

北九州市立 子どもの館 ほっぷ・すてっぷ・キッズ

第41号 平成26年8月25日 発行

発行者

コムシティ7F(黒崎駅西隣) 子どもの館 キッズハウス編集部 TEL093-642-5555

FAX093-642-5677



子育てを楽しもう

「**声かけのすすめ**」 ・声かけから 言葉かけへ・

前回乳幼児期における親子のコミュニケーションには言葉よりも声かけとスキンシップが重要なこと を強調しました。

では声かけと言葉かけとはどこが違うのでしょうか。声かけは言葉を使うにしても特別意味のある言葉 を必要としません。"きれいね""かわいいね""楽しいね""きついね""つらいね"など情緒的な語りか けです。声かけは言葉の意味が十分理解出来ない乳幼児には欠かせない情緒の発達に必要な働きかけなの です。

それに比べて言葉かけは語りかける言葉に意味があります。それだけに親としては語りかける言葉は慎 重に冷静に選ぶ必要があります。"何々しなさい"という命令口調は禁句です。望ましいのは"こうした ら"とか"こうしようか"などすべきことを提案する言葉です。そして同時に大切なことは"いいね!" "良く出来たね!"など結果について具体的にほめることです。

"声かけ"も"言葉かけ"もそれ相当の演技(パフォーマンス)が必要です。やっている内にうまくな るものです。先ず行動してみましょう。

> 子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

原先生のあ口のはなひ(5)















おいちいかな・

(指しゃぶり・・その1)

愛くるしいお口に、チュウチュされている かわいいお指。多くのお子さんにみられる指しゃ ぶりの光景です。

なぜ、指しゃぶりをしているのでしょうね。実は お母さんのお腹の中では、生まれてすぐから母乳を 飲めるための練習として、そして、おっぱいのあと

にはじまる離乳食・捕食の準備だとか。 **別 指しゃぶりは食べ物を自分で自分の口にはこぶ** ための機能を高め、目と手の協調運動能力の発達

♠ に大切といわれています。











●らくがきタイム

10:00~16:00

●お楽しみタイム (平日のみ)

13:00~

●子育て勉強会(小児救急看護認定看護師) テーマ「熱中症・子どもの夏の病気」

11日(木)14:00~15:00

●子どもとママのお口の相談(歯科医)

16日(火) 13:30~15:30

●わくわくタイム

19日(金) 13:30~

●手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)

メニュー「日の出かん」各回50食

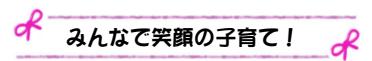
21日(日)①12:30 ②14:30

●栄養相談会(栄養士)&子育て相談(保育士)

25日(木)13:00~16:00

●個別子育て相談(小児科医)

28日(日)13:00~15:00



☆暑~い夏に冷たいおやつはいかが?☆

大人でも食欲が無くなるこの時期、子どもにはしっかり食事を摂ってほしいですよね。 そこで今月は、野菜嫌いの子どもにもお奨めの冷たいおやつを紹介します。



材料 10 人分

にんじん・・・150g 白玉粉・・・150g フルーツミックス・・・300g A 砂糖・・・大さじ5 A・・・・250 cc

作り方

- ①A を煮立ててシロップを作り冷やしておく。
- ②にんじんは皮をむいてすりおろし、白玉粉・水を加えて耳たぶくらいの硬さに練る。
- ③②を30等分にして丸め、たっぷりの熱湯で浮き上がるまで茹で、水にとる。
- ④容器にフルーツと③を盛り付け、シロップをかける。
 - ※ 白玉の大きさは、子どもの年齢に合った大きさで作りましょう。



スタッフコラム

すてきなご家族見~つけた!!

ある日の夕方のこと、一組の家族 4 人が仲睦きひく 1 冊の絵本を囲んでいる光景を目にひきひた。

よく見ると読み手はお父さん。声色を変えながらおもしろおかしく読きれていて、そばで目をキラキラ 輝かせながら絵本を見つめるお母さんと子どもたち。

思わず「写真を撮らせて下さい。」と声をかけていきいた。快く承諾してくださりし枚のベストショット

を納めることができました。見ているとこちらきで心が ほっこり温かくなり、読み終えたお父さんにお話を伺うと

「いつも忙しいのご時間があるときは自分が読むようにし

ていきす。」と答えてくださいきした。

キッズハウスではここ数年、平日に利用してくださる が父さんたちの姿が多くみられるようになりきした。ひと 昔前と比べるとが父さんとのスキンシップの時間が長くな っているのかな~と嬉しく思ったりしきす。

スタッフはいつでもカメラをスタンバイして、ステキな親子をお待ちしていきす。

































北九州市立子どもの館

開館時間 10:00~19:00 都合により、イベントの内容・休館日は変体館日 9月1日・2日・17日 詳しくはお電話でお問い合わせください。 キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん! HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。 都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。 詳しくはお電話でお問い合わせください。