

北九州市立 子どもの館 ほっぷ・すてっぷ・キッズ

第40号 平成26年7月25日 発行

所在地 〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3

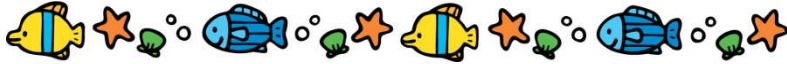
コムシティ7F(黒崎駅西隣)

発行者 子どもの館 キッズハウス編集部

連絡先 TEL093-642-5555

FAX093-642-5677

<http://www.kodomo-how.com>



子育てを楽しもう

「ハイタッチのすすめ」

・子どもはスキンシップを求めている・

スポーツの現場では選手や観戦者同士がハイタッチする風景がいつの間にか普通になりました。お互いに声を出し合ってハイタッチすることで気持ちを共有しようということなのでしょう。言葉のいらない(非言語的)コミュニケーションのさいたるものですが必要なのは笑顔と元気です。

乳幼児期における親子のコミュニケーションには言葉よりもスキンシップが重要です。ハイタッチもその一つです。笑顔で元気よく楽しく触れ合うことの効果は、子どもとの一体感が得られ信頼感が増すことです。

スキンシップの方法はいろいろありますが、声かけと同時に身体を触ることや抱きしめることが一般的でしょう。あるいは身体のくすぐり合いなども簡単にできるスキンシップです。こんなことの苦手な親御さんでも努めてやっておれば次第に身につくものです。しばらくは演技が必要かも知れませんが、楽しくハイタッチを!

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

原先生のお口のはなし(4)

食べること

哺乳から離乳食になるころ、乳歯が頭をだします。そして奥歯がそろう頃、かわいいお口を動かしながら「モグモグ」「カミカミ」と咀嚼がはじまります。みんな笑顔・笑顔のひとときですね。

上手に食べる機能は、口の発達だけでなく、手づかみやスプーンを使う、食べ物の認識や食べる意欲などの発達とも密接に関連しているといわれています。

笑顔いっぱいよく噛み、
楽しくたべましょう。



キッズハウス 8月スケジュール

- らくがきタイム
10:00~16:00
- お楽しみタイム(平日のみ)
13:00~
- 個別子育て相談(小児科医)
5日(火)・24日(日)13:00~15:00
- わくわくタイム
8日(金) 13:30~
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)
メニュー「サイダーかん」各回50食
17日(日)①12:30 ②14:30
- 子どもとママのお口の相談(歯科医)
19日(火) 13:30~15:30
- 栄養相談会(栄養士)&子育て相談(保育士)
28日(木)13:00~16:00



みんなで笑顔の子育て!

野外だけでなく室内も注意! ~熱中病と日射病、これらを総称して熱中症といいます~

閉め切った車内・室内、風通しの悪い部屋は危険度が高いので要注意です。特に体が小さく、体温調節機能も未熟な赤ちゃんはあっという間に熱中症になりやすいので、赤ちゃんの様子によ〜く注意してあげましょう。



- その1** 室内にいる時などは、エアコンの効いている涼しいところへ連れていきましょう。
- その2** 衣服をはだけたり脱がせたりした後、寝かせます。寝かせる時は足の下に丸めたバスタオルを入れるなどして、「足を高く、頭を低く」がポイント。
- その3** 頭やひたいだけでなく、首筋やわきの下、足のつけ根なども冷やすと効果的。太い血管が通っている部分を冷やすと、血液の温度が下がるので、体温も下がりやすいのです。
- その4** 水分は水や麦茶よりベビー用イオン飲料が効果的です。飲み物は 10 度前後に冷えた物のほうが、腸から体内に早く吸収されます。

お役立ちメモ

ケーキなどに付いてくる小さめの保冷剤は、赤ちゃんのわきの下や足の付け根を冷やす時に便利です。使うときは必ず保冷剤をハンドタオルやガーゼで巻いてください。



スタッフコラム

夏休みがはじまりました。

キッズハウスにも、毎日元気な声がひびいています。お友だちがたくさんいると始まるのが…おもちゃの取り合いです。同じようなおもちゃはいくつがあるのに、あそびたい物はなぜか、同じもの。はじめての自己主張?! 妥協しません! 時には、手が出てしまってエ〜ンエ〜ン(涙)。

こんな時「こくまちゃんのどろあそび」という絵本はいかがですか? あとがきにもあるように、あそびはエスカレートするものです。ケンカに発展することも。そこからが、パパやママの登場です。子どもの気持ちを「共感」しながら、やさしく諭して・慰めて、仲良くあそべるように導いてあげてください。いつも、そばで見守ってくれているパパやママがいるから子ども達は安心してあそべるのです。これからも、見守りをよろしくお願いします。



北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00~19:00

休館日 8月は休館日はありません

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん!

HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。

都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。

詳しくはお電話でお問い合わせください。