



## キッズハウス7・8・9月スケジュール

●7月4日(土)、8月1日(土)、9月5日(土)

14:00~

「おはなしの会」(北九州市立八幡図書館)  
八幡図書館の職員さんによる  
楽しい絵本の読み聞かせです。



●9月14日(月)

11:00~12:00

「赤ちゃん和妈妈のふれあい体操」

対象:首が座った生後3ヶ月以上の0歳児と保護者  
定員:先着20組(申し込み方法はHPで確認してください)



●7月2日(木)、8月20日(木)、9月17日(木)

13:00~16:00

「栄養相談会」(栄養士)

身体測定や離乳食のすすめ方などについて  
質問にお答えします。



●7月13日(月)、9月28日(月)

「ベビーマッサージ」 13:30~14:30

お子さまと心と身体のコミュニケーションを図ります。  
赤ちゃんと一緒にご参加ください。



●7月2日(木)

14:00~15:00

「小児救急看護認定看護師に聞いてみよう」

子どもの病気やケガについて  
みなさんの質問にお答えします。



●7月13日(月)、9月28日(月)

「パパママ救命救急教室」 14:30~15:30

北九州市消防局の協力による、いざという時の  
乳幼児向けの救命救急教室です。



●おたのしみタイム(平日のみ)

13:00~

スタッフが手遊びや大型絵本、ゲームなど  
を行います。何かあるかはお楽しみ♪



●おたのしみタイム~ロング~(月1回)

13:00~13:30

毎月いろいろな遊びを行います。  
どなたでも参加OKです。



※都合により開催内容、日時の変更、中止になることがあります。ご了承ください。



## 子どもと作る簡単ひんやりデザート♪

お子さんと一緒に作れる、牛乳を使った簡単ひんやりデザートを紹介します♪

### ☆牛乳で作る 簡単ミルクアイス☆



【材料】(製氷皿1枚分)

- ・牛乳…200ml
- ・砂糖(上白糖などお好みで)…大さじ2
- ・フルーツ、ゆで小豆(お好みで)…適量

【用意するもの】

- ・製氷皿
- ・アイス用の木製スプーンやスティック
- ・輪ゴム

【作り方】

1. 中に入る具材を用意する。フルーツは小さめにカットする。(缶詰や冷凍フルーツを使えば、よりお手軽に)
2. 牛乳を耐熱容器に入れてレンジ(500wで1分30秒)温め、砂糖を入れて溶かし、冷ましておく。※抹茶を一緒に溶かせば抹茶ミルク金時風。
3. 製氷皿に①の具材を入れ、スプーンを固定するための輪ゴムを1列につき2本ずつかける。
4. 製氷皿に②をゆっくり流しこみ、2本の輪ゴムの間に垂直にスプーンをさして固定する。
5. ④を冷凍庫で冷やし、しっかり固まったら製氷皿から取り出す。



☆7月☆

●列車体験 JR in 子どもの館

7月19日(日)  
13:00~16:00  
共催: JR九州

制服を着て写真撮影や運転シミュレーターの体験、列車カーリングゲームなど、楽しい体験盛りだくさん☆



●移動水族館がやってくる!

7月26日(日)  
13:00~16:00



ヒトデ、カニ、ヤドカリ等、様々な生き物がやってきます。実際に触ったりもできますよ! お絵描きアクアリウムも同時開催します☆



☆8月☆

●杉山兄弟のシャボン玉ショー

8月9日(日)  
①13:00~ ②15:00~

各回250名



大人気のシャボン玉ショーを開催します! ギネス記録を持つ杉山兄弟が、1分間に100万個のキラキラ輝くシャボン玉で夢のような世界を作り出します。

●宝さがし迷路★鏡の国のアリス

8月19日(水)~8月23日(日)  
13:00~16:00

参加費: 200円



鏡の迷路が、初めて子どもの館に登場します! 宝の重さあてのミッションもあります。ぜひ、ミッションに挑戦してみてください☆

☆9月☆

●はじめてでも楽しめる♪~離乳食のすすめ方~

9月18日(金) 各回先着10組  
①11:00~12:00 (妊婦~8ヶ月)  
②13:30~14:30 (7ヶ月~1歳児)  
申込: 9月4日(金)~



離乳食の進め方やベビーフードを使ったアレンジレシピの紹介などを行います。

●みんなが主役! こどもまんなかコンサート

8月16日(日)  
①13:00~ ②15:00~

歌のお姉さん まいまいちゃんが、家族で楽しむ歌やパフォーマンスをお届けします! ご家族みなさままでお楽しみください☆



●赤ちゃん同窓会 47~49期大集合!

9月27日(日)  
13:30~15:00  
対象: R7.4月~R8.3月生まれ  
申込: 9月7日(月)~9月25日(金)

先着40組



同年代の赤ちゃんとお母さんが集まります。お母さんたちと情報交換したり楽しくおしゃべりをしてみませんか?

☆キッズハウススタッフコラム☆

暑い季節は、涼しい室内で親子一緒に楽しめるキッズハウスがおすすめです。遊びやイベントを通して、楽しそうな表情や笑顔に出会えると自然とうれしい気持ちになります。昨日できなかったことができるようになるなど、遊びの中には成長の瞬間がたくさんあります。親子で同じ時間を過ごしながらか新たな発見や成長を感じてみませんか?

北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00~19:00  
休館日 7月1日(水)、15日(水)、16日(木)  
8月は、休まず営業します。  
9月2日(水)、3日(木)、16日(水)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(0歳児は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん! HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。詳しくはお電話でお問い合わせください。

