



## 子育てを楽しむ

子どもの生活習慣(2) ・おはよう、おやすみ・

どんなことを子どもの生活上の習慣とするかは、親が決めれば良いことだと前回述べました。しかし子どもの成長・発達の視点から言えばその項目はいくつかにしぼられます。

「いただきます、ごちそうさま」のほかに、「早ね、早おき、(朝ごはん)」や「おはよう、おやすみ(おてつだい)」などでしょう。いずれにしてもあまり多くない方が良いでしょう。

さて今回の「おはよう、おやすみ」についてです。これには一日のけじめの「あいさつ」と同時に家族間の「コミュニケーション」という意味があります。つまり親子間における信頼の確認です。

これらの「あいさつ」は小学校入学迄には自然に云えるように訓練(繰り返す=習慣化)しておきましょう。そうすることで家庭の外で「おはようございます」「こんにちは」が出来るようになります。「コミュニケーション」の拡大です。そして子ども達は「おはよう」と「おはようございます」や「おやすみ」と「おやすみなさい」(尊敬語)の違いを学んでいきます。

とはいっても前回にも述べたように「生活習慣は強制によって得られるものではありません。習慣とは繰り返し実行することで身に付くものです。子ども本人の受け入れる気持が重要です。」

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)



## もったいないバザール

10月20日(日) 13:00~15:00

家庭で使わなくなった子ども服、おもちゃ、育児用品などを必要としている方に使っていただくエコイベントです。

衣類やおもちゃ、ベビーカーやチャイルドシードなど、毎回たくさんの育児用品をお預かりして、必要な方にご利用いただいております。



- ・1家族5点まで持ち帰り可能
- ・持ち帰り用の袋をご用意ください

もったいないバザールの用品募集は  
10月14日(月・祝)までです

5点以上のご提供者には、当日1時間早く入場できるスペシャルチケットをお渡しします。

※シミ・汚れのない使用可能なものに限りです。

## キッズハウス 10月スケジュール

- らくがきタイム  
10:00~16:00
- お楽しみタイム(平日のみ)  
13:00~
- わくわくタイム  
18日(金) 13:30~
- 個別子育て相談(小児科医)  
1日(火)・27日(日) 13:00~15:00
- 子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)  
テーマ「咳・喘息・アレルギー」  
10日(木) 14:00~15:00
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)  
メニュー「栗入り水ようかん」各回50食  
20日(日) ①13:00 ②15:00
- 栄養相談会(栄養士)&子育て相談(保育士)  
24日(木) 13:00~16:00



保育園と幼稚園、「どっちがいいの？」と悩んでいるパパやママも多いのではないのでしょうか。中には、「仕事をしているから保育園じゃないと・・・」と最初から決めているパパやママもいると思いますが、最近では、ほとんどの幼稚園が預かり保育をしているので条件さえ合えば、幼稚園でも大丈夫です。

## 先輩ママからのアドバイス ～保育園(所)と幼稚園選びのポイント～

### 保育園(所)



- ◎場所…毎朝・夕の子どもを連れての行動が軽減できるように自宅や、通勤経路の最寄り駅に近いと便利です。
- ◎保育時間…急な仕事や残業などに対応できる延長保育の有無は重要です。
- ◎園の雰囲気…園の方針を知る事。子どもが長い時間を過ごす場所です。自分の子どもに合う園(所)を選びましょう。

### 幼稚園



- ◎通園バス…通園バスの有無も大きなポイント。バスの停まる場所の確認も。(バス停、お迎え時間は毎年多少の変更あり)
- ◎給食…朝の貴重な時間、お弁当作りがないのは有難いです。(週に1日・2日はお弁当の日有)
- ◎保育時間…最近ではワーキングマザーも多いので実際に通わせている先輩ママの話を聞く。(保育園との延長保育時間帯の違いなど)

保育園(所)・幼稚園の資料をたくさん見るよりも、気になる所があったら実際に足を運んでみてはいかがでしょうか。園の雰囲気や子どもたちの様子を見ることも大切です。保育園(所)と幼稚園のメリット・デメリットを考える方が多いと思いますが、そもそも預かるスタンスが違うので比較するのは難しいかもしれません。第一に大事なことは子どもです。まずは保育園(所)・幼稚園の特徴を知り、子どもに合った所を選びましょう。

## スタッフコラム

夏休み、そして運動会とメイン行事が一つひとつ終わり、空を見上げて刻々と秋を感じられる季節となりました。今月のコラムは「名前」をテーマに書いてみました。

皆さんはお子さんにどのような思いや願いを込めて命名されましたか？「名前」はこの世に生を受けた我が子への最初のプレゼント。それはそれは深い愛情がたっぷり込められていますよね。最近では「胎児ネーム」と言ってお腹の中にいる間だけ付ける呼び名もあるのだとか・・・。

キッズハウスでは毎日、たくさんのお名前を耳にします。ここ数年では個性的な名前も多く「どんな漢字ですか？」とお尋ねすることもたびたび、ご両親の願いがとも感じられます！文字の画数や意味、音の持つ響きや印象・・・など決め手は様々ですが、子どもの将来を想像しながら、命名辞典を広げて頭を悩ますパパやママの姿が目に見えてくるようです。

きっと素敵な名前が付くことでしょう！そして、たくさんたくさん呼んであげてくださいね。

いつしか成長した我が子に「どうやって名前つけたの？」と聞かれる日も遠くないはずですよ！！



## 北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00～19:00

休館日 10月2日・16日

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。詳しくはお電話でお問い合わせください。