

北九州市立 子どもの館 ほっぷ・すてっぷ・キッズ

第115号 令和5年4月 発行

所在地 〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3
コムシティ7F(黒崎駅西隣)

発行者 子どもの館 キッズハウス編集部
連絡先 TEL 093-642-5555
FAX 093-642-5677



キッズハウス4・5・6月スケジュール

●4月8日(土)、5月6日(土)、6月3日(土)
14:00~

「おはなしの会」(北九州市立八幡図書館)
八幡図書館の職員さんによる
楽しい絵本の読み聞かせです。



●4月13日(木)、6月8日(木)
13:30~14:30

「赤ちゃん和妈妈のふれあい体操」

対象:首が座った生後3ヶ月以上の0歳児と保護者
定員:先着15組(申し込み方法はHPで確認してください)



●4月20日(木)、5月18日(木)、6月15日(木)
13:00~16:00

「栄養相談会」(栄養士)

身体測定や離乳食のすすめ方などについて
質問にお答えします。



●4月24日(月)、5月22日(月)、6月26日(月)
「ベビーマッサージ」 13:30~14:30

お子さまと心と身体のコミュニケーションを図ります。
赤ちゃんと一緒にご参加ください。

●6月15日(木)
14:00~15:00

「小児救急看護認定看護師に聞いてみよう」

子どもの病気やケガについて
みなさんの質問にお答えします。



●5月22日(月)

「パパママ救命救急教室」 14:30~15:30

北九州市消防局の協力による、いざという時の
乳幼児向けの救命救急教室です。



●おたのしみタイム(平日のみ)
13:00~

スタッフが手遊びや紙芝居・大型絵本
などの読み聞かせを行います。



●おやこ de ふれあいタイム(月1回)
13:30~14:00

毎月いろいろな遊びを行います。
どなたでも参加OKです。



※都合により開催内容、日時の変更、中止になることがあります。ご了承ください。

こどもの日に使える簡単ごはん♪

今回は、いなりを使った簡単
アレンジレシピを紹介します!
シャケフレークを使ってもいい【材料】
ですよ♪



☆こいのぼりいなり☆

- | | |
|---------------|------------|
| ・ごはん…適量 | ・焼き海苔…1/3枚 |
| ・スライスチーズ…1枚 | ・きゅうり…1本 |
| ・魚肉ソーセージ…1/2本 | ・卵…1個 |
| ・ちらし寿司の元…適量 | ・お揚げ…適量 |



- 【作り方】
1. ちらし寿司を作る。
 2. スライスチーズ、焼き海苔を丸く切っておく。
 3. きゅうりは、長細い物をひとつと輪切りにした物を4等分にしたものを準備する。
 4. 魚肉ソーセージも輪切りにしてから4等分する。
あまった魚肉ソーセージは、星に型抜きする。
 5. 薄焼きたまごを作り、星型やうろこ形に型抜きする。
 6. お揚げにちらし寿司をつめて、それぞれのパーツを並べて完成。



☆4月☆



●ニンニン忍者道場

4月9日(日)

①13:00~ ②15:00~



子どもの館に忍者がやってきます。
木的(き)に手裏剣(てりけん)を投げたり、刀(やいば)を使って素振り(すぶり)をしたりと、楽しい内容(内容)が盛りだくさん♪。
家族(かぞ)みんなでお越し(お越し)ください!

●ミニ新幹線に乗ろう♪

4月22日(土)、23日(日)

13:00~15:30

参加費: 100円
(おもちゃ付き)



みんなの大好きな新幹線(しんかんせん)が、子どもの館(こどものく)にやってきます。
是非(ぜひ)、皆さん(みなさん)で乗(の)ってみませんか?



☆5月☆



●子どもの館 無料開放

5月5日(金)

☆詳しくは子どもの館のHPをご覧ください☆

☆無料対象コーナー☆

- ・キッズハウス
- ・あそび工房
- ・ふしぎ探検
- ・変身スタジオ
- ・チャレンジスポーツ
- ・まちかど探偵

※5月3日(水)、4日(木)、5日(金)は先着(さき)でお子さま(こども)にプレゼント(プレゼント)があります。

●赤ちゃん同窓会

先着25組

R5年5月29日(月) 13:00~14:15

対象: R4.12月~R5.3月生まれ

申込: 5月8日(月)~5月28日(日)



同年代(どうんだい)の赤ちゃん(あかちゃん)とお母さん(お母さん)が集まり(あ)います。
お母さん(お母さん)たちと情報(じょうほう)交換(こうかん)したり、楽しく(たのしく)おしゃべり(おしゃべり)をしてみ(し)ませんか?



北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00~19:00

休館日 4月12日(水)、26日(水)

5月10日(水)、24日(水)

6月7日(水)、21日(水)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(0歳児は無料)



☆6月☆



●離乳食教室

6月9日(金) 13:30~15:30

対象: 北九州市(きたきゅうしゅうし)在住(に)ずいで生後(うまれた)4~7ヶ月(げつ)のお子(こ)さま(さま)を
お持ち(も)ちの保護者(ほごしや)

先着10組

申込: 5月26日(金)~

場所: 八幡西区(やわたにし)役所(やくしょ) 栄養指導室(えいようしゆどうしつ) (COM CITY 3F)



離乳食(りよくじき)の進め方(しんめかた)などについて(について)の講話(こうぎ)や栄養士(えいようし)による調理実演(ちようりじつげん)が行われ(こ)ます。
離乳食(りよくじき)の不安(ふあん)などを解消(かいぎょう)しませんか?



キッズハウスには、いろいろなレシピが置いてあります♪



キッズハウス(きっずはうす)内の荷物棚(にものたな)の上に、月齢別(げつれいべつ)離乳食(りよくじき)レシピ(レシピ)や簡単(かんぱん)おやつ(おやつ)レシピ(レシピ)が置(お)いてある事(こと)を知(し)っていますか?
レシピ(レシピ)は自由(じゆう)に持ち帰(も)りか(か)できるので、何(なに)を作(つく)ったらいいか(か)わからない時(とき)などの参考(さんこう)にしてい(い)ただければと思(おも)います♪

☆キッズハウススタッフコラム☆

軽やか(かろやか)な小鳥(こどり)のさえずり(さえずり)とともに、希望(きぼう)にあふれる輝(かがや)かしい新年度(しんねんど)がスタート(スタート)しました。
キッズハウス(きっずはうす)でも、また一(ひと)つお兄(おにい)さん、お姉(おねえ)さんにな(な)った子ども(こども)たちが「一人(ひとり)でできるよ(よ)うにな(な)ったよ(よ)」「お友(とも)達が(が)できたよ(よ)」などの元氣(げんき)な声(こゑ)が響(こ)きわた(わた)っています。
今年度(ことねんど)も、子ども(こども)たちが成長(せいじやう)してい(い)く姿(すがた)を見守(みまも)りながら応援(えんげい)しています。

子どもの館(こどものく)では、楽しいイベント(イベント)がたくさん!
HP(ホームページ)やイベントカレンダー(イベントカレンダー)などでお知らせ(おしらせ)しています。
都合(ごうごん)により、イベント(イベント)の内容(内容)・休館日(きゅうくわんじつ)は変更(へんぎょう)することがあります。
詳しく(くわんこく)はお電話(おでんわ)でお問(と)い合(あ)わせください。

