



子育てを楽しもう

50年が過ぎて ・子どもたちは幸せになったか・

昨年は北九州市制 50 周年の記念の年でした。それは 5 つの市が対等に合併して一つの市が生まれるという前代未聞の出来事でした。

子どもを取り巻く環境はこの 50 年間の大きく変わりました。日本では子どもの出生数が半分になりました。少子化という現象です。現在では 65 歳以上の高齢者が増加して（人口の 25%）、少子高齢化が急速に進行しています。

少子化が進行する中で子どもは本当に大切にされているのでしょうか。確かに乳幼児保健・医療の充実や進歩は目覚ましいものがあります。その恩恵は言うまでもありません。しかし子どもを育てるソフト（子どもへの暖かい眼差し）はむしろ減退してきたのではないのでしょうか。

子ども達の悲鳴が小児科診療の現場で「心身症」という形で登場し始めたのは 25 年ほど前からです。そしてこの 20 年は子どもへの虐待や学校でのいじめが増加し事態はさらに深刻になっています。

今年に国連総会で「子どもの権利条約」が採択されて 25 年、日本が条約を批准して 20 周年の記念すべき年です。親や家族や社会が「子育てを楽しめない」のは、大人社会が病んでいる証拠です。

今一度「子どもの権利条約」に眼を向けましょう。

(参考)「ほっぷ・すてっぷ・キッズ」-28号(平成25年7月25日発行)

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

原先生のお口のはなし(2)

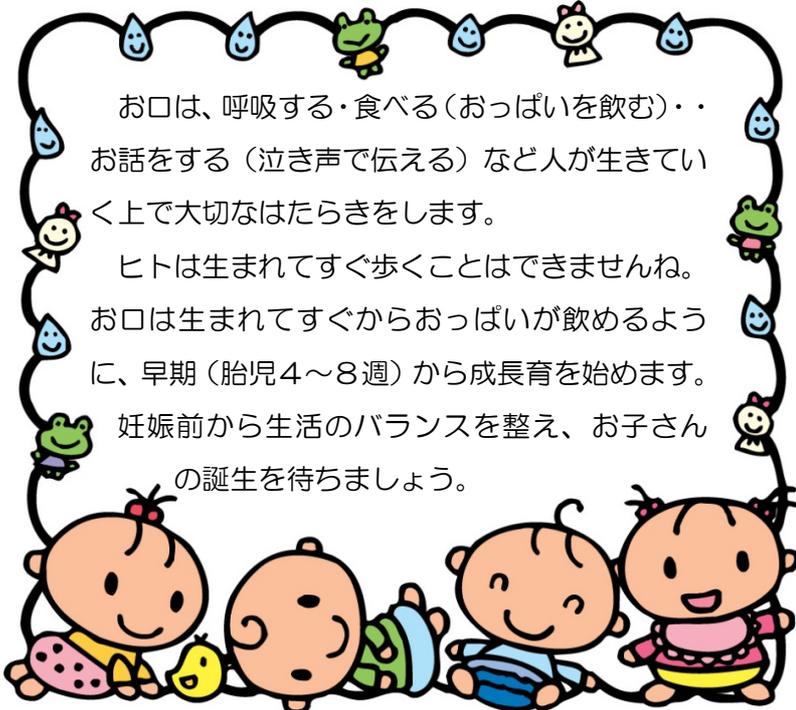
～お口は生まれてすぐから、大活躍！～

お口は、呼吸する・食べる(おっぱいを飲む)・・・
お話を(泣き声で伝える)など人が生きていく上で大切なはたらきをします。

ヒトは生まれてすぐ歩くことはできませんね。

お口は生まれてすぐからおっぱいが飲めるように、
早期(胎児4～8週)から成長育を始めます。

妊娠前から生活のバランスを整え、お子さんの誕生を待ちましょう。



キッズハウス 6月スケジュール



- らくがきタイム
10:00～16:00
- お楽しみタイム(平日のみ)
13:00～
- 個別子育て相談(小児科医)
3日(火)・22日(日)13:00～15:00
- 子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)
テーマ「食中毒・嘔吐・下痢」
12日(木)14:00～15:00
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)
メニュー「カルピスかん」各回50食
15日(日)①12:30 ②14:30
- 子どもとママのお口の相談(歯科医)
17日(木)13:30～15:30
- わくわくタイム
20日(金)13:30～
- 栄養相談会(栄養士)&子育て相談(保育士)
26日(木)13:00～16:00



みんなで笑顔の子育て!



夏のお出かけ5大キーワード

夏のお出かけは、暑さ対策や冷房対策、水分補給に日焼けのことなど、気になることがいっぱい。注意しておきたいことを知っていれば安心ですよ。5つのポイントをクリアして楽しいおでかけに!

暑さ対策

赤ちゃんは体温調節機能が未熟な為、気温が上昇する時間帯の外出は避け、衣服に気を配ったり、ベビーカーやチャイルドシートに工夫をしたりして、暑さ対策に気を配りましょう。



冷房対策

乗り物に乗ると、予想以上に冷房が効いていて寒い時があります。建物内でも同様なので、羽織るものを一枚用意しておくとう安心です。足の冷房対策に、ベビー用レッグウォーマーを利用するママも増えてきました。



UV対策

皮膚のバリア機能の弱い赤ちゃんは、大人よりも強く紫外線の影響を受けます。遊ぶ時は木陰や屋根のある場所を選んで、長時間直射日光に当たらないようにしましょう。帽子やベビー用のUVクリームなどは必需品です。



水分補給

意識して水分補給を心がけましょう。直射日光に当たれば皮膚の表面上からも身体の水分が蒸発していきます。大量に汗をかいた時は、電解質補給のために、ベビー用イオン飲料を飲ませるとよいでしょう。



虫さされ対策

虫さされ跡は、かきこわすととびひになったりすることもあります。夕方以降のお出かけなら、肌の露出の少ない薄手の長ズボン履かせたほうがベターです。虫除け剤や携帯の虫除けグッズを上手に利用しましょう。



スタッフコラム

幼稚園・保育園の集団生活にも慣れ、初めての遠足を体験したお友だちも多いのではないでしょうか?

子どもの館にも遠足でたくさん幼稚園・保育園(所)の園児たちが遊びに来てくれています。元気いっぱいの園児たち、元気がありすぎて先生に注意されてる姿を時々目にもすることも...

年長さんは夢中で遊んでいても先生のひと声ですぐに集合することができます。さすが年長さんですね! 年中さんは「お帰りの時間ですみ」の先生の言葉にも「え〜っまだ遊びたい!」と、しぶしぶ集合。4月に入園したばかりの年少さん、あれも遊びたい! これも遊びたい! とあっちこっち移動。中には先生と離れられないお友だちも...。パパやママと一緒にの時とはちょっと勝手がちがうようです。1度にたくさんのことを経験した小さな体は、きっとクタクタになっていることでしょう。

お家に帰ってきたら、やさしく抱きしめてあげてくださいね。



北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00~19:00
休館日 6月4日・18日
キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん! HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。詳しくはお電話でお問い合わせください。