

# 北九州市立 子どもの館 ほっぷ・すてっぷ・キッズ

所在地 〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3

コムシティ7F(黒崎駅西隣)

発行者 子どもの館 キッズハウス編集部

連絡先 TEL 093-642-5555

FAX 093-642-5677

<http://www.kodomo-how.com>

第75号 平成29年6月25日 発行



## 子育てを楽しもう

### 「ラッキーセブン」 ・子どもたちに希望を・

「個別子育て相談室」も7年目に入りました。“7(セブン)”という数字または言葉には何かしら特別の意味があるようです。先ず思い出すのは「ラッキーセブン」でしょう。勝利に向かって、起死回生の幸運を願って歓声の渦にある野球場の光景を思い浮かべる人は少なくないでしょう。世代によっては「ウルトラセブン」や「007」を懐かしく思い出すかも知れません。また七のつく言葉には「七不思議」や「七つの大罪」などもあります。

そこで子どもたちの「七つの願い」を考えてみました。

- 1) 平和な多様な世界が実現されますように
- そして
- 2) 人権が尊重される 3) みんなが仲良くなれる
- 4) 将来に希望が持てる 5) 平和な家庭が持てる
- 6) 貧困の無い 7) いじめや虐待の無い社会が実現されますように

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

### 原先生のお口のはなし (歯科医)



#### お口のこと その2 唾液 その機能

唾液は大活躍!

食べる・飲む・話すがスムーズにできるのは、絶えず分泌する唾液が口の中を潤わせ(潤滑作用)、いろいろな刺激から守っているといわれています。その他、消化を助ける(消化作用)、食後のpH調整(緩衝作用)、細菌叢さいきんそうのコントロール(抗菌作用)など多種多様な機能を駆使しながら、私たちの体を守る防御機能が唾液の主な機能といわれています。唾液は単なる水ではないと認識しましょう。

次回は、唾液はどこまでできるか考えてみましょう!

### キッズハウス 7月スケジュール

- おたのしみタイム(平日のみ)  
13:00~(手遊び・紙芝居・大型絵本など)
- おはなしの会(八幡図書館)  
1日(土)13:30~
- 個別子育て相談(小児科医)  
4日(火)13:00~15:00
- おやこ de ふれあいタイム「おばけ作り」  
10日(月)13:30~14:30
- 子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)  
テーマ「子どもの夏の病気」  
13日(木)14:00~15:00
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)  
メニュー「ココアミルクかん」各回先着50名  
16日(日)①12:30 ②14:30
- 子どもとママのお口の相談(歯科医)  
18日(火)13:30~15:30
- 栄養相談会(栄養士)&子育て相談(保育士)  
20日(木)13:00~16:00
- おっぱい相談(助産師)  
28日(金)12:00~16:00

※都合より開催内容が変更になることがあります。

## ♪夏休み特別展開催のおしらせ♪



7月22日(土)～9月3日(日)まで

入場無料(特別展のみ)



### <注目コーナー>

- ★おはなし3Dシアター・・・360度どこからでも楽しめる「ヘンゼルとグレーテル」の飛び出すおはなし!  
※1日フリーパス券か3ヶ月会員パスが必要です
- ★ジャックと豆の木すべり台・・・豆の木が楽しいすべり台になったよ!
- ★お菓子の家・・・お菓子の家みんなをお出迎えます!
- ★主人公になりきろう! フォトスポット・・・おおきなかぶや桃太郎などの主人公になって記念撮影をしてね!
- ★不思議の国のアリストランプくぐり・・・アリスの世界のトランプをくぐってみよう!

親子三世代で楽しめるイベントを毎日企画してお待ちしております。  
ぜひご家族皆様で遊びにお越しください。

### ベビーフードを使った離乳食教室 を開催しました!

5月19日(金)に「ベビーフードを使った離乳食教室」がアサヒグループ食品(株)和光堂事業本部の協力により、パーティールームで開催されました。離乳食前期と後期に分れて、計16組の親子に参加していただきました。

「米がゆ+にんじんの裏ごし」や「そうめん+和風だし」などのアレンジレシピを教えてもらい、その後試食もありました。1時間という短い時間ではありましたが、「基本的なことが聞けてよかった」「実際に試食ができて食べ物の大きさの目安がわかった」などたくさんのご意見をいただきました。次回は秋を予定していますので皆様のご参加お待ちしております。

### スタッフコラム

梅雨入りをし、紫陽花の花がきれいな季節ですね。最近キッズハウスで素敵な出会いがありました。

パパが三つ子を連れて遊びに来られました。子どもたちは三人三様、縦横無尽にコーナー内を駆け巡り、パパはその後ろを必死について回り子どもたちと思いっきり触れ合っていました。きっと子どもたちにはあたたかい思い出として、心に刻まれていくことでしょう!



## 北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00～19:00

休館日 7月5日(水)・19日(水)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん!  
HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。  
都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。  
詳しくはお電話でお問い合わせください。