



所在地 〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3

北九州市立 子どもの館

コムシティ7F(黒崎駅西隣)

ほっぷ・すてっぷ・キッズ

発行者 子どもの館 キッズハウス編集部

連絡先 TEL 093-642-5555

FAX 093-642-5677

第67号 平成28年10月25日 発行

<http://www.kodomo-how.com>



子育てを楽しもう

「語り合う子育て」 - 共感から想像力へ -

親にとって子育てとは“親育ち”つまり子どもを育てながら親になることでもあります。親と子がお互いに育ち合うために欠かせないのが“語り合い(コミュニケーション)”です。コミュニケーションの手段は言葉だけではありません。乳幼児とのコミュニケーションには手振り身振りそして表情が重要です。これを非言語コミュニケーションと云います。たとえ意味が通じなくても言葉かけも欠かせません。

子育てにとって大事なことは親が子を育てるという一方的な関係ではなく親も一緒に育つという相互の関係にあるということです。だから“語り合い”が必要なのです。そしてそこに生まれるのが共感(感情を共有)し合う気持ちです。共感することが他人のことを思いやる気持ちを育てます。

子育ては親と子の信頼関係を育むことなのです。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

原先生のお口のはなし (歯科医)

唇と頬がなかったら・・・

唇と頬は、系統発生的には哺乳ができるようにした器官で哺乳類の特徴といわれています。唇と頬はひとつながりで、唇と頬がなかったらお乳は吸えません。食べ物、飲み物を口の中にとどめることもできません。また、ヒトの特徴でもあることばも話せません。

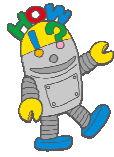
唇(赤唇部)は口の外にあり、表皮下の血管の色が透けて赤くヒトの特徴です。唇の色調は、ヒトの健康状態や環境温度だけでなく精神状態でも変動し、おおよそ予測できるといわれています。頬も痩せてくると、頬がこけるというように誰もが気づくことができます。

日ごろよく観察したいですね。

キッズハウス11月スケジュール

- らくがきタイム(毎日)
10:00~16:00
- おたのしみタイム(平日のみ)
13:00~(手遊び・紙芝居・大型絵本など)
- 個別子育て相談(小児科医)
1日(火)13:00~15:00
- 子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)
テーマ「子どもの病気と対応」
10日(木)14:00~15:00
- みんなであそぼう!「どんぐり拾いをしよう!」
11日(金)13:30~14:30
- 子どもとママのお口の相談(歯科医)
15日(火)13:30~15:30
- 栄養相談会(栄養士)&子育て相談(保育士)
17日(木)13:00~16:00
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)
メニュー「かぼちゃの蒸しパン」各回先着50名
20日(日)①12:30 ②14:30
- おっぱい相談(助産師)
25日(金)12:00~16:00





11月12日(土)・13日(日)
子どもの館は開館15周年を迎えます

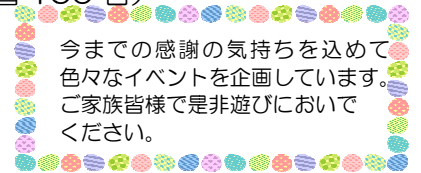
12日(土)

- ☆HOW!?くんのハッピープレゼント(先着100名)
- ☆「ピカピカフィーバー」キャラクターショー①13:00②15:00
 たくさんのピカチュウと一緒にダンスを覚えて踊っちゃおう!
 (定員などの入場制限があります。詳しくはお問い合わせ下さい。)



13日(日)

- ☆わらべの日HOW!?くんのハッピープレゼント(先着100名)
- ☆各コーナー無料開放
- ☆スペシャル縁日 13:30~15:30
 (綿菓子・ポップコーン・サイコロゲーム等)



9月27日(火)に
「赤ちゃん同窓会」を開催しました!!

H28.4月~7月生まれの赤ちゃんとその保護者の皆さん33組に参加していただきました。

グループでのフリートークや自己紹介、管理栄養士の先生の相談などがあり、参加した保護者の皆さんからは、「同じ月齢や近い月齢の赤ちゃんやママと出会えて嬉しかった」「色々なことを聞いて気分転換になった」などの声がたくさんありました。



《簡単ヘルシーさつまいもクッキー》
 食欲の秋!
 さつまいもを使ったおやつを紹介します

材料

- さつまいも(皮をむいて) 200g 卵 1個
- 小麦粉大さじ2 片栗粉大さじ1
- ベーキングパウダー小さじ1 牛乳大さじ2



作り方

- ①さつまいもはレンジでチンして柔らかくして熱いうちにマッシュする。
- ②さつまいも→卵→牛乳→の順にその都度よく混ぜる。小麦粉、片栗粉、ベーキングパウダーも入れて混ぜる。
- ③生地が柔らかいのでスプーンで食べやすい大きさにし、オープンシートの上に落とす。
- ④180℃(予熱あり)で18~20分焼く。

スタッフコラム

キッズハウスに「手作りおやつ」のレシピを置いてあるのをご存知ですか?先日いつも遊びに来られるお母さんと子どもさんが「〇〇ちゃん今度これ作ってみようか?」と親子で会話しているのを聞いて、コーナーに置いてあるレシピをよく利用していただいているんだなあと嬉しくなりました。やはり手作りって良いですね!コミュニケーションをとりながら、お家でもお子さまと一緒に作ってみてくださいね。



北九州市立 **子どもの館**

開館時間 10:00~19:00

休館日 11月2日(水)、16日(水)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん!
 HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。
 都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。
 詳しくはお電話でお問い合わせください。