

北九州市立 子どもの館 ほっぷ・すてっぷ・キッズ

第26号 平成25年5月25日 発行

所在地 〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3

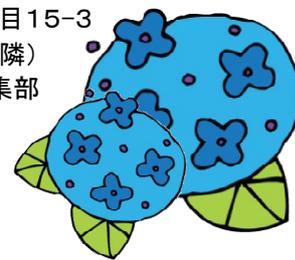
コムシティ7F(黒崎駅西隣)

発行者 子どもの館 キッズハウス編集部

連絡先 TEL093-642-5555

FAX093-642-5677

<http://www.kodomo-how.com>



子育てを楽しもう

ふたたび「子育てを楽しもう」です！

2年前の4月から、この「ほっぷ・すてっぷ・キッズ」の連載が始まりました。

その時のタイトルは「子育てを楽しもう」科学的な子育てのすすめ！でした。そして今回のタイトルも、再び「子育てを楽しもう」としました。その理由は次の通りです。

5月15日世界保健機関（WHO）が世界保健統計2013年版の中で合計特殊出生率（1人の女性が生涯に産む子どもの数・2011年）の国別順位を発表しました。日本はWHO加盟国194カ国中で179番目の1.4でした。おおざっぱに、合計特殊出生率が2.07を下回ると人口の自然減が始まると言われています。つまり少子化が進行するということです。

日本の少子化の要因については晩婚化や育児環境の貧困などいろいろと言われていますが、“子育ての大変さ”もその一つとって良いでしょう。そこで、すでに子育て中の親に“子育ての楽しさ”を吹聴（ふいちょう 宣伝）して欲しいものです。

実際子育ての大変なのは3歳までです。何しろそれまでは言葉は通じないし、子どもの行動の意味も解りません。だから付き合うのが大変なのです。

しかし子育ての大変さの中に子育ての面白さや楽しさがあります。大変さと苦労や面白さと楽しさを大いに語りましょう。

レッツ子育て！子育てを楽しもう！

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦（市立医療センター名誉院長）

赤ちゃん同窓会 8～10期大集合

赤ちゃんもパパもママもお友だちつくろうよ！

6月9日(日) 午後1:00～午後3:00

参加無料 場所：プレイルーム

対象：2012年4月～2013年3月生まれの
赤ちゃんとパパママ

内容：*ハリー☆とたまちゃん♪のあそびうた
*ハイハイ&よちよちレース
*おすすめおもちゃ&絵本&子育て情報紹介
*子育て相談&身体測定コーナー

申込み：5月24日(金) 10:00～ 電話で受付



キッズハウス 6月スケジュール

- らくがきタイム
10:00～16:00
- お楽しみタイム（平日のみ）
13:00～
- わくわくタイム
14日(金) 13:30～
- 個別子育て相談（小児科医）
4日(火)・23日(日) 13:00～15:00
- 子育て勉強会（小児救急看護認定看護師）
テーマ「食中毒・嘔吐・下痢」
20日(木) 14:00～15:00
- 手作りおやつ試食会（食生活改善推進員協議会）
メニュー「かぼちゃようかん」各回50食
16日(日)①13:00 ②15:00
- 栄養相談会（栄養士）&子育て相談（保育士）
27日(木) 13:00～16:00

☆☆もったいないバザール

23日(日) 13:00～15:00

使わなくなった子ども服、おもちゃ、育児用品を事前にお預かりし、必要な人が持ち帰ることができるイベントです。（1家庭5点まで持ち帰り可能）

用品募集期間：5月25日～6月16日まで

子どもの館の受付にお持ち下さい。

はたらくママ、応援したい!!

育児休暇が終わり、4月から仕事に復帰したママも多いのではないのでしょうか？

先月号まで掲載していた「新米ママの子育て日記」のママも、4月から「ワーキングマザー」の仲間入りをしました。今からは、職場復帰をしようと思っているママや職場復帰したママへの応援ができるようお役立ち情報をお届けしていきます。

職場復帰のために必要なことって？

生活のリズムを作る

保育園などに預ける場合、今までの生活に子どもを預けるといいう時間が増えます。(プラスお迎え)生活パターンに慣れるためにも、子どもを起こして保育園まで連れて行く時間を逆算して、生活リズムに慣れる練習をしておきましょう。



ママ以外の人にも預けられる準備をしましょう

保育園に通い始めた1~2カ月は、子どもがスムーズに離れてくれず、職場に遅刻するのではないかと、ハラハラすることも・・・？いきなり保育園へ行くのではなく、慣らし程度にママ以外の人(おじいちゃん・おばあちゃん・一時保育施設など)に預けて、徐々にママのいない環境に慣れておくことも大切です。

予防接種・検診は、復帰前にできるだけ済ませておきましょう。

検診・予防接種は役所からの資料を参考に月齢に合わせて行なっておきましょう。復帰後はなかなか時間が取りにくくなります。事前にスケジュールを立てて済ませておきましょう。

一番大事なことは・・・

家族(パパ)の理解と協力!そして、『頑張り過ぎないこと』です。



- ※先輩ママからのアドバイスや、とっておきの情報をみなさんに発信していきます。これはと思うことをキッズハウスのスタッフまでお寄せください。
- ※「子育て女性就職支援出張相談会」が月2回(第2・4火曜日)子どもの館で行なわれています。(無料)詳しくは子どもの館のイベントカレンダーをご覧ください。(申込先・・・093-571-6440)

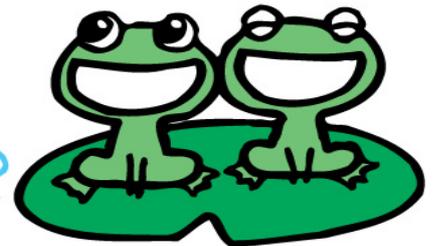
スタッフコラム

ゴールデンウィークが終わり、少々お疲れ気味のパパとママでは・・・?!

そういう時は、お子さまと一緒にのんびりと「お絵かき」をしてみたいかたがでしようか?

キッズハウスの「らくがきコーナー」には大きなホワイトボードがあり、みんな思い思いに「らくがき」を楽しんでいます。「お絵かき」の人気NO1はやはり「アンパンマン」。丸を描いて「アンパンマン!」と喜ぶ小さな男の子。マンガ家顔負けの「横顔アンパンマン」を描くお父さん。「あ・い・う・え・お・・・」「A・B・C・・・」「バス停の名前」「かけ算」など、お勉強をしている姿もちらほらと。

是非一度、キッズハウスの「らくがきコーナー」でいろいろな「お絵かき」に挑戦してみてください。



北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00~19:00

休館日 6月5日・19日

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん!

HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。

都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。

詳しくはお電話でお問い合わせください。