



子育てを楽しもう

「子ども達に伝えたい」 ・ 想像力を育てよう ・

3月11日は3年前「東日本大震災」が発生した日です。地震・津波などで2万人近くの方が死亡または行方不明になりました。多くの悲しいこと、つらいことが今も続いています。

そして69年前の昭和20年3月10日には、東京が米軍による最大級の空爆を受けた日です。10万人以上の一般の人たちが殺されました。

先日、沖縄の普天間米軍基地のすぐ側にある「佐喜眞美術館」を訪ねました。美術館には「原爆の凶」を描いて名高い、丸木位里・俊さんご夫婦の共同作品「沖縄戦の凶」が常設展示されています。中でも縦4m横8.5mという巨大なキャンバスに、戦争の残酷さ、悲惨さと人間の不条理を描いた作品は見る人の胸を突き刺します。この沖縄戦で戦闘に巻き込まれて死亡した民間人は、10万人あるいはそれ以上とも言われています。

よろこび、かなしみ、たのしさ、つらさ、の感情が子どものこころを育てます。体験しなくても、想像する力は生まれつき持っています。その力を引き出すのが絵や音楽や絵本です。

子どもには、ことある毎に「うれしいね・たのしいね・かなしいね・つらいね」と、ことばかけをしましょう。想像力と感性を育てるために。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦（市立医療センター名誉院長）



新企画

子どもとママのお口の相談



4月から第3木曜日の13:30~15:30に開催します。

栄養相談の中でも、質問の多かった歯のトラブルやケアについて先生が分かりやすくお話させていただきます。

まだ歯が生えていないのに虫歯になるの？

歯が生える前のケアって必要？

妊娠中に気を付けたいお口のケアは？

仕上げ歯みがきを嫌がって困っています。

遠慮なく、ご相談ください。

キッズハウス 4月スケジュール

●らくがきタイム

10:00~16:00

●お楽しみタイム（平日のみ）

13:00~

●個別子育て相談（小児科医）

1日(火)・27日(日)13:00~15:00

●子育て勉強会（小児救急看護認定看護師）

テーマ「予防接種・アレルギー」

10日(木)14:00~15:00

●子どもとママのお口の相談（歯科医）

17日(木)13:30~15:30

●わくわくタイム

18日(金)13:30~14:30

●手作りおやつ試食会（食生活改善推進員協議会）

メニュー「アセロラゼリー」各回50食

20日(日)①12:30 ②14:30

●栄養相談会（栄養士）&子育て相談（保育士）

24日(木)13:00~16:00



はたらくママ応援し隊

新生活スタート

この時期、親子で新生活をスタートされるご家庭もあるのではないのでしょうか？春休み中に新しい生活リズムを身に付けたいものですね。「基本的な生活習慣」がとても大切です。



朝

早起きをする

あいさつをする

正しい箸の持ち方を身につける

朝ごはんを食べる

朝ウンチの習慣をつける

1日の活動のエネルギー補充



昼

昼間は元気に活動

自分の気持ちを言えるように

テレビやゲームは時間を決めて



夜

夜は早く寝る

十分な睡眠をとる

夜は明るい光を浴びないように

出典：北九州市教育委員会発行「きほんのき」

スタッフコラム



卒園おめでとうございます。

別れと出会いの季節がやって来ました。昨年4月にオープンした「子ども一時預かり室」でもたくさんのお友だちに出会いました。

1歳～2歳の子どもたちの利用が多く、最初は泣いていた子どもも笑顔を見せてくれるようになり、ハイハイをしていた赤ちゃんがつかまり立ちから一人歩き・・・とたくさん成長する姿を見ることができました。

家族の中だけで過ごしていた子どもたちが、初めて体験する空間になるのかなと思うと、預かる責任感もいっそう強まります。

子どもたちが楽しく、安心して過ごし、保護者の方に安全にお渡しする。それが私たちスタッフの1番の役目です。

今年の1月から、ご希望の方には小倉にある「子育てふれあい交流プラザ・子ども一時預かり室」もご利用いただけるようになりました。

これからも、子どもたちのたくさん笑顔に出会えるようにスタッフ一同頑張っています。



北九州市立 子どもの館

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。都合により、イベントの内容・休館日を変更することがあります。詳しくはお電話でお問い合わせください。

開館時間 10:00～19:00

休館日 4月9日・23日

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人 200円・小人 50円 (1歳未満は無料)