

子育てを楽しもう

再び「子育てを楽しもう」 ・ 科学的な子育てのすすめ ・

月1回のこの便りも2年半が過ぎました。第1回のタイトルは「子育てを楽しもう」・科学的な子育てのすすめ・でした。その頃、相談室に来た子のうち、大きい子は来春あたりにはもう小学校入学を迎えるでしょう。小さい子でも幼稚園に行くようになる年齢です。

ほとんどの親御さんにとって、その頃の子どもについての悩みや心配事はすっかり解決していることでしょう。しかしまた新たな悩みや心配事が起こっているに違いありません。子育てとはそのような営みなのです。

とくに乳幼児期の子ども達は日々急速に成長・発達しています。今のわが子は1か月前の、あるいは半年前のわが子ではありません。身体は大きくなり、出来なかったことが出来るようになっていきます。

「子育てを楽しもう」の意味は、わが子を速い遅いや善し悪しなど他の子との比較で見るのではなく、変化するわが子のその変化(成長・発達)を楽しもうと云うことです。つまり前方視的(わが子の未来に眼を向ける)育児法です。

また「科学的な子育て」とは“その子に沿った子育て”という意味です。子どもはその子なりの育ち方があらかじめ決まっています。例えば歩行の開始や言葉の発達の早い子や遅い子がいます。子どもは環境の影響を受けてどんどん変わりますが、乳幼児期は未だ環境因子よりも遺伝的要素の方が強いのです。ですから、その子の生まれつき持っているものを引き出し、伸ばす子育てが重要なのです。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)



家族12笑顔がひろがる **子どもの館**
開館 12 周年

子どもの館は11月10日(日)に12歳のお誕生日を迎えました。

当日はたくさんのお友だちが遊びに来てくれました。
北九州小文字ライオンズクラブから寄贈された絵本の贈呈式と
絵本の読み聞かせが行なわれました。



キッズハウスに「北九州小文字ライオンズクラブ文庫」ができました。赤ちゃんから大人まで、楽しめる絵本がたくさん並んでいます。



八幡西図書館のご協力で大型絵本の読み聞かせをしていただきました。
子どもたちと、楽しい時間を過ごしました。

キッズハウス 12月スケジュール

- らくがきタイム
10:00~16:00
- お楽しみタイム(平日のみ)
13:00~
- 子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)
テーマ「子どもの冬の感染症について」
12日(木)14:00~15:00
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)
メニュー「日の出かん」各回50食
15日(日)①13:00 ②15:00
- わくわくタイム
20日(金) 13:30~
- 個別子育て相談(小児科医)
3日(火)・22日(日)13:00~15:00
- 栄養相談会(栄養士)&子育て相談(保育士)
26日(木)13:00~16:00



はたらくママ応援し隊

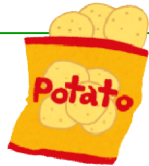
離乳食でもパーティー気分? 編



「パーティーした〜い!」そんな
離乳食(後期)時期のベビーちゃんも OK!
楽しい「手づかみパーティーメニュー」を
紹介します。

◆ 桜えびのチーズチップ ◆

材料 (大人2人分+子ども2人分)
ピザ用チーズ・・・80g
桜えび・・・大さじ3 (6g)



ポテトチップス感覚で、
食べられちゃう。
お父さんのおつまみにも
最高です。

作り方

- ①フライパンを中火で熱し、ピザ用チーズをひとつみずつ
並べる。とろりとしてきたら桜えびをのせ、チーズの周りガ
ややこんがりとしたら裏返して弱火にする。ときどき
フライ返しなどで押しつけながら焼く。
- ②網などに取り出し、冷ます。(冷ますとパリパリになります)



ぎょうざの中にチーズ
など、お好みの食材を
入れて巻いても、楽し
めそうです。

小学館:ベビーブック引用

◆ ぎょうざの皮のパリパリスティック ◆

材料 (大人2人分+子ども2人分)
ぎょうざの皮・・・12枚
オリーブ油・・・適量

作り方

- ①ぎょうざの皮はくるくると巻き、巻き終わりを水で留め、
表面全体にオリーブ油を塗る。
- ②オーブントースターの天板に①を並べ、こんがり色づくまで
7〜8分焼く。
- ③好みのディップ (いちごジャム・チョコクリーム・メイプル
シロップなど) をつけて食べる。



スタッフコラム



読書の秋もアッという間に過ぎ去り、季節は冬を迎えています。

つがいの間の秋に、みなさんは読書を楽しみましたでしょうか? キッズハウスには、小さな子
ども達には飛び出す絵本や、音を奏でる本。少し大きなお兄ちゃんお姉ちゃんには、図鑑や物
語。パパやママにも、楽しく読めるマンガで綴る子育て本などいろいろな本が揃っています。

また、毎月テーマを替え絵本の紹介をしています。ちなみに12月は「クリスマス絵本特集」
です。スタッフが毎月テーマを考え、本棚よりおすすめの本を集めています。是非、お子様と
一緒にご覧になって下さい。

小さな時に読んでもらった絵本や、歌ってもらった曲などは、いつまでも、記憶に残ってい
るものです。子ども達にも、そんな思い出が作ってあげられたらすてきだと思います。

絵本と一緒に、ゆったりとした時間を過ごせたら嬉しいですね。

キッズハウスで、楽しい時間を親子でお過ごし下さい。お待ちしております。



北九州市立 子どもの館

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん!
HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。
都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。
詳しくはお電話でお問い合わせください。

開館時間 10:00~19:00

休館日 12月4日・18日・31日

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)