



北九州市立 子どもの館 ほっぷ・すてっぷ・キッズ

第18号 平成24年9月20日 発行

所在地 〒806-0021
北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3
コムシティ7F(黒崎駅西隣)
発行者 子どもの館 キッズハウス編集部
連絡先 TEL093-642-5555 FAX093-642-5677
<http://www.kodomo-how.com>

子育てを楽しもう

「子どもの共感力・想像力を育てよう」

“共感力”・“想像力”とは何でしょう？

相手の気持ちや立場になって相手のことを思い考えることができる力（ちから）、それが共感力であり想像力です。共感力や想像力は自然に身につくものではありません。共感力は、生まれて間もなくは親子関係、そして次第に“きょうだい”・家族、さらに幼稚園・学校という子ども社会の中で育てられます。人間関係だけではなく動物（ペット）や植物（野花）、絵本やおもちゃと接する事でも育てられます。

特に重要なのは母親による子どもへの声かけと相づちと接触（タッチ）です。“きれいね！”“そうそう、いいね！”などと云いながら子どもにタッチする。そうすることによって視る・聴く（視聴覚）や触る（触覚）感覚が強化されるのです。また「ホメル」ことで、子どもの行動と気持ちに親が共感することも大いに効果があります。

共感力は成長とともに想像力につながっていきます。しかしそれには乳幼児期に具体的な物や出来事への共感力が育っている必要があります。そして人の気持ちや立場を想像することが出来るようになります。とくに「弱いもの」へ向けられる想像力の養成は、成長のための要件です。

わが子を、人や「もの」に共感し、人のことを思いやる想像力のある子に育てましょう。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦（市立医療センター名誉院長）



新米ママの子育て日記⑤



9月で満5ヶ月となった息子。先日 BCG を終え、左手におなじみのハンコ注射跡がつかしました。今回は全く泣きませんでしたよ！

8月から寝返りを始め、周りにあるものに興味を持つようになりました。腹ばいですが、ゆっくり確実に目的地まで辿り着きます。目が離せなくなりましたが、表情もより豊かになり、意志も表すようになりました。「何を考えているのか分からない〜！」と悩んだ頃が懐かしいです。（笑）

確実に大きくなっているんだなあと思います。今月から少しずつ離乳食の準備を始めて行きたいと思います。息子も母も、また新しいステージに登ります。





気をつけよう！子どもの窒息事故



7月に栃木県で起きた「白玉風だんご」による窒息事故をうけて消費者庁から注意を喚起するよう呼びかけがありました。

- 乳幼児向けには、食品は適切な大きさにして、よく噛んでたべさせる。
- 乳幼児の食品に表示されている月齢などは目安であり、食べる機能の発達には個人差があることも考慮して食品を選ぶ。
- 食事の際は、誰かがそばにいて注意して見ているようにする。
- 急いで飲み込まないように、ゆっくりとよく噛み砕いてから飲み込むよう注意をうながす。
- 食べ物を口に入れたまましゃべったり、テレビを見ながらの食事はさせない。
- 遊びながら、歩きながら、寝ころんだままものを食べさせない。
- 食事中に、びっくりさせるようなことはしない。
- 年長の子どもが、乳幼児にとって危険な食べ物を与えないように、よく注意する。

生後6ヵ月～2歳くらいの間は異物誤飲事故の多い時期であり、食品以外のものでも窒息に至る危険があります。

～スタッフコラム～

皆さん、夏休みの思い出は、たくさん作れましたか？
長かった夏休みも、ようやく終わりいつもの光景が戻ってきました。

ホッとしているお母さん達も多いのではないのでしょうか。子どもの館は昨年を越えるたくさんの方に遊びに来ていただき元気な子ども達であふれかえっていました。なかには鹿児島山口・東京など各地から帰省されたお客様も多く、久々の再会にみんな大喜び。ママ達は話に花が咲き、子ども達は嬉しさのあまり、ヒートアップしてごっつんこ！なんて事も・・・。
そして、おじいちゃん、おばあちゃんは久しぶりに見るお孫さんの笑顔に、顔が緩みっぱなし。そんな笑顔の瞬間をキッズハウスで迎えてくださった事を嬉しく思います。毎年、帰省されたお客様から「こんな施設が近くにあったらいいな～」「北九州市の人がうらやましいです」との声をいただきます。私たちも皆様の声に応えていけるように頑張っていこうと気持ちを新たにしました。日中はまだ暑い日が続いていますが、

子どもの館で夏の疲れを癒しませんか？
お弁当を持ってキッズハウスへ
Let's Go!



キッズハウス 10月スケジュール

- らくがきタイム
10:00～16:00
- お楽しみタイム
平日のみ 13:00～
- 個別子育て相談（小児科医）
2日(火)・28日(日) 13:00～15:00
- 子育て勉強会（小児救急看護認定看護師）
テーマ「咳・喘息・アレルギー」
11日(木) 14:00～15:00
- 手作りおやつ試食会
21日(日)①13:00・②15:00
「栗入り水ようかん」各回 50食
食生活改善推進員協議会
- 栄養相談会（栄養士）
& 子育て相談（保育士）
25日(木) 13:30～16:30

☆親子リズム体操はプレイルームで開催！
(1歳児親子が対象)
15日(月)①11:00～12:00
②13:00～14:00
申込：10月4日(木)10:00から電話で



北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00～19:00

休館日 10月3日・17日

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人 200円・小人 50円 (1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！

HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。

都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。

詳しくはお電話でお問い合わせください。

※ 9月3日から来年春まで、子どもの館西隣の市営黒崎駅西駐車場は改修工事のためご利用できません。近隣の駐車場をご利用下さい。