



子育てを楽しもう

いただきます・ごちそうさま・感謝の気持ちを育てよう・

この便りの第27号の「子どもの生活習慣(1)」の中で「いただきます・ごちそうさま」を食事の時に習慣的に言うようにしましょうと書きました。今回はその言葉の意味について考えてみます。「いただきます」は食事の材料になっている魚や動物そして野菜などの植物の生命(いのち)を「いただきます」という意味のほかに、料理をしてくれる人へ「ちょうだいします」という感謝の気持ちも表しています。

「ごちそうさま」は「ちそう(馳走)」つまり馬に乗って走り廻って食材を集めて食事の準備をする人々への感謝の気持ちを表しています。「いただきます・ごちそうさま」は多くの日本人が食事の時や何か食べる時に云っている素晴らしい習慣です。しかしその意味については大人にも意外と知られていません。子ども達が少し大きくなったら感謝の気持ちを育てるために「いただきます・ごちそうさま」の意味について話してあげてください。

【参考】

*「ほっぷ、すてっぷ、キッズ」-27(平成25年8月)

*「馳走」の「馳(はせ)」の用法には「馳せ参じる」や「思い(想い)を馳せる」などがあります。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

原ケイ子先生のお口のはなし

(元医療センター歯科医師)

《離乳のこと》

その2. 口腔機能の発達

哺乳に必要な口腔機能は獲得されていますか?乳汁がこぼれず、リズムカルに元気よくゴクゴクとのんでいますか?吸う力はどうでしょう?飲む量と所要時間は・・・?

乳首ピンを使っているお子さんは、月例にあった乳首の穴の大きさに哺乳できますか?まだ、上手にできていない時は、確実にできるようになるようにいったん後戻りをして、急がず・あせらずお口の機能を高めましょう。

キッズハウス 11月スケジュール

- らくがきタイム
10:00~16:00
- お楽しみタイム(平日のみ)
13:00~手遊び・紙芝居・大型絵本など
- 個別子育て相談(小児科医)
3日(火)13:00~15:00
- 子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)
12日(木)14:00~15:00
テーマ「咳・喘息・アレルギー」
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)
15日(日)①12:30 ②14:30
メニュー「かぼちゃようかん」各回先着50名
- 子どもとママのお口の相談(歯科医)
17日(火)13:30~15:30
- 栄養相談(栄養士)&子育て相談(保育士)
19日(木)13:00~16:00
- みんなであそぼう!
20日(金)13:30~(フルーツ狩りをしよう!)

子どもの館 開館14周年記念イベント

7日(土)・8日(日)10:00から先着100名のお子様 HOW!?<くんのパッピープレゼント

8日(日)10:00~19:00(無料開放日)



子育てあるある



一緒に子育てしたいから！夫を育児に参加させるための5つのポイント

子どもと関わる喜びを肌で感じてもらうこと

男性は物事を理屈で判断しようとしています。本能的に「子どもがかわいくて仕方ない、この子のためなら何でもできる」という気持ちにさせてあげることが大切です。

何かしてくれた時には感謝のことはを忘れずに

男の人はある意味単純、ママに誉められると子どものように喜びます。多少大げさでも子どもの面倒を見てくれた時には、「ありがとう！すごく助かる」と感謝の気持ちを伝えましょう。まずは気分よく育児を手伝ってくれるようおだてて育てる粘り強さが大切です。

上手に育児できなくても、他のパパと比較しない

最初から上手に育児はできません。せっかく手伝いをしてくれたのに、「〇〇ちゃんのパパはこんなことまでしてくれるんだって」「〇〇さんの旦那さんはこうなんだ」など他の人と比較して文句を言うのはやめましょう。経験を重ねれば、きっと立派なお父さんに成長できるのですから！

一緒に子育てサークルに参加すること

最初は恥ずかしがって行くのを拒否されるかもしれませんがめげないで。自分以外のパパたちがどうやって子どもとコミュニケーションをとっているかを目にする、自分も試してみようという気になるようです。

時々1人で遊びに行かせてあげる

子どもが生まれると、どうしても子ども中心の生活になってしまいます。趣味の時間がゼロになりパパもストレスがたまってしまいます。ただし、「何時までには帰宅する」「遊びに行くのは1ヶ月に1度」など夫婦のルールはしっかり決めましょう！

《参考ブログ：女性の美学くライフスタイル》

スタッフコラム

朝夕はめっきり肌寒くなり、日増しに秋の深まりを感じます。先日ボールプールで心なごむ出来事がありました。3才くらいの男の子と生後1ヶ月の乳児を抱っこしたママが遊びに来ました。お兄ちゃんは、自分の靴を靴箱へ置き、その後すぐにママの靴も置こうとしましたが、自分の手の届く高さに空きがありません。でも一生懸命に背伸びをして高い場所にやっと靴を置くことができました。また、ママの手を引き、「ここ、ここ」と椅子に座らせてあげていました。「お兄ちゃんになったんだ」と自分なりに頑張り、ママもお兄ちゃんが1人でやり遂げる姿を嬉しそうに見守っている姿がとても印象的でした。

お兄ちゃんは、ママが赤ちゃんを抱え大変なことを理解し、少しでもお手伝いしようというこの一連の行動はとても微笑ましく感動しました。子どもさんが思いやりを示した時にはたくさん誉めてあげてください。子どもたちの優しい心がどんどん育っていきますように・・・私達スタッフも応援しています。



北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00~19:00

休館日 11月4日(水)・18日(水)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！

HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。

都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。

詳しくはお電話でお問い合わせください。