

北九州市立 子どもの館 ほっぺ・すてっぺ・キッズ

第8号 平成23年11月20日 発行

所在地 〒806-0021
北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3
コムシティ7F(黒崎駅西隣)
発行者 子どもの館 キッズハウス編集部
連絡先 TEL093-642-5555 FAX093-642-5677
<http://www.kodomo-how.com>



10周年記念イベント 「イクメンパパのトークショー」

11月12日(土)、俳優の杉浦太陽さんによる
「イクメンパパのトークショー」が開催されました。

杉浦太陽さんは2001年テレビ「ウルトラマンコスモス」に出演され、お子さまからお母さん方に、幅広い人気を集め、CM・舞台・テレビ・映画にと大活躍されています。2009年にはタイトルの「イクメンパパ」にふさわしく「20代の理想のパパ芸能人-第1位」また、「たまひよ・キラキラ・パパ大賞2009」も受賞されています。現在は3歳の女の子「希空・のあ」ちゃん、11か月の男の子「青空・せいあ」くんの子育て真っ最中です。

当日会場には、家族連れのお客様がたくさん来られ、現役パパの子育て奮闘談に聞き入っておられました。トークショーは、事前に募集した質問に答えていただく形で進行され、限られた時間の中でたくさんの疑問に答えていただきました。その中からいくつかご紹介します。

Q:妊娠の報告を受けた時の感想は？

A:順序は逆になったが嬉しかったし、生んでほしいと思った。

Q:自分の育てられ方を振り返って、今後の子育ての方法で「まね」する事は？

A:好き嫌いの克服法としては、子どもが興味を持つくらいおいしそうな表情で食べて見せ、子どもが、自分から食べたいと思うようになるまで待つ。考えてみると、自分が育てられたように子どもと接しているように思う。

Q:失礼ですが、希美さんが今のようすばらしいお母さんになると思っていましたか？

A:妻と一緒に「夜泣き」を体験。2時間おきに起きて授乳する妻を見て、女性はすごい、母は強しと思った。

Q:子育て中の新米お父さんも客席にいます。「これだけは」というお父さんからの持論があれば教えてください。

A:仕事で家を留守にすることも多いので、出来るだけ子どもと接するようにしている。

例えば、お風呂に入れる・寝かしつけるなど。寝かしつける時に聞かせる話しは太陽流の物語を作ったりする。また、奥さんのストレスを少しでも減らしてあげられるよう配慮している。そうなる事によって奥さんが笑顔になり家の中も明るくなり、楽しいオーラになるから。

Q:自分の時間が持てますか？多くの趣味をお持ちですが、ストレスの発散法は？

A:釣りに行って、魚を持ち帰り自分でさばいて食べる。今はイオンの中の魚屋さんとお友達になり、さばいてもらっている。お酒は外飲みが減り、家飲みするようになった。

Q:24時間自由に使って下さいと言われたら何をする？

A:旅行、娘と釣りに行って一緒にさばいて食べる。

Q:10年後の自分の姿？

A:自分は40歳、娘は14歳。その時も「ウルトラマンコスモス」をやっていたい。

Q:子どもとは？ 子育てとは？

A:子どもが成長すると共に父親としても成長していく「育児」であり「育自」だと思う。



このほかにも、たくさんのお話を聞かせていただきました。聞いていて感じたことは、家事・育児を手伝っているのではなく、お互いを思いやりながら協力し合って、子育てに取り組まれているということです。会場に来られたパパたちも楽しい時間を過ごしていただく事ができたのではないのでしょうか？

子育てを楽しむ

「子どもとあそび」

「遊びをせんとや生れけむ 戯れせんとや生れけん 遊ぶ子供の声きけば 我が身さえこそ動がるれ」

この歌は900年ぐらい前の平安末期に後白河法皇が編んだ「梁塵秘抄」という歌謡集にあるものです。非常に有名な歌なのでご存知の方も多いと思います。

解釈はいろいろあるようですが、子どもが遊び、戯れるさまに感動して自分もついつい身体が動いてしまう、というような意味だとする解釈が一般的です。無心に遊び、戯れる子どもに心を動かされない人はいないのでないでしょうか。

また、オランダの歴史家ホイジンガという人が「ホモ・ルーデンス」という本を書いています。ホモ・ルーデンスとは「遊びの人」という意味で、「人は遊ぶ存在である」と主張したことで有名です。子どもの遊びもしいにルールのあるゲーム的な性格をおびるようになり、大人社会でのあらゆる活動へとつながっていきます。

たかが子どもの遊びと侮るなかれです。親も子どもの遊んでいる姿から「遊びごころ」を学び、子育てのストレス解消に役立ててはいかがでしょうか。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦

(市立医療センター前院長 小児科医)

節電・省エネメモ

暖房編

【電気カーペット】

★断熱マットで効率アップ

・床にじかに敷くと、熱が床に逃げて暖房効率が下がります。カーペットの下に断熱マットなどを敷くのが省エネのコツ。

★人のいない部分は暖めない

・カーペットは分割して暖める機能もあるので人のいない部分はスイッチ OFF。

【電気こたつ】

★布団は厚く、温度は低く

・温度を上げるより、熱を逃がさない。

★腰から上の冷え対策を

・腰から下を暖める暖房機器なので、カーディガンなど1枚多めに着込むことがポイントです。他の暖房機器と併用する場合は、控えめな温度設定を。

【出典】

財団法人 省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」より



キッズ関連 12月スケジュール

月曜日～金曜日

らくがきタイム 10:00～16:00

お楽しみタイム 13:00～

8日(木)…14:00～15:00

子育て勉強会

テーマ「子どもの冬の感染症」ほか

15日(木)…13:30～16:30

栄養相談会

18日(日)…①13:00 ②15:00

手作りおやつ試食会「りんごケーキ」

19日(月)…プレイルームにて

13:30～ベビーマッサージ

14:30～パパママ救命救急教室



お知らせ

「子育て女性の就職を応援します！」

12月13日(火)から毎月第2火曜日に「子どもの館」で、子育て女性就職支援センターの出張相談会(10:00～16:00)を行ないます。まずは、電話でご予約ください。相談は無料です。

ご予約先：093-571-6440



子どもの館

開館時間 10:00～19:00

休館日 12月14日・30日・31日

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料金 大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！

HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。

詳しくはお電話でお問い合わせください。