

# ほっぺ・すてっぺ・キッズ

第24号 平成25年3月20日 発行



## 子育てを楽しもう

「笑顔が子どもの心を育てる」

「笑い」の健康への効果はすでにいろいろ言われています。しかし「笑顔」は笑いとは違います。笑いは個人的な感情の表出ですが、笑顔はコミュニケーションの薬味です。親（特に母親）の笑顔は、肯定的なメッセージですから子どもに近親感や安心感を与えます。

いいね・可愛いねなどの「ことばかけ」も大切です。なぜならそれらのことばが肯定的だからです。

親子のコミュニケーションの多くは言葉ではなくジェスチャー、つまり身振りや声の強弱などを通して行なわれています。またコミュニケーションにとって重要な要素は雰囲気です。そして良い雰囲気作りに欠かせないのが、笑顔とことばかけです。

乳幼児期に重要なことは情緒（こころ）を育てることです。

子どもに否定的で強制的なことばかけをした時は、なぜ？どうして？という反応になります。そうすると説明が必要になりますが、その理由を子どもが理解できるように言葉で説明することは困難です。また否定的なことばかけは、子どもにとっては自分が受け入れられていないというメッセージとなります。

笑顔・肯定的なことばかけ・良い雰囲気は子どもを落ち着かせ、子どもに安心感を与え、子どもの情緒を育てます。

子どもは二三歳頃から、あれなに？なぜ？どうして？などと親を質問攻めにします。そんなときは、先ず、「ソーネー」と言って受け入れの姿勢を示しましょう。これが情緒の共有です。笑顔はことばによらないソーネーです。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦（市立医療センター名誉院長）

## 新米ママの子育て日記⑪



無事に保育園が決まり、慣らし保育真っ最中の息子。



登園時は、家にはない珍しい玩具に興味津々ですが、少



し時間が経つと「マンマ～」と言って泣くそうです。最



初の日、玩具で遊ぶ息子の背中を見ながらそっと部屋



から出るとき、涙が止まりませんでした。寂しいのはマ



マも一緒です・・・。



世の中のワーキングマザーの皆さんはこんな思いを



しているんだなあと、しみじみ思いました。



家に帰ったらいつも以上にベタベタとママが甘えて



います。(笑) 最近、パパやママなどに「〇〇どうぞ」



やゴミ箱に「ポイ」、「好き好き」が出来るようになり、



可愛さが更にアップしてきました。



大人の言うことが段々と分かるようになってきたので、

意志疎通が出来る楽しさが増えました。

息子と昼間ゆっくりと一緒に過ごす時間はあとわずか。今、この時を大切に過ごしたいと思います。



## キッズハウス 4月スケジュール

### ●らくがきタイム

10:00~16:00

### ●お楽しみタイム (平日のみ)

13:00~

### ●個別子育て相談 (小児科医)

2日(火)・28日(日) 13:00~15:00

### ●子育て勉強会 (小児救急看護認定看護師)

テーマ「予防接種・アレルギー」

11日(木) 14:00~15:00

### ●手作りおやつ試食会

21日(日)①13:00 ②15:00

「いちごムース」各回50食

食生活改善推進員協議会

### ●栄養相談会 (栄養士)

&子育て相談 (保育士)

25日(木) 13:30~16:30

### ☆親子リズム体操はプレイルームで開催!

(1歳児親子が対象)

15日(月) 11:00~12:00

申込み: 4月3日(水) 10:00 から電話受付。

定員: 1歳児親子/25組

## 子どもの花粉症と対策

この時期、花粉症に悩まされている人がたくさんいるのではないのでしょうか？最近では、様々な環境の変化が要因となり、花粉症の低年齢化が進んでいます。1歳未満の赤ちゃんでも発症する場合がありますが、一般的に症状が出るのは早くても2歳頃からです。3歳過ぎの幼児が花粉症になるのは、それほど珍しくありません。



乳幼児は眼のかゆみや充血で、花粉症と気付くことが、よくあります。

### 花粉症対策

- その1 窓を開けっぱなしにしない。
- その2 花粉が付着しにくい、表面がツルツルした素材の服を選ぶ。
- その3 花粉の飛散情報をチェックし、多い日は長時間の外出は控える。
- その4 帰宅後は手や顔を拭いたり、洗って花粉を流す。

花粉との接触をできるだけ避けることが一番。乳幼児はよだれが多く、またマスクを嫌がることがあるので、マスクの着用は現実的には不可能です。日常生活の中に、なるべく花粉を持ち込まないように心掛けましょう。

### スタッフコラム

桜のつぼみも色づき始めた今日この頃。満開の桜が待ち遠しいですね。入園・入学・進学  
の準備はもう済みましたか？またひとつお兄ちゃん、お姉ちゃんになる子どもたちは、遊んでいる時の顔つきさえも凛々しく、見ていても頼もしくなるほどです。おうちの方と一緒に持ち物に名前をつけたり、小さくなった上履きを買って替えたり・・・楽しく準備をする中で自覚が目生えていくのでしょ  
うね。そんなワクワク・ドキドキなこの時期に読んで頂きたいスタッフ“いちおし”の絵本の紹介をします！「おおきくなるっていうことは」です。子どもの目線で分かりやすく「おおきくなるってそういうことなんだ」って思わず納得！ひとつ大きくなる為の心構えができるそんな絵本です。キッズハウス絵本コーナーでもご覧になれます。ぜひ、手にとって読んでみてください。今月から毎月第一土曜日の13時から八幡図書館の方々による読み聞かせがはじまりました。こちらもお楽しみに。

## 子ども一時預かり室

### 4月2日(火)

コムシティ1階に

### “子どもの館

### 子ども一時預かり室” がオープンします!(有料)



子どもの館のイベント・講座に参加や急な用事、パパ・ママのリフレッシュなどにご利用ください。

#### 【利用対象者】

生後6ヵ月から6歳(小学校就学前まで)の乳幼児

#### 【利用日・利用時間】

子どもの館の休館日を除く毎日

10:00~18:00

#### 【登録・利用受付】

11:00~16:00(1ヵ月前から利用前日まで)

※初めて利用される方は事前に利用登録が必要です  
登録は予約制ですので、事前に電話でお申し込み  
ください。(4月1日(月)登録受付開始)

## 北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00~19:00  
休館日 4月10日・24日

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。詳しくはお電話でお問い合わせください。