



子育てを楽しむもう

「子ども力」 ・ 子どもの声は雑音か ・

先日、前衛美術家であり芥川賞作家でもある赤瀬川原平さんが亡くなりました。その原平さんが発した「老人力」という言葉は大いに社会に受け入れられましたが、「子ども力」についてはまだ認知度が低いようです。

最近保育園の建設などを通じて“子どもの声は雑音か”ということが話題になっています。国語辞典によると「雑音」とは“不愉快に感じられる音、うるさい音”だそうです。子どもの声を雑音と感じるのは、世間の大人たちの「大人力」の低下に原因があるように思います。

原平さんによると老人力は“内側に向けての言葉”ということですが、子ども力は“外側に向けての言葉”ということになります。つまり子どもが持って生まれたエネルギー（パワー）を発散した結果ですから雑音とは区別すべきです。事実“子どもの声は雑音から除外しよう”という呼びかけも広がっています。

何れにしても、子ども達には何時でも何処でも大声を出して遊べる環境を保障してやりたいものです。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦（市立医療センター名誉院長）

原先生のお口のはなし（7）

いつまでするの？ その指しゃぶり！
（指しゃぶり・・・その3）

お子さんはどんなときに指しゃぶりをしていますか？

お子さんの指しゃぶり、習慣化していませんか？

目と手の協調運動機能の発達に大切だった指しゃぶりも、お子さんの発達・成長に伴い、次第に消えていくと言われています。

指しゃぶりは子どもの成長に生理的な行為として、幼児期後半まで、指しゃぶりを頻繁にさせていると、歯並びや噛み合わせなどに指しゃぶりの弊害がみられることがあります。

お子さんの生活環境を見なおしてはいかがでしょうか？



キッズハウス 11月スケジュール

- らくがきタイム
10:00~16:00
- お楽しみタイム（平日のみ）
13:00~
- 個別子育て相談（小児科医）
4日(火)・23日(日) 13:00~15:00
- 子育て勉強会（小児救急看護認定看護師）
テーマ「咳・喘息・アレルギー」
13日(木) 14:00~15:00
- 子どもとママのお口の相談（歯科医）
18日(火) 13:30~15:30
- わくわくタイム
21日(金) 13:30~
- 手作りおやつ試食会（食生活改善推進員協議会）
メニュー「芋ようかん」各回 50食
23日(日) ①12:30 ②14:30
- 栄養相談（栄養士）&子育て相談（保育士）
27日(木) 13:00~16:00

🎯 子どもの館 開館 13周年記念イベント

9日(日) 10:00~19:00 (無料開放日)

8日(土)・9日(日) 10:00から先着 100名のお子様
に HOW!?くんのパッピープレゼント

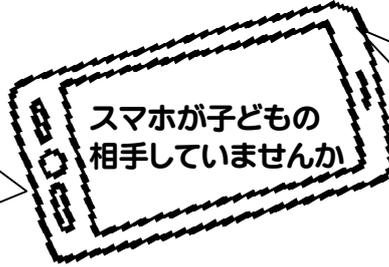


みんなで笑顔の子育て！

メディアと上手につき合っていますか？

最近では、小中学生に携帯やスマートフォンの時間制限を呼びかける取り組みが広がっています。この取り組み、不評かと思いきや大人はもちろん、子どもにも好評だそうです。1日2時間位を目安に使用時間をコントロールし、メディアと上手につき合っていきましょう。

親も子どもも、PCやゲームを使用することで、親子の会話や体験を共有する時間が奪われていませんか？ 親子が同じ物に向き合っているとき、親子が共に育つ大切な時間です。



ムズがる赤ちゃんにアプリの画面で応えることはありませんか？ 赤ちゃんとも目を合わせ、語りかけることで、赤ちゃんの安心感と親子の愛情が育まれます。

スマホに夢中になって、子どもの安全への心配りがおろそかになっていませんか？ 子どもと一緒に過ごす時間を大切にしましょう。

- ① 授乳中、食事時の携帯電話の使用・テレビ・ビデオの視聴はやめましょう。
- ② 親子でメディアを利用するルールをつくりましょう。

～メディア漬けの予防は乳幼児から！～

子ども期は心とからだの基礎作りの大切な時期です。思いやり・体力・運動能力を育てるには、直接的に人と物にかかわることは欠かせません。身近にいる大人が良いお手本になりましょう。

参考：「見直しましょう メディア漬け」社団法人 日本小児科医

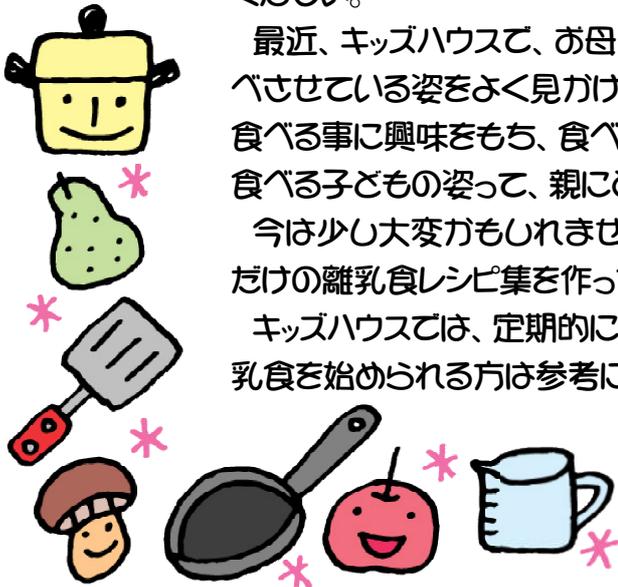
スタッフコラム

キッズハウスに離乳食のレシピがある事をご存じでしょうか？ 月齢に応じたメニューでどなたでも持ち帰ることが出来、たくさんのお母さん方にご利用いただいています。便利グッズの紹介やベビーフードを使ったアレンジ法など、内容盛りだくさんです。離乳食期のお子様をお持ちの方、一度ご覧になってください。

最近、キッズハウスで、お母さんが手作りの離乳食やおやつを赤ちゃんに食べさせている姿をよく見かけるようになりました。親子で食卓を囲むことで、食べる事に興味をもち、食べる楽しさを感じる事ができます。美味しそうに食べる子どもの姿って、親にとってもうれしいものですね。

今は少し大変かもしれませんが、離乳食の期間もすぐに終わります。自分だけの離乳食レシピ集を作ってみてみるのもいいですね。

キッズハウスでは、定期的にレシピの更新を行なっていますので、これから離乳食を始められる方は参考にされてみてはいかがでしょうか？



北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00～19:00

休館日 11月5日・19日

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！

HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。

都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。

詳しくはお電話でお問い合わせください。