



子育てを楽しもう

「こどもの日・母の日」 ・大切にされているだろうか？

1954年国連総会で、11月20日が「世界こどもの日」と制定されました。一方日本では1948年(昭和23年)に「国民の祝日に関する法律」(祝日法)によって5月5日を「こどもの日」と制定しました。その中には「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」ことが述べられています。

そうです!「こどもの日」は子どものためだけの祝日ではなく“母に感謝する”祝日でもあるのです。“こどもの幸福”のために母親の存在は不可欠です。その“母に感謝する”ことが求められているのです。

しかしです!子どもへの虐待や子どもの貧困、そして母子家庭の抱えている問題などを考えるとき、我が国の“こども”や“母”は本当に“大切にされているだろうか?”とってしまいます。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

原先生のお口のはなし (歯科医)



唾液は生きていく上で大活躍 その1.



唾液はわたくしたちの歯や口腔粘膜をいつも潤しています。

唾液は成人で通常1日に約1~1.5L分泌されるといわれています。唾液の大部分は水分で、ネバネバした唾液となるムチン(糖タンパク質)が0.3%位ふくまれているといわれています。ムチンは少量でも粘性を発揮することから、舌、唇、頬、粘膜などの表面に付着し被膜を作り保湿しながら、舌・唇・頬の動きを滑らか(潤滑作用)にして食べやすさ、話しやすさに大活躍です。

次から、その他にはどんな働きがあるのか考えてみましょう!



キッズハウス6月スケジュール

●らくがきタイム(毎日)

10:00~16:00

●おたのしみタイム(平日のみ)

13:00~(手遊び・紙芝居・大型絵本など)

●個別子育て相談(小児科医)

6日(火)13:00~15:00

●子育て勉強会(小児救急センター看護認定看護師)

テーマ「子どもの夏の病気と対応」

8日(木)14:00~15:00

●おやこ de ふれあいタイム「新聞紙あそび」

12日(月)13:30~14:30

●栄養相談会(栄養士) & 子育て相談(保育士)

15日(木)13:00~16:00

●手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)

メニュー「ミルクもち」各回先着50名

18日(日)①12:30 ②14:30

●子どもとママのお口の相談(歯科医)

20日(火)13:30~15:30

●おっぱい相談(助産師)

23日(金)12:00~16:00



食中毒を予防しよう！



☆食中毒予防の3原則☆

- ①細菌ウイルスをつけないように清潔を心掛けましょう！
- ②食品について細菌やウイルスが増えないように、迅速な調理・提供と冷却を心掛けましょう。
- ③食品はしっかり加熱をし、細菌やウイルスをやっつけることを心がけましょう。

※正しい手洗いも予防の一つです。特に、指先は手洗いが不十分になりやすいので気をつけましょう。

参照：知っておきたい！家庭の感染と予防

☆夏の弁当は気をつけよう！☆

- ①お弁当箱をしっかりと殺菌しましょう！
- ②ご飯もおかずも冷めてから詰めましょう！
- ③家庭で作ったおかずを冷凍したまま使わない！



解凍されて水分がでてしまいます。その水分に細菌が繁殖してしまうこともあるので、必ず加熱をし冷ましてから詰めるようにしましょう。

参照：ステキなママになる為の子育てメソッド マーミー



もったいないリサイクル開催！

6月17日(土)13:00~15:30にもったいないリサイクルを開催します。3ヶ月パス、フリーパスをお持ちの方は13:00~、お持ちでない方は15:00~の八場になります。

使わなくなった育児用品や衣服などを寄付していただき、必要な方に使っていただくというエコイベントです。お子さま1人につき無料で3点までお持ち帰りいただけます。

その時によって出品物が違いますので、何かあるかは来てからのお楽しみです。

たくさんの方の参加をお待ちしています。



☆スタッフコラム☆

平日の13時から、「あたのひみタイム」が始まります。スタッフが読み聞かせや手遊び等を行います。

一度、元気な男の子ばかりが集まった時に、恐竜の絵本を読むと、我先に恐竜について知っている事を話してくれました。絶滅について教えてくれる子もいてびっくりしました。

お子様の真剣な眼差しを見ると本当に嬉しくなります。



北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00~19:00

休館日 6月7日(水) 21日(水)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人 200円・小人 50円 (1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。詳しくはお電話でお問い合わせください。