



北九州市立 子どもの館

ほっぷ・すてっぷ・キッズ

第19号 平成24年10月20日 発行

所在地 〒806-0021

北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3

コムシティ7F(黒崎駅西隣)

発行者 子どもの館 キッズハウス編集部

連絡先 TEL093-642-5555 FAX093-642-5677

<http://www.kodomo-how.com>



子育てを楽しもう

「RSウイルス感染症に注意を！」

すっかり秋らしくなりました。朝晩の気温の変化が激しくなると、風邪にかかりやすくなります。

昨年もそうでしたが、今年は昨年より早くから乳幼児に特有な「かぜ」(RSウイルス感染)が猛威をふるっています。今年はRSウイルス感染症の当たり年のようです。

RSウイルスは2歳までにほぼ100%の子が感染してしまうのですが、特に6ヶ月以下の乳幼児が感染すると気管支炎や肺炎、中でも呼吸困難を伴う細気管支炎や間質性肺炎になるなど重症化するので注意が必要です。重症化するのはほとんどが1歳以下の子ども達です。

症状は、はじめは普通のかぜと同様に熱や咳、鼻水のみですが、そのうち喘息のような喘鳴(ぜいめい)が始まり呼吸が苦しくなるのが特徴です。

感染は飛沫感染(咳などによる空気感染)と接触感染(手で触ったおもちゃなどによる)です。したがって人ごみへのお出かけは避けましょう。感染予防対策は、先ず流水による手洗い、そしておもちゃなど子どもが触れるもののアルコール消毒(アルコールティッシュなどで拭く)です。

近所で流行している場合、症状が出たら出来るだけ早く小児科を受診して下さい。キットによる迅速診断手技により手早く診断出来ます。早期診断によって早期治療が出来、重症になることを防ぐことが出来ます。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

新米ママの子育て日記⑥

息子は6ヵ月になりました!産まれた頃は6ヵ月なんてものすごく先の話しとと思っていましたが、あっという間です。

仰向けに寝てばかりだったのが、この半年で寝返り、お座り、ズリバイ、少しだけつかまり立ちができるようになりました。今では毎日、新しいことができるようになり、目が離せません。体重も10キロになり、パワフル過ぎる息子の動きに早くもクタクタです。歩き出す・・・と思うだけで疲れます。(笑)

自我が芽生え、自分の意志を表現し始めたので、また楽しみが増えました。私達も、疲れてばかりはいられません。(できるだけ)ニコニコ顔で、息子の成長を見守って行きたいと思います。

11月11日

11歳のお誕生日を迎えます!



子どもの館は開館11周年を記念して、いいこといい~ぱいの記念イベントを開催します。

☆ふわふわであそぼう

10日(土)…11:00~15:50(10分繰入替え)
フリーパス券または3ヵ月会員パスをお持ちの小学生まで1人1回体験できます。

☆Rintaroのマジックショー

10日(土)…①13:00 ②15:00

☆子どもの館 無料開放

11日(日)…10:00~19:00

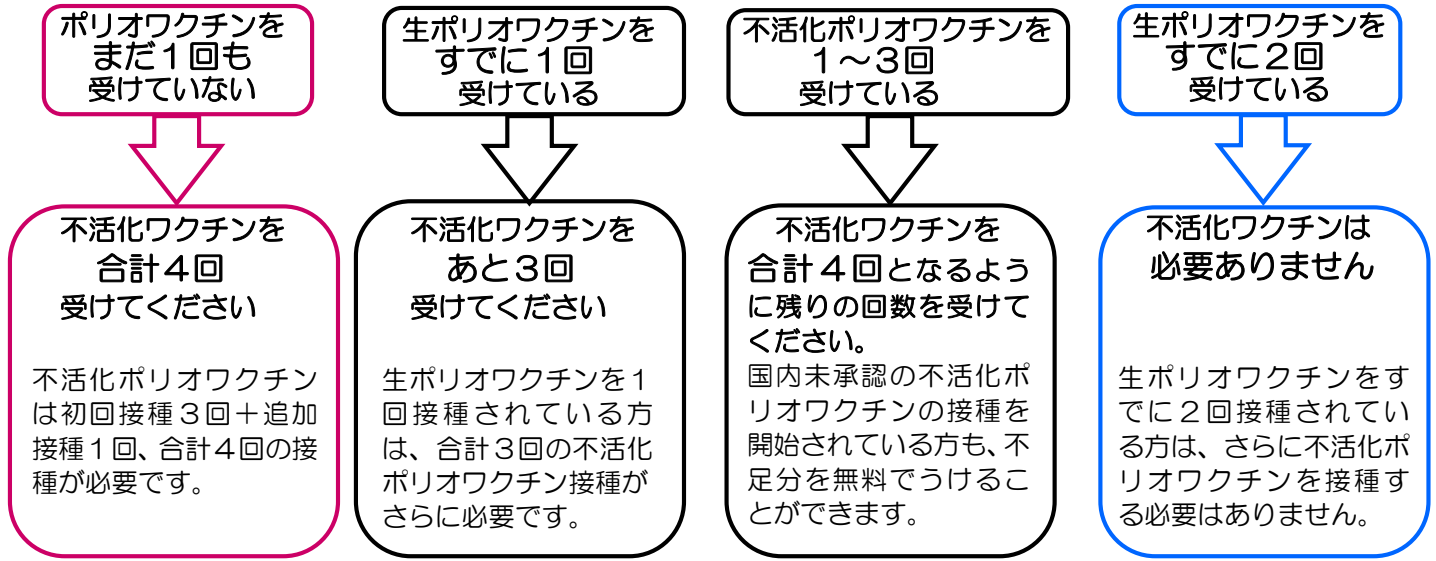
各コーナー入場料・まちかど探偵が無料
キッズハウス利用対象:未就学児と保護者
ボールプール利用対象:小学3年までと保護者

☆HOW!?くんからプレゼント

10日(土)11日(日)…10:00~
両日先着500名(お子さまのみ)

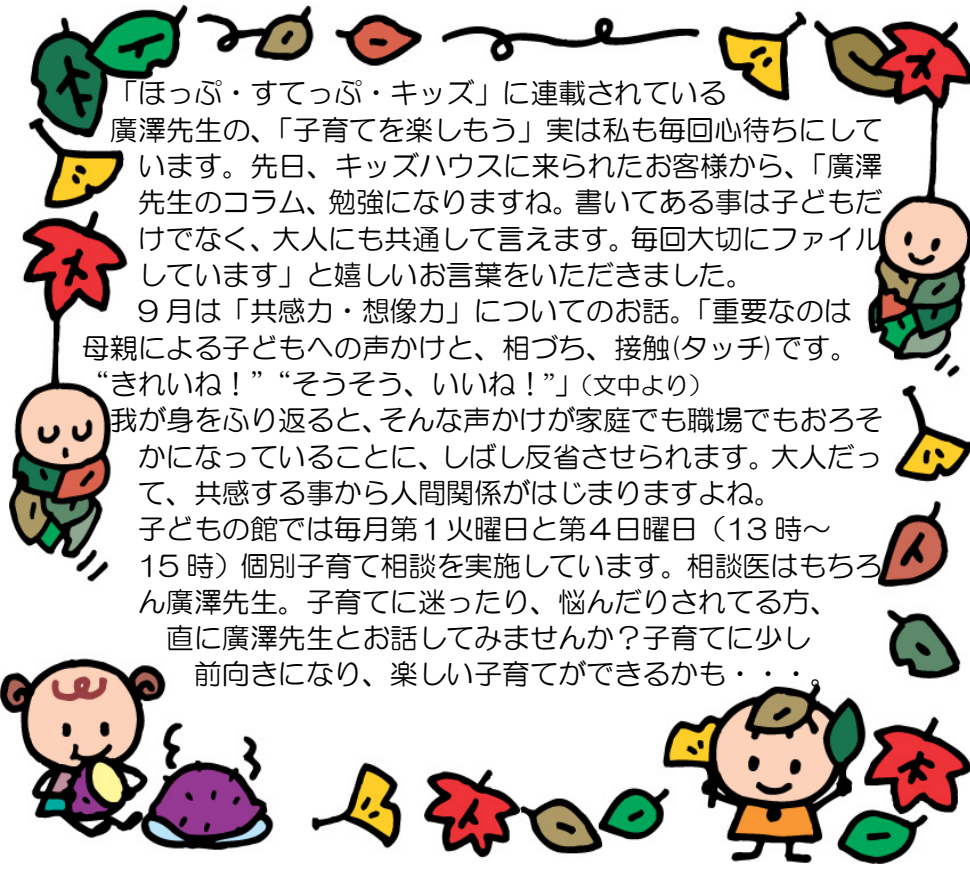
平成 24 年 9 月 1 日から ポリオの予防接種がわかりました！

過去のポリオワクチンの接種歴に応じて接種回数下記のようになります。
市内にお住まいの生後3ヵ月～7歳5ヵ月のお子様は無料です。



※ 予防接種についてのご相談は各区役所の保健福祉課・健康相談コーナーで受付けています。

～スタッフコラム～



「ほっぷ・すてっぷ・キッズ」に連載されている
廣澤先生の、「子育てを楽しもう」実は私も毎回心待ちにして
います。先日、キッズハウスに来られたお客様から、「廣澤
先生のコラム、勉強になりますね。書いてある事は子どもだ
けでなく、大人にも共通して言えます。毎回大切にファイル
しています」と嬉しいお言葉をいただきました。
9月は「共感力・想像力」についてのお話。「重要なのは
母親による子どもへの声かけと、相づち、接触(タッチ)です。
“きれいね!” “そうそう、いいね!””(文中より)
我が身をふり返ると、そんな声かけが家庭でも職場でもおろそ
かになっていることに、しばし反省させられます。大人だっ
て、共感する事から人間関係がはじまりますよね。
子どもの館では毎月第1火曜日と第4日曜日(13時～
15時)個別子育て相談を実施しています。相談医はもちろん
廣澤先生。子育てに迷ったり、悩んだりされてる方、
直に廣澤先生とお話してみませんか?子育てに少し
前向きになり、楽しい子育てができるかも・・・

キッズハウス 11月スケジュール

- らくがきタイム
10:00～16:00
- お楽しみタイム
平日のみ 13:00～
- 個別子育て相談(小児科医)
6日(火)・25日(日)13:00～15:00
- 子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)
テーマ「咳・喘息・アレルギー」
8日(木)14:00～15:00
- 手作りおやつ試食会
18日(日)①13:00 ②15:00
「バナナチーズケーキ」各回50食
食生活改善推進員協議会
- 栄養相談会(栄養士)
&子育て相談(保育士)
22日(木)13:30～16:30

☆親子リズム体操はプレイルームで開催!
(1歳児親子が対象)
19日(月)①11:00～12:00
②13:00～14:00
申込:11月5日(月)10:00から電話で

北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00～19:00
休館日 11月7日・21日
キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん!
HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。
都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。
詳しくはお電話でお問い合わせください。

※ 9月3日から来年春まで、子どもの館西隣の市営黒崎駅西駐車場は改修工事のためご利用できません。
近隣の駐車場をご利用下さい。