



北九州市立 子どもの館

所在地

〒806-0021

ほっぷ・すてっぷ・キッズ

発行者
連絡先

北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3

コムシティ7F(黒崎駅西隣)

子どもの館 キッズハウス編集部

TEL093-642-5555 FAX093-642-5677

第9号 平成23年12月20日 発行

<http://www.kodomo-how.com>



子育てを楽しもう

“子どもの目線”で

“上からの目線”“市民の目線”など「目線」という言葉が流行っています。

目線とは人や物を見る位置、あるいは立場とでも云えばいいのかもしれませんが。生理的には視力と視野が問題になります。子どもの視力は1歳以後急速に発達し、3歳で半分以上の子が、そして6歳までにはほとんどの子が成人並みの視力になります。

しかし視野(見える範囲)については、7-8歳の子どもでも上下70度、左右90度の範囲しか見えていません。大人の上下120度、左右150度と比べると、子どもの見える範囲は大人の6割程度に過ぎません。子どもが何かに夢中になっている時はさらにその範囲は狭くなります。

子どもの身長を考えると、子どもの見える範囲は大人が想像する以上に狭いことがわかります。道を歩く時や公園などで遊ぶ時などの声かけの際には、こんな知識を事故防止に役立てましょう。

子どもの目線で子どもと向き合うには、まず背丈に合わせ腰を低くした位置で子どもの視野に入ることが必要です。そしてほめる時もしかる時も、顔を合わせ眼を見ることが効果的です。

とにかく始めてみましょう！ 子どもの目線で！



子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦

(市立医療センター前院長 小児科医)



クリスマスにこんな絵本はいかがですか？ 「クリスマス・オールスター」



物語は、子ども達がクリスマスパーティーの準備に取り掛かるところから始まります。

クリスマスの日、子ども達がツリーの飾り付けをしていると、押し入れから「いいな、いいな」と声がしてきます。戸を開けてみると、おひな様でした。おひな様は「ドレスが着てみたい」と言い、おだいき様は「シャンパンが飲んでみたい」といいます。こいのぼりは「ぼくだってサンタクロースに会ってみたいし、一緒に空を飛べたらすてきだろうな」と言い、運動会の玉入れ君は「僕なんか1日しか出番がない。ツリーみたいに何日も活躍したい」といいます。

それを聞いた子ども達は「だったら、みんなでクリスマスをしよう」といいます。それを聞いて集まった仲間たち。かどまつ・浮き輪・かとりせんこう・節分の鬼……。ろうそくに照らされた仲間たちの嬉しそうな顔、びっくりした顔、不思議そうな顔、楽しそうな顔。中でも、とびっきりかわいいのは、みんなを見ておどろいているトナカイとサンタクロースの顔です。

奇想天外なクリスマスパーティーですが、みんなでクリスマスをお祝いしようとする子ども達の優しさが伝わってくる絵本です。

キッズハウスにも置いてありますので、お子さまと一緒に読んでみられてはいかがでしょうか？



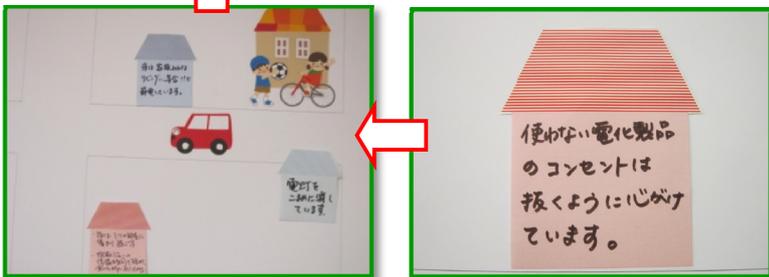
おしえて！みんなの工夫 はじめよう身近なところから！
省エネ・節電のまち



年末を迎え、一段と「省エネ・節電」の声を耳にするようになりました。この欄でも、自宅で出来る身近な「節電・省エネ一ロメモ」を紹介してきましたが、お役に立ちましたか？

キッズハウスでは、みなさんが自宅で行っている「省エネ・節電」方法を紹介しています。🏠の用紙に記入していただき、マップに貼り省エネ・節電のまちを完成させていきます。

みんなの工夫を参考にしながら、無理のない、楽しくなるような「節電の輪」を広げていきましょう。2月までの実施です。



赤ちゃんを迎える初めてのお正月
お正月の離乳食ココに注意！

家族みんなで迎えるお正月だから、大人と同じものは無理でも、心を込めてお祝いの食事を用意してあげたいですね。いくつかの項目に気をつけて、赤ちゃんも満足のおせちを作りましょう。

①手作りのおせちは味付け前に取分けを

おせち料理は味付けが濃くなりがちです。味付け前に取分けておきましょう。味付けしたものは沸騰したお湯でひと煮立ちさせ味を薄く。

②市販のおせち料理は取分けないこと

市販のものは味が濃く、添加物を使用している場合があるので取分けられないほうが無難。(雑煮用に下ゆでしたものくらいが安心)

※ふだん赤ちゃん和生活をともししていない実家などでは特に注意、心配な食材は与えないように伝えておきましょう。

出典：goo ベビーより

キッズ関連 1月スケジュール

月曜日～金曜日

らくがきタイム 10:00～16:00

お楽しみタイム 13:00～

10日(火)…14:00～16:00

22日(日)…13:00～15:00

個別子育て相談

12日(木)…14:00～15:00

子育て勉強会

テーマ「子どもの冬の感染症」

15日(日)…①13:00 ②15:00

手作りおやつ試食会「さつまいもようかん」

23日(月)…プレイルームにて

13:30～ベビーマッサージ

14:30～パパママ救命救急教室

お知らせ

わらべの日&子どもの館開館10周年記念イベント

1月8日(日)「子どもの館」子どもホールで、DOYO組コンサートを開催します。

DOYO組は日本だけでなく、世界にも童謡(DOYO)を広めようと各地で活躍中です。子どもに伝えていきたい童謡や唱歌をご家族でお楽しみください。

時間…14:00～15:00 観覧無料

子どもの館

開館時間 10:00～19:00

休館日 1月1日・11日・18日

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料金 大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！

HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。

詳しくはお電話でお問い合わせください。