



# 北九州市立 子どもの館 ほっぷ・すてっぷ・キッズ

第56号 平成27年11月25日 発行

所在地 〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3

コムシティ7F(黒崎駅西隣)

発行者  
連絡先

子どもの館 キッズハウス編集部

TEL093-642-5555

FAX093-642-5677

<http://www.kodomo-how.com>



## 子育てを楽しもう

「世界子どもの日」 11月20日だよ・知ってた？

「世界子どもの日」は「子どもの権利条約」が国連総会で採択されたことを記念して平成元年（1989年）に制定されました。そして今年国連が始まって以来初めて31名のノーベル平和賞受賞者と団体が「紛争地域に住む子どもへの教育の必要性」を訴える目的で「合同書簡」を発表しました。紛争による難民の増加や子どもの貧困が深刻な国際問題になっている世界情勢だからです。

日本の「子どもの日」は5月5日でこの日は古来より「端午の節句」または「菖蒲の節句」として男の子の健やかな成長を願って祝ってきました。そして昭和23年（1948年）に国民の祝日の一つに制定されました。

国の祝日法の第2条には制定の趣旨として「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」と記されています。

またこの便りの第44号（平成26年11月）に「子どもの権利」について書きました。

【参考】

\* 「ほっぷ、すてっぷ、キッズ」第44号（平成26年11月）

\* 「子どもの日」Wikipedia 参照

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦（市立医療センター名誉院長）

### 原先生のお口のはなし（8）

#### 食べること

#### 哺乳から噛みつぶすへの架け橋 1

乳幼児期を迎え、「吸う」から「噛む」への成長発育の時期へと移行します。すると、ママはちょっと忙しくなりますが、お子さんの食べてよこびの表情を楽しみましょう。

乳歯が生え始めると顎骨も成長発育し、歯がでてくる準備が整うと歯肉に膨らみがでてきます。お子さんはその部の歯肉で「噛み噛み」をしていますか？そして、口唇・舌・顎それぞれの機能が分かれて活躍はじめていくでしょう。観察していると、いつのまにかママの顔は笑顔になっていることでしょう。



### キッズハウス 12月スケジュール

- らくがきタイム  
10:00~16:00
- おたのしみタイム（平日のみ）  
13:00~（手遊び、紙芝居、大型絵本など）
- 個別子育て相談（小児科医）  
1日(火) 13:00~15:00
- 子育て勉強会（小児救急看護認定看護師）  
テーマ「子どもの冬の感染症」  
10日(木) 14:00~15:00
- 子どもとママのお口の相談（歯科医）  
15日(火) 13:30~15:30
- 栄養相談会（栄養士）&子育て相談（保育士）  
17日(木) 13:00~16:00
- みんなであそぼう！  
18日(金) 13:30~（クリスマス飾りの製作）
- 手作りおやつ試食会（食生活改善推進員協議会）  
メニュー「チョコ蒸しパン」各回先着50名  
20日(日) ①12:30 ②14:30

※都合により開催内容が変更になることがあります。



# 子育てあるある



## 「痛い思いをして知る」

“痛い思いをして初めて知る”これは皆さん経験していることだと思います。たくさん失敗をしてその都度痛い思いをしたからこそ“今がある”と思います。「失敗は大事ですよ」「たくさん失敗をしましょうね」とお伝えしても・・・

↓  
“失敗したくない”“失敗は怖い”とお考えの方がたくさんいます。ただ親が自分だけでなく子どもにも「失敗をさせたくない」になってしまっている方が多くてとても心配しています。

↓  
子どもの成長に必要なのは、「何事もなく順調に成長する」ことではなく、これからの方が長い子どもたちに壁にぶつかったり、問題が起きたときに「自分でそれを解決できる」ようになってほしいと思います。子どもたちが成長していくと必ず問題にぶつかります。必ず壁にぶち当たり、悩み困ることもあります。そんな時いつも親が解決してあげる事はできません。

親があれこれ指示したり、失敗させまいとする → 失敗を恐れる → 子どもの行動が減る・経験が減る

過干渉しないように＝放任ではなく、「失敗できるように見守ってほしい」「失敗出来るチャンスを失わないでほしい」

失敗したら叱るのではなく「△△したけど、〇〇がすごくよかった」のようにその後の対処や姿勢をほめてあげる

↓  
子どもが持つ、自分への行動への印象が全然違ってくる

↓  
“自然に逆らわない”“まずは肯定する”  
“子どもの行動を肯定する” → そこには必ず「学び」がある



参考：通信講座「幸せなお母さんになる為の子育て」

## スタッフコラム

今年も残すところ1ヶ月あまり。この時期になると「インフルエンザ」「ノロウィルス」といった言葉を聞くことも多くなってきます。予防にはまず「手洗い」「うがい」です。キッズハウス奥の手洗い場にも『手洗いの手順』を貼っていますので、正しい手の洗い方を覚えてお家でもやってみてくださいね。

さて、キッズハウスで『子育て勉強会』が行われているのをご存知ですか？12月～2月のテーマは“子どもの冬の感染症について”です。畳のコーナーで行っていますので堅苦しく考えずにのぞいてみてください。また、この『ほっぷ・すてっぷ・キッズ』に連載して下さっている廣澤先生の『個別子育て相談』や原先生の『子どもとママのお口の相談』

その他『栄養相談会&子育て相談』も毎月行っています。「どうしてだろう？」と気になること、疑問に思うことがあったらどんな小さなことでも良いので先生にお話してみませんか？1人で考え込まずにいっぱいアドバイスやヒントをもらって子育てを楽しんでください。キッズハウス入口の「今月のスケジュール」でも日にち・時間をお知らせしています。ご希望の方はスタッフまで気軽に声かけください。



## 北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00～19:00  
休館日 12月2日・16日・31日  
キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人 200円・小人 50円 (1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。詳しくはお電話でお問い合わせください。