

ほっぴ・すてっぴ・キッズ

第23号 平成25年2月20日 発行



子育てを楽しむもう

「子育てに体罰はいらない！」

最近特に問題になっているのが、学校でのいじめ・スポーツ界での体罰・暴力行為（殴る、蹴る、棒などでたたく）です。そして子育てにおける暴力的な「しつけ」或は「虐待」は以前から社会問題になっています。

それぞれニュアンスの違いはありますが、弱いもの・弱い立場にあるものに対する暴力行為です。暴力は教育的配慮・指導的立場など如何なる目的や理由があっても決して容認できることではありません。学校の先生であろうと、スポーツ界の監督やコーチであろうと、親であろうと、そこに区別はありません。全て「NO!」という社会的合意が必要です。

子育てにおける体罰や暴力は、しばしば「しつけ」の名のもとに、親の責任・義務・権利などいわゆる「親ごころ」という形で現れます。しかしその多くは未成熟な親子の関係の結果です。そもそも親は、生後子どもとの付き合いが始まる当初から「親・おや」ではありません。親子関係を通じて「親・おや」になっていくのです。そこにしつけ（強制）の入る余地はありません。

子どもを殴る・蹴る・棒などでたたくなどの暴力行為は、子育てに際して害はあっても益は全くありません。親がどんな理由をつけようが、子どもにとっては罰であり恐怖あるのみです。さらに悪いことに、子どもの時に親から暴力行為を受けた子の多くが、親になって自分の子どもに暴力行為をするようになることです。親から子への暴力の連鎖です。その悪の連鎖を断ち切るのが「ほめる子育て」です。

「愛（ほめる）」は「ムチ（体罰）」よりも「強し（効果的）」です。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦（市立医療センター名誉院長）

新米ママの子育て日記⑩

キッズハウス 3月スケジュール

9 ヲ月の後半で歩きだした息子。初めてできることの喜びも程々に、子どものパワーに圧倒されっぱなしです。

息子はホント元気！よく動き、よく歩き、よく吠えます。身体が大きい分、声も大きいので耳を塞ぐこともしばしば……。ストレスを溜めているんじゃないかと心配になったこともありましたが、「いろいろな声をだして遊んだり、思い通りにならず大声を出すのは当たり前のこと。おおきな声は脳に酸素をいきわたらせているから良いことなんですよ。」という先生の言葉をきいてホッとしました。

10 ヲ月になり、「拍手」「バイバイ」「首を横にふる“美味しい”の意思表示」の一芸(?)もできるようになり、更に笑顔が増えた我が家です。職場復帰のため、2人で過ごす時間もあとわずかですが、あっという間の成長を見逃さずに過ごしていきたいです。

- らくがきタイム
10:00~16:00
- お楽しみタイム(平日のみ)
13:00~
- 個別子育て相談(小児科医)
5日(火)・24日(日)13:00~15:00
- 子育て勉強会(小児救急看護認定看護師)
テーマ「予防接種・アレルギー」
14日(木)14:00~15:00
- 手作りおやつ試食会
17日(日)①13:00 ②15:00
「あずき寒天」各回50食
食生活改善推進員協議会
- 栄養相談会(栄養士)
&子育て相談(保育士)
28日(木)13:30~16:30

お風呂でリラ～ックス

子育て中のみなさん！お疲れさまです。今月は、心も身体もリフレッシュできる効果的な入浴法をご紹介します。



ストレスを解消したい時

微温浴(35℃～38℃)
少しぬるめのお湯に、ゆっくりと長くつかりましょう。

効果
ぬるい湯は副交感神経が働いて精神的にも安らぎ、落ち着いた気分になれます。これで、日中のイライラもさようなら～。



筋肉の疲れを取りたい時

高温浴(42℃～44℃)
熱めの湯に入る。長湯は禁物！強めのシャワーを当てるのも効果的です。

効果
血行をよくして、疲労物質を早く取り除く効果があります



「香り」でリラックス効果UP!

疲労回復・・・サイプレス、ローズマリー、ベルガモット
リラックス・・・ラベンダー、ネオリ、カモミール

好きな香りの中で、ゆっくりとバスタイムを楽しんでくださいね。



スタッフコラム

寒さの中にも、春の訪れを感じる季節となりました。

春は、卒園・入学のシーズンですね。「あのね～、わたしのランドセルはピンク色なの!」「ほくは、青色だま。」と話してくれるお友達も増えています。「ほく、4月から1年生だよ～!」とお友達が話してくれると「そうなんてすよ～。だから今のうち・・・。」とお母さん。



小学校に入ると、キッズハウスは“卒業”ですね。お母さんにぴったりくっついていた子が、少しづつ行動範囲が広がり、お友達とも仲良く遊べるようになりました。

スタッフの中には、赤ちゃんの頃からの成長を一コマ一コマ見てきた者もいてその成長ぶりには、感無量!!です。そして、ちょっぴり寂しさも・・・。

小学生になると、いろいろなコーナーにお友達同士で入れるようになります。でも4月までは、キッズハウスでお父さんやお母さんとたくさん遊んで、楽しい思い出をたくさん作ってくださいね。

スタッフ一同お待ちしています。



男2代の子育て講座

2月10日(日)、6回目の「男2代の子育て講座」が開催されました。今回は4人のソフリエと8人のパパシエが誕生しました。



おじいちゃん、おとうさん、よろしくね。



北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00～19:00
休館日 3月6日・13日
キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人 200円・小人 50円 (1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。詳しくはお電話でお問い合わせください。

※H25年3月31日まで、子どもの館西隣の市営駐車場は改修工事のためご利用できません。近隣の駐車場をご利用下さい。