

## 子育てを楽しもう

「誕生日を祝おう」 子どもへのメッセージ

どの子にも年に一度は誕生日がめぐってきます。子どもにとって自分の誕生を祝ってもらう意味は何でしょう。ケーキが食べられるとか、贈り物がもらえるとかみんなに祝ってもらえるなどという現実的な楽しみだけでしょうか。

その通りです。子どもはそんな楽しみや喜びを通して自分の存在(生きている意味)を意識するのです。自分が家族の中で、あるいは特定の人や集団から認められ愛されることを知ります。そしてそれが子どもに自信や人と人とのつながりを信じて生きる力を与えるのです。

子どもにとって誰から誕生日をお祝いしてもらうのが一番うれしいのでしょうか。言うまでもなく親です。それも自分を産んでくれた母親からの祝いの言葉が最もうれしいのです。子どもにとって母親は自分を認めてくれ護ってくれる最後の“砦(とりで)”だからです。

子ども達の誕生を、誕生日を祝ってあげよう。それは子どもの成長を見守るべき大人の役割であり大人からのメッセージです。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

## 原先生のお口のおはなし

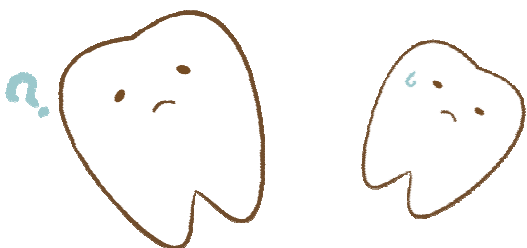
(元医療センター歯科医師)

### 乳歯がぬけると…どこに？

人は生涯の間で誰も1回だけ乳歯から永久歯に生え変わる時期がきます。それはお子さんの成長を知るかわいい1つのイベントですね。

上の乳歯が抜けると「永久歯が無事生えてくるように」と、願いを込め屋根の上に、下の乳歯が抜けると、縁の下へなげるとした行事がありました。ほほえましい話ですが、マンションが多い時代。

乳歯はどこに行くのでしょうか？



## キッズハウス3月スケジュール

- らくがきタイム(毎日)  
10:00~16:00
- おたのしみタイム(平日のみ)  
13:00~(手遊び・紙芝居・大型絵本など)
- 個別子育て相談(小児科医)  
1日(火)13:00~15:00
- 子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)  
10日(木)14:00~15:00  
テーマ「予防接種・アレルギーについて」
- みんなであそぼう!  
11日(金)13:30~(リズム遊びをしよう)
- 子どもとママのお口の相談(歯科医)  
15日(火)13:30~15:30
- 栄養相談会(栄養士)&子育て相談(保育士)  
17日(木)13:00~16:00
- おっぱい相談(助産師)  
18日(金)12:00~16:00
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)  
メニュー「ひなあられ」各回先着50名  
20日(日)①12:30 ②14:30

※都合により開催内容が変更になることがあります。



平成28年2月14日(日)「男2代の子育て講座」が開催されました。

今回で10回目を迎えた「男2代の子育て講座」には、11人のおじいちゃん・お父さんが参加してくださいました。

「基本編」では妊娠中の母親の心のケアなど心理を学び、「日常編」では赤ちゃんとの接し方や沐浴などを学びました。また「調理編」では離乳食の調理の仕方や試食を学び、「安全編」では子どもの病気や事故防止について、最後に「ふれあい編」ではすぐに実践できるようにふれあい遊びを学びました。講座の最後には、北橋健治市長より認定書を授与され、新たにソフリエ1名、パパシエ10名が誕生しました。

基本編で、妻の気持ちや夫婦関係など、なかなか異性のわからない部分が聞けて理解できたように思う。



沐浴の練習ができたことと、おむつヨガでの赤ちゃんとの接し方が楽しく実践してみたいと思った。



講座の先生の説明がわかりやすい!



これを読んだお母さん! みなさんもお父さん・おじいちゃんに参加してもらいませんか?

同世代のパパ達とコミュニケーションがとれた、



子どもの為にすべきことが明確になり、また新たな気持ちで子育てを楽しもうと思った。



### スタッフコラム

寒い日は続きますが、もうすぐ暖かい春がやってきますね。年度が替わり、新一年生になる子どもさん、保育園や幼稚園に入園する子どもさん、新しくクラスが変わる子どもさんなど生活環境が変わる季節も近づいています。新しい環境に慣れるまでは、子どももお母さんも不安な季節でもあると思います。

さて、子どもの館一時預かり室でも、1年間たくさんの子どもさんと関わらせてもらいました。特に初めて子どもと離れ、子どももお母さんも不安でいっぱいだったと思います。最初は泣いていた子どもも少しずつ慣れ、何度か顔を合わせるうちに笑顔を見せてくれるようになっていきます。また歩いていなかった子どもさんが歩くようになったり、お話できるようになったり、たくさんの成長を見ることができて私たちスタッフも嬉しく思っています。

これからも保護者の方が安心して預けることが出来るよう、また子どもが楽しく過ごす事が出来るよう、スタッフ一同頑張っていきますので、これからもよろしくお願い致します。



## 北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00~19:00  
休館日 3月2日(水)・16日(水)  
キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん! HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。詳しくはお電話でお問い合わせください。