

子育てを楽しもう

“しつけ”について ・身近なことから始めよう・

相談の中で最も多いのは“しつけ”についてです。子どもの将来を期待する「親ごころ」の現れでしょう。またジジ・ババなど周囲からのプレッシャーもあるでしょう。しかし“しつけ”は子どもにとってはいやなこと、したくないことの“おしつけ”ですから簡単に身につく筈はありません。

ここでは3歳前後の幼稚園など、集団生活に参加する前の子ども達を想定しています。イヤイヤの多くなる、何でも自分流にしたいくなる年頃です。それでも、親の気持ちは受け止めることができます。

そこで大事なことは、子どもに自分ですすんでやりたくなるように仕向ける智慧です。そうです！それはほめることです。ほめながら子どもと一緒にすることが“おしつけ”ない“しつけ”です。

具体的に言えば、おはようございます、おやすみなさい、いただきます、ごちそうさま等々生活習慣を身につけることです。手伝いをたのんで“ありがとう”、履物を揃えさせて“良くてきたね”などの言葉かけも効果的です。始めるのは、今でしょう！

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦（市立医療センター名誉院長）

原先生のお口のおはなし

(歯科医師)

乳歯のこと(その1)

あ！！ 愛らしい乳歯の誕生です！

おっぱいを飲んでた赤ちゃんも生後6ヶ月頃になると、離乳食の時期をむかえ噛むこと(咀嚼)への準備がはじまります。

そしてこの時期のある日

お口の中には生き生きと輝く愛らしい乳歯が・・・

ところで乳歯は、6～7ヶ月になると生え始めると言われています。乳歯は胎生7週頃から、まず頭(歯冠部)が形成されはじめ、根っこ(歯根部)が1/3位できてくる頃、お口の中で輝くようです。

歯の誕生の時期にも個人差があります。楽しみに待ちましょう



キッズハウス3月スケジュール

- らくがきタイム(毎日)
10:00~16:00
- お楽しみタイム(平日のみ)
13:00~
- 個別子育て相談(小児科医)
3日(火)・22日(日) 13:00~15:00
- 子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)
テーマ「予防接種・アレルギーについて」
12日(木) 14:00~15:00
- 子どもとママのお口の相談(歯科医)
17日(火) 13:30~15:30
- わくわくタイム
20日(金) 13:30~14:30
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)
メニュー「米粉の蒸しパン」各回50食
15日(日)①12:30 ②14:30
- 栄養相談会(栄養士)&子育て相談(保育士)
26日(木) 13:00~16:00
- おっぱい相談(助産師)
27日(金) 10:30~15:00

みんなで笑顔の子育て！

平成27年2月15日（日）「男2代の子育て講座」が開催されました。今回9回目を迎え、17人のおじいちゃん・お父さんが参加し、沐浴やふれあい遊び、離乳食の試食、子どもの安全について受講しました。講座の最後には、北橋健治市長より認定書を授与され、ソフリエ4名、パパシエ13名が誕生しました。



【お互いを紹介】

母親の心情などを知ることができた



娘に安心してまかせてもらえるように学べたと思う

我が子の時には忙しくてできなかったの孫には十分お世話をしたい



【ふれあい遊び】



【沐浴】



【認定式】

スタッフコラム

梅の花に続いて桃の花が咲き、もうすぐ春がやってきますね。

キッズハウスでは、入園・入学準備のお話をしているお母さま方の声が聞こえてきます。今回は絵本についてお話します。子育てをしている時に絵本はとても役立ちます。まだ字が読めない小さなお子さまにとって、言葉を耳から覚えるチャンスです。絵本を見て物語や状況を感じ取り、想像力がつき、絵本を読んでくれる保護者の声を聴くと心が満たされて情緒が安定します。保護者の方も童心に戻り、子どもの心に近づくことができます。子どもの笑顔は親の喜びですね。

キッズハウスには、年齢別にシールで色分けをした絵本や大型絵本、紙芝居、飛び出す絵本、音の出る絵本、図鑑、子育てに役立つ保護者向けの本等たくさんあります。

どうぞ絵本を通して親子の絆を深め、子育てを楽しんでください。

北九州市立 子どもの館

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。詳しくはお電話でお問い合わせください。

開館時間 10:00~19:00

休館日 3月4日（水）・18日（水）

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円（1歳未満は無料）