



子育てを楽しむもう

「門出する子ども達へ」

「門出(かどで)」とは、新しい生活を始めるということです。

春になって保育園・幼稚園や小学校など、新しい環境での生活を始める子ども達があります。保育園や幼稚園は集団生活とはいえ、まださほど厳しい規則にしばられることはありません。しかし小学校に入学すると、とたんに集団生活上の規則が多くなります。それらの生活環境の変化は、親とくに母親や子ども達にいろんな影響をもたらします。

入園・入学に際しては新しい生活への心の準備ばかりではなく、規則正しい朝起きや登園・登校時間などの具体的な生活習慣上の準備が欠かせません。子どもにとっては新しい環境に慣れるための不安や心配がストレスとなって身体症状(お腹や頭が痛いなど)が出る場合があります。母親にとっても子どもが自分の思う通りに行動してくれないための不満がたまりがちです。

つまり母親にとっても子どもにとっても「門出」は大変な出来事なのです。しかし子どもは、いろんな変化に適応する(慣れる)ことができる能力を持っています。子どもを追い込まないこと、「いい加減」というリラックスした対応が重要です。それにはお母さんも自分を追い込まないこと、他の子と比較しないことです。また同じ環境のお母さんと友達になって情報交換をして下さい。

そして子どもがうまく出来たときにはほめてやって下さい。ほめることで子どもは困難に立ち向かう力を持つことができるのです。

お母さん達には“何とかなるさ”“困った時は誰かに聞いてみよう”という気持ちでいることをお勧めします。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

新米ママの子育て日記⑫

4月3日で息子は満一歳になりました!

今まで生きてきた中で、喜び・戸惑い・驚きが一番多い一年を過ごしたと思います。

出産後は、マタニティブルーから産後うつになり、落ち込む日々。そんな時、先輩ママから「人と比べるなんて意味のないこと。家族が笑顔で過ごしているならそれがベストの状態よ!」とあっていただき、ハッと目が覚めました。それから、やっと心身共に落ち着き、家族三人の生活が心から楽しく思えてきたものです。その後も、離乳食やアレルギーなどいろいろな悩みがある毎にお医者さんや先輩ママにアドバイスをいただき、乗りきってきました。

「なんとかなるよ。大丈夫!」この一年で口癖になった言葉です。離乳食はレトルトで大丈夫!離乳食を食べなくてもミルクでお腹は膨れる!哺乳瓶片手にオムツを履いて小学校に行くことなんてない!一生懸命頑張っているママさん大丈夫ですよ。私、なんとかなりました。(笑)

今からはワーキングマザーという新しい生活スタイルになります。きっとまた悩むことばかりだと思いますが、「なんとかなるよ。大丈夫」を口癖に頑張っていこうと思います。



キッズハウス 5月スケジュール

- らくがきタイム
10:00~16:00
- お楽しみタイム(平日のみ)
13:00~
- わくわくタイム
17日(金) 13:30~
- 個別子育て相談(小児科医)
7日(火)・26日(日)13:00~15:00
- 子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)
テーマ「食中毒・嘔吐・下痢」
9日(木)14:00~15:00
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)
メニュー「草もち」各回50食
19日(日)①13:00 ②15:00
- 栄養相談会(栄養士)&子育て相談(保育士)
23日(木)13:30~16:30

☆☆赤ちゃん同窓会

- 対象:2012年12月~2013年3月生まれの
赤ちゃんとその保護者
- 21日(火) 10:30~12:00(プレイルーム)
申込み:4月30日(火)10:00から電話受付。

ズビモ一時預かり室がオープンしました

4月2日(火)に子どもの館子ども一時預かり室がオープンしました。明るく、広い保育室でお子様をお預かりいたします。子どもの館のイベント・講座に参加される時や、急なお仕事・パパママのリフレッシュなどにご利用ください。

利用対象

原則として

生後6ヵ月から6歳

(小学校就学前)までの乳幼児

とその保護者が利用できます!

※病児または病後児は利用できません



利用日と時間

子どもの館の休館日を除く毎日
午前10時から午後6時まで



料金

基本料金

平日 1時間 800円

土日祝日 1時間 1000円

割引料金

○子どもの館の主催事業に参加される方

平日 1時間 400円

土日祝日 1時間 500円

注: 催事終了後は通常料金になります。

○子どもの館利用者(施設利用者)

平日 最初の1時間 400円

土日祝日 最初の1時間 500円

○3ヵ月会員パスをお持ちの方

平日 1時間 700円

土日祝日 1時間 900円

利用方法

初めて利用される方は、事前に利用登録が必要です。利用登録は予約制ですので、事前にお電話での申し込みをお願いいたします。(午前11時から午後4時まで)

預かりの場合も事前予約が必要ですので、ご利用前日の午後4時までに予約の電話を入れて下さい。(登録済の方)ご利用当日は、登録カードと印鑑をお持ち下さい。

※初めての環境で過ごすお子さまの不安が少しでも軽減できるよう、時間には余裕を持ってお越しください。

【お問い合わせ】子どもの館 子ども一時預かり室 TEL 093-642-5555 (中西・木本・大野)

スタッフコラム

キッズハウスの中を見渡すと、ちいさな芸術家が日々生まれているようです。おもちゃの鉄琴を叩きながら、自分が作った歌を聞かせてくれた3才の女の子。

ソフトブロックで、パパと一緒に怪獣の住む

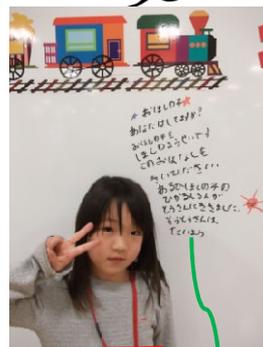
お城を完成させたお兄ちゃんと弟。

ホワイトボードに創作童話「おほしの子」をかいてくれたお姉ちゃん。

プラスチックのブロックをつなげて、ママと大きな作品を作ってくれた男の子。

一人ひとりの自由な発想で、遊びの世界もぐんと広がっているようです。

さあこの春、キッズハウスではどんな楽しいアートに出会えるのでしょうか。



「おほしの子」
あなたはしていますか?
おほしの子を。
ほしのようなせいです。
このおはなしをきいてください。
あるひ、ほしの子のひかるんるんが
とうさんにききました。
そう、とうさんは、たいよう。

北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00~19:00

休館日 5月1日・14日・15日

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん!
HPやイベントカレンダーなどお知らせしています。
都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。
詳しくはお電話でお問い合わせください。