



子育てを楽しもう

「子どもの権利」 ・ 子どもに夢と希望を ・

今年のノーベル平和賞はパキスタンのマララ・ユスフザイさん(17才)とインドのカイラシュ・サティヤルティさん(60才)が受賞しました。マララさんは女子教育の権利の確保を、そしてカイラシュさんは子どもの教育の機会を奪う児童労働の撲滅を目指して活動していることが評価されたのです。

今年25周年を迎えた「子どもの権利条約」(1989年国連総会で採択・1990年発効・日本政府は1994年批准)では“子どもの権利4つの柱”として(1)生きる権利(2)育つ権利(3)守られる権利(4)参加する権利をあげています。

“育つ権利”は教育を受ける権利ですが、子ども達の夢と希望の実現にとって欠かせない権利です。子どもにとって“夢”見ることは日常であり、“希望”は生きる力なのです。差別や貧困のために、夢を見ることも希望を持つこともかなわない子ども達が世界には多くいます。子どもの貧困率が高率である我が国も決して例外ではありません。

子どもの夢を聞き、子どもの希望の実現に責任を持つのは大人です。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

原先生のお口のはなし(8)

新生児が生きていくために
必要なこと! (その1)



唇を尖らせる口尖らせ反射
唇に触れると、乳首をさがすような探索反射
口元に指や乳首が触れると吸う吸綴反射
舌を出す舌の挺出反射や咬反射などは新生児に見られる反射です。

これらは原始反射(新生児反射)と言われ、お子さんの成長発達に伴い、生後2~4ヶ月位で自然に消えていくといわれています。いつまでも原始反射が消えないときには小児科の先生に相談しましょう。



キッズハウス 12月スケジュール



- らくがきタイム
10:00~16:00
- お楽しみタイム(平日のみ)
13:00~
- 個別子育て相談(小児科医)
2日(火)・28日(日)13:00~15:00
- 子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)
テーマ「子どもの冬の感染症」
11日(木)14:00~15:00
- 子どもとママのお口の相談(歯科医)
16日(火)13:30~15:30
- わくわくタイム
19日(金)13:30~
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)
メニュー「りんごかん」各回50食
21日(日)①12:30 ②14:30
- 栄養相談(栄養士)&子育て相談(保育士)
25日(木)13:00~16:00

みんなで笑顔の子育て！



赤ちゃんのお肌の乾燥対策できていますか？

赤ちゃんの肌はぷるぷるでキレイだから、何もしなくても大丈夫と思っているママは多いのではないのでしょうか？入浴後10分を過ぎると肌の水分が急激に減少するので、5分以内に保湿してください。

①今からすぐに 毎日スキンケアを

スキンケアのサポートはできるだけ早い時期から

②洗ったり拭いたりしたらすぐ保湿

肌のうるおい成分が奪われるので、すぐに保湿ケアで補って。

「基肌育」 五カ条

「基肌」とは、自ら健やかに
なろうとする本来の力を
備えた肌のこと。

③体を温めすぎない

お風呂の温度は 38℃
室温は 22℃を目安に。冬でも
洋服は大人より1枚少なく

⑤肌トラブルが起きたら すぐ皮膚科へ

スキンケアだけで直そうとせず
なるべく早く皮膚科を受診して

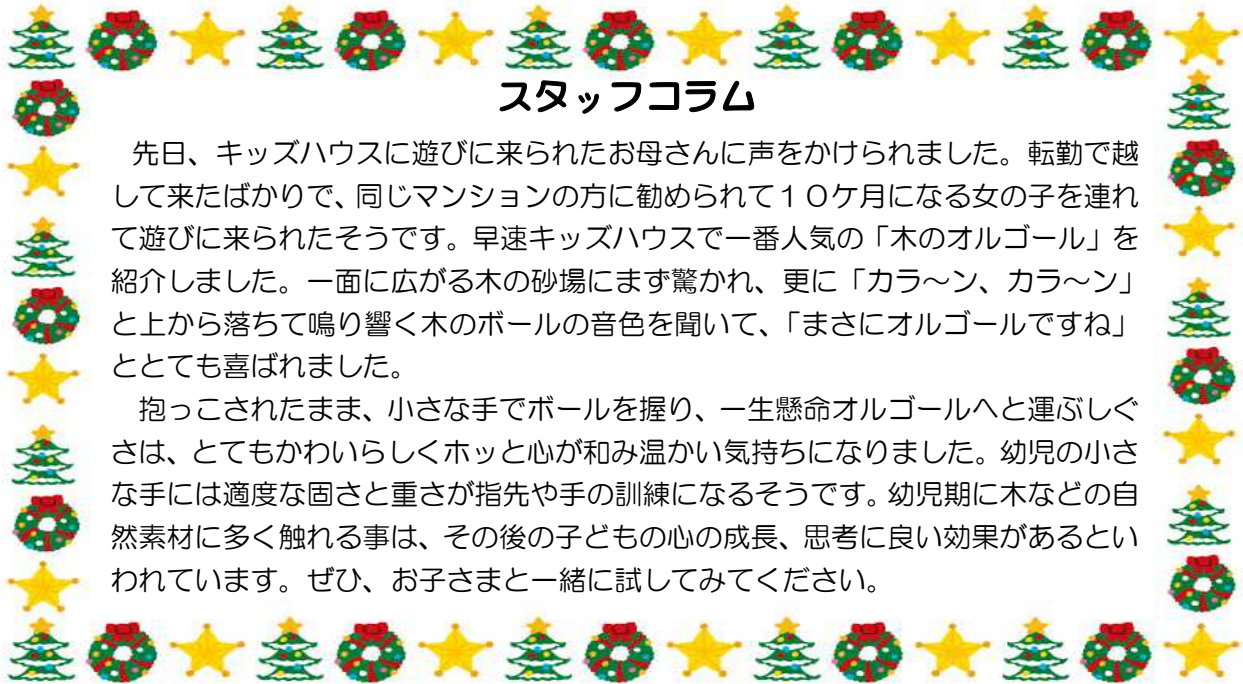
④ゴシゴシ洗いは禁物

肌を傷めトラブルを起こすも
とこすらないようにたっぷりの泡
でやさしく手洗いしてください。

～肌以外の要ケアポイント～

- ◆お部屋の乾燥にご注意！ 赤ちゃんにとって理想的な湿度は 50%台
- ◆着せ過ぎていませんか？ 大人より1枚少なく・・が基本
- ◆チクチク・ゴワゴワに注意！ 洋服の素材が乾燥やかゆみを引き起こしてしまう
肌あたりが柔らかく吸湿性に優れた綿などの素材を選んで

参考：愛育病院皮膚科部長 山本一哉先生 アドバイス



スタッフコラム

先日、キッズハウスに遊びに来られたお母さんに声をかけられました。転勤で越して来たばかりで、同じマンションの方に勧められて10ヶ月になる女の子を連れて遊びに来られたそうです。早速キッズハウスで一番人気の「木のオルゴール」を紹介しました。一面に広がる木の砂場にまず驚かれ、更に「カラ～ン、カラ～ン」と上から落ちて鳴り響く木のボールの音色を聞いて、「まさにオルゴールですね」ととても喜ばれました。

抱っこされたまま、小さな手でボールを握り、一生懸命オルゴールへと運ぶしぐさは、とてもかわいらしくホッと心が和み温かい気持ちになりました。幼児の小さな手には適度な固さと重さが指先や手の訓練になるそうです。幼児期に木などの自然素材に多く触れる事は、その後の子どもの心の成長、思考に良い効果があるといわれています。ぜひ、お子さまと一緒に試してみてください。

北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00～19:00
休館日 12月3日・17日・31日
キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人 200円・小人 50円 (1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！
HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。
都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。
詳しくはお電話でお問い合わせください。