわてず・あきらめないで、楽な姿勢・楽しい環境を整え、笑顔でお子さんと一緒に哺乳タイムを楽しみましょう。

子どもの成長発育には、個人差があります。



キッズハウス2月スケジュール

- らくがきタイム(毎日)
10:00~16:00
- お楽しみタイム(平日のみ)
13:00~
- 個別子育て相談(小児科医)
3日(火)・22日(日)13:00~15:00
- 子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)
テーマ「子どもの冬の感染症」
12日(木)14:00~15:00
- 子どもとママのお口の相談(歯科医)
19日(木)13:30~15:30
- わくわくタイム
20日(金)13:30~14:30
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)
メニュー「マーマレードケーキ」各回50食
22日(日)①12:30 ②14:30
- 栄養相談会(栄養士)&子育て相談(保育士)
26日(木)13:00~16:00
- おっぱい相談(助産師)
27日(金)10:30~15:00



みんなで笑顔の子育て！

1歳を過ぎた頃から気になりだすのがトイレトレーニング。「いつ頃からはじめたらいいのか？」「何からしたらいいのか？」わからないことだらけ……。どうやら、パパママが焦ることが一番禁物のようです。

♡トイレトレーニングを始める季節は？

春、暖かくなってきた頃を見計らって始めるお母さんが多いようです。冬に始めてはいけなからいというとなそんなことはありません。暖房が効いた部屋の中は温かいし、着替えしやすい程度に薄着をさせておけば大丈夫。トイレに小さいヒーターを持ち込んだり、おまるでのトレーニングにするなど工夫が必要になるかもしれません。

♡スタートするための3つの条件

1. ひとりで歩ける
2. 言葉をなんとなく理解し、自分も少し話せる
3. おしっこの間隔がある程度あく



～トイレを楽しい場所に～
 お子さんの好きなキャラクターのポスターを貼ってあげたり、トイレカバーを可愛くしたり、遊び部屋の延長としてトイレを楽しい場所へ変身！

♡トイレトレーニングNGワード

- ・もう知らない！
- ・あ～もれちゃった、まったく
- ・もっと早く言ってよ！
- ・他の子は出来ているのよ～
- ・なんでここにしちゃうのよ～
- ・「もうすぐ幼稚園なんだよ。幼稚園行けないよ！」
- ・「まだおむつしてるなんて、恥ずかしいよ」
- ・ママ友などとの会話で、「うちの子まだ取れないんだよ」



子どもは、NGワードを言われるとプレッシャーや羞恥心で委縮してしまい、かえって「おむつ卒業」が遅くなることも多々ありますのでご注意くださいね。

＜参考：トイレトレーニングのNGワード＞

スタッフコラム

キッズハウス入口の靴箱の上にいる「あんぱんまん」と「ばいきんまん」。入ってきてすぐに、じっと立ち止まり、あんぱんまんをそっとさわるお子さま。帰り際に靴を履きながら「あんぱんまん！」と指さすお子さま。優しく「本当だ。すごいね！」「かわいいね」といった会話が聞こえてきます。お正月には、着物をきておすまし顔だったのにお気づきでしたか？

季節が変わること衣装が変化しているんですよ。同じくコーナー内の壁面や、天井飾りも変わっています。「〇〇がいるね」「〇〇がとんでるね」とお子さまとお話しながら見上げている方もいらっしゃいました。お子さまとの会話の中にひとつ加えていただけたら嬉しいです。「あんぱんまん」と「ばいきんまん」の衣装が変わっているのに気付いた時はスタッフに教えてくださいね。今年もキッズハウスで楽しい時間をお過ごしください。

北九州市立 子どもの館

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。詳しくはお電話でお問い合わせください。

開館時間 10:00～19:00
休館日 2月4日・18日
キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)