

北九州市立 子どもの館 ほっぷ・すてっぷ・キッズ

第27号 平成25年6月25日 発行

所在地 〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3

コムシティ7F(黒崎駅西隣)

発行者 子どもの館 キッズハウス編集部

連絡先 TEL093-642-5555

FAX093-642-5677

<http://www.kodomo-how.com>



子育てを楽しむもう

「予防接種再考」

いま風疹ワクチンや子宮頸がんワクチンなど予防（ワクチン）接種が話題になっています。その予防接種については、昨年3月に簡単に解説しました。この際、再度予防接種について考えてみることも意味があるでしょう。

予防接種の目的は、伝染する病気にかからなくするか、かかっても軽くてすむようにすることです。つまり個人の病気の防衛が主な目的です。しかし多くの伝染病は個人のレベルを越えて他の人（社会）へも広がります。そこに予防接種が一般社会への広がりを阻止するためという目的（社会防衛）もあります。

子宮頸がんワクチン接種は個人防衛が目的ですが、風疹や麻疹の予防接種は個人防衛と社会防衛の両方の目的があります。個人防衛とはいっても病気（がん）になれば医療という社会資源を消費するわけですから、純粋に個人的なことでもないのです。

この度の風疹ワクチン接種問題は、先天性風疹症候群の発生を防ぐために個人防衛のさほど必要でない人たちにもワクチン接種を推奨していることです。また予防接種によって、風疹の流行を防ごうという政策意図が明確でないところにも混乱の原因があるように思います。

いずれにしても、国民が予防接種について関心をもつことが重要です。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦（市立医療センター名誉院長）

赤ちゃん同窓会 8～10期大集合

6月9日は、たくさんの赤ちゃんパパ・ママが参加してくれました。



パパとママも頑張った
ハイハイ＆よちよち
レース！
かわいい写真がたくさん
撮れたかな？

パパたちに日頃のイクメンぶりを披露していただいたり、前回の同窓会がきっかけで出来たママたちの子育てサークルの活動紹介もありました。歌にあわせて親子で触れあったり、楽しい時間を過ごしました。

キッズハウス 7月スケジュール

- らくがきタイム
10:00～16:00
- お楽しみタイム（平日のみ）
13:00～
- わくわくタイム
19日(金) 13:30～
- 個別子育て相談（小児科医）
2日(火)・28日(日) 13:00～15:00
- 子育て勉強会（小児救急看護認定看護師）
テーマ「熱中症・夏の病気」
11日(木) 14:00～15:00
- 手作りおやつ試食会（食生活改善推進員協議会）
メニュー「カルピスかん」各回50食
21日(日) ①13:00 ②15:00
- 栄養相談会（栄養士）&子育て相談（保育士）
25日(木) 13:00～16:00

☆夏休み特別展☆

7月20日(土)～9月1日(日)（特別展は入場無料）

～あそび！まなび！たべろ！～

お菓子カーニバル を開催します

子どもから大人まで、みんな大好きな“お菓子”がテーマです。





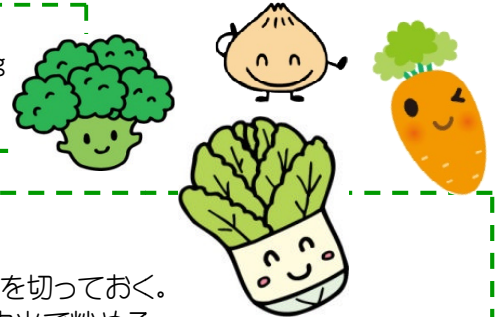
はたらくママ応援し隊

仕事から帰ってきて、一息つく間もなく晩御飯の支度…。目の前のじゃがいもがアッと言う間にカレーに変わらな
いかなあ～と思うママも少なくないのでは？

そんなママに、毎日の朝食に使って、離乳食にも使えるアレンジ可能な「万能野菜スープ」を紹介します。

材料

- ①冷蔵庫にある野菜(じゃがいも・にんじん・白菜・トマトなど)…1kg～1.2kg
- ②塩…小さじ1杯半 ③こしょう…少々 ④オリーブ油

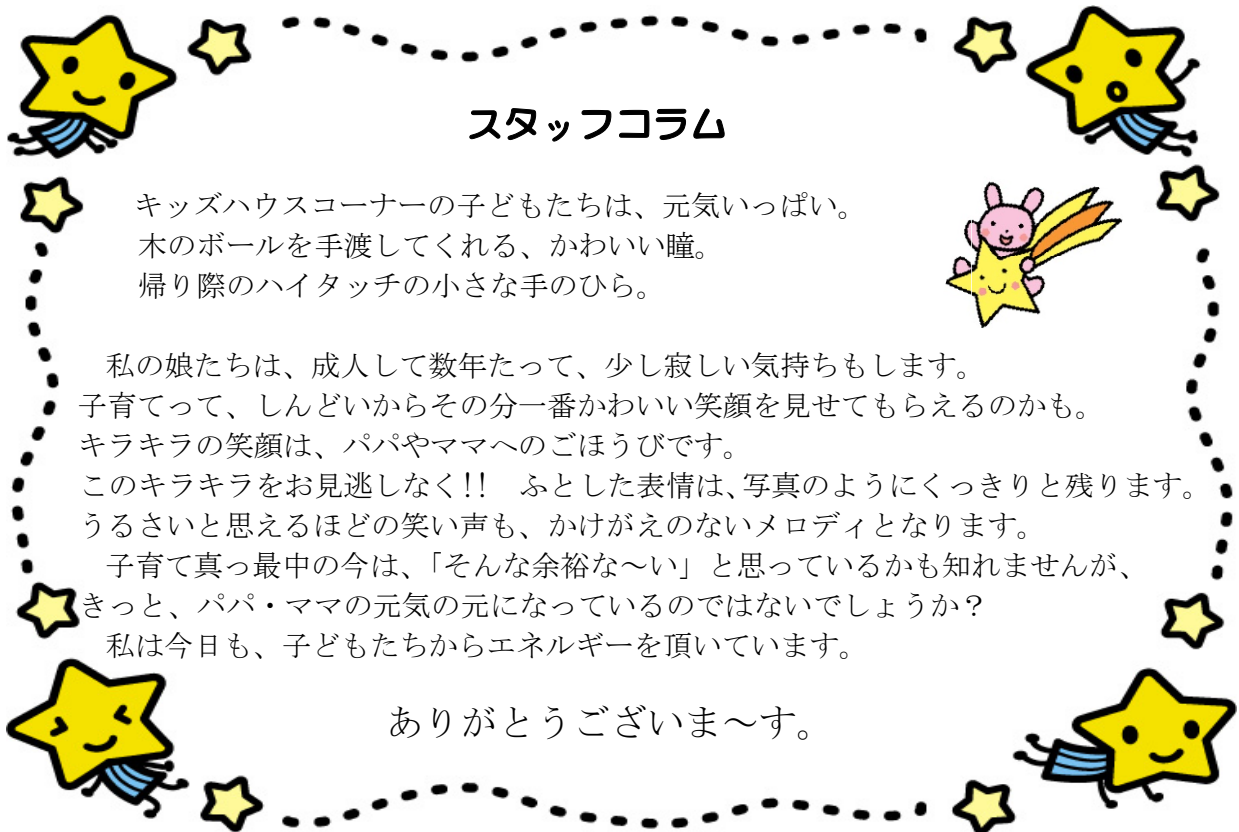


作り方

- ①野菜はすべて7～8mmの角切りにする。
- ②葉物は葉元と葉先に分けて切り、アクがでる野菜は水にさらして、水気を切っておく。
- ③鍋にオリーブ油大さじ1を熱し、葉先やトマト以外の野菜を入れ弱めの中火で炒める。
- ④全体に油がまわったらふたをし、ときどき混ぜながら10分ほど炒め蒸しにする。
- ⑤かさが減ってしんなりしたら水3カップを加え、煮立ったらアクをざっと取り除く。
- ⑥トマトや葉もの、塩、こしょうを加え、煮立ったらふたをして弱火で15分ほど煮る。
- ⑦冷めたら容器に分け入れ、冷蔵庫に入れる。4～5日位保存が可能。

(レシピ参考:キューピー3分クッキング)

このままスープとして、またカレーやシチューのルーを入れても美味しいですよ。
塩・コショウは控え目にしておき、離乳食(後期)としても使用しました。
休みの日にまとめて作って保存しておくくと便利です。



スタッフコラム

キッズハウスコーナーの子どもたちは、元気いっぱい。
木のボールを手渡してくれる、かわいい瞳。
帰り際のハイタッチの小さな手のひら。

私の娘たちは、成人して数年たって、少し寂しい気持ちもします。
子育てって、しんどいからその分一番かわいい笑顔を見せてもらえるのかも。
キラキラの笑顔は、パパやママへのごほうびです。
このキラキラをお見逃しなく!! ふとした表情は、写真のようにくっきりと残ります。
うるさいと思えるほどの笑い声も、かけがえのないメロディとなります。

子育て真っ最中の今は、「そんな余裕な～い」と思っているかも知れませんが、
きっと、パパ・ママの元気の元になっているのではないのでしょうか？
私は今日も、子どもたちからエネルギーを頂いています。

ありがとうございます。

北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00～19:00
休館日 7月3日・17日

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！
HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。
都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。
詳しくはお電話でお問い合わせください。