



北九州市立 子どもの館 ほっぷ・すてっぷ・キッズ

所在地 〒806-0021
北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3
コムシティ7F(黒崎駅西隣)
発行者 子どもの館 キッズハウス編集部
連絡先 TEL093-642-5555 FAX093-642-5677
<http://www.kodomo-how.com>

第11号 平成24年2月20日 発行



お祖父さん・お父さん がんばりました！ ソフリエ・パパシエ認定



2月12日(日)「男2代の子育て講座」が開催されました。

「おむつ替えは30年ぶりです」というお祖父さんや、お父さん歴数ヵ月、お父さん予備軍のみなさんが熱心に受講されました。基本・日常編ではおむつ替えや沐浴を体験し、調理実習では月齢に応じた離乳食を試食、安全編では窒息時の対処法など、質問を交えながらの講座となりました。後半には、赤ちゃんが喜ぶコミュニケーションの取り方なども学び、全課程終了後、市長からソフリエ・パパシエの認定書が渡されました。ソフリエの1人は「娘の時はあまり出来なかったので、孫の育児には積極的に関わりたい」と話していました。これまでに、42名のソフリエ・パパシエが誕生しました。



赤ちゃん同窓会 31組のお友達！



今回はあいにく雨の日の開催となりましたが、1人の欠席者もなく31組の赤ちゃんとお母さんが集まりました。お友達同士の参加も多く、和やかな雰囲気の中、進行していきました。グループに分かれてのサイコロトークでは、おすすめの子供服や遊び場所、赤ちゃん連れでもOKのお店など、たくさんの情報収集ができたようです。また、お父さんに一番手伝ってほしい育児というお題では「お風呂やおむつ替えなど日常的にしてくれる」というお家が多く、イクメン人口の増加を感じました。中には、「1日でもいいから1人で過ごしてみたい」や「朝までゆっくり寝たい」という声もあり、グループ全員が大きくうなずく場面がありました。みんなが同じ事を感じ経験している事で、育児中のストレスや不安が少し解消された様子でした。最後は、連絡先を交換し合い、再会の約束をして終了しました。



子育てを楽しもう

「ことばの発達」 — コミュニケーションが決めて —

ことば(話し言葉)についての心配ごとは相談の中でも多いものの一つです。その理由は、ことばの早い遅いが他の子と比較する対象になりやすいからでしょう。

ことばの発達は第一に聞くちから(聴力)や話すちから(構音機能・運動機能)、第二に親など周囲の人とコミュニケーションをとる能力、第三に知るちから(認知機能)などの発達と密接に関係しているといわれています。これら三つの能力は乳児から幼児になるにしたがって急速に発達します。

第一の聴力(難聴チェック)を除けば、生活習慣を含む育児環境が非常に重要だということです。それは日常生活の中で子どもへの声かけや相づち、遊び相手になる、音の出るおもちゃを与える、絵本を読んだりやるなどです。父親の出番も必要です。

ことばの発達は早い遅いやどんなことばをしゃべるかよりも、子どもがことばの意味をどれだけ理解(認知)しているかが決めてです。



子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦
(市立医療センター前院長 小児科医)



「省エネ・節電のまち」に
たくさんのアイデアが集まりました



12月に始めた「省エネ・節電のまち」にたくさんのアイデアが詰まった家が100軒建ちました。時季的に暖房に関するものが多く寄せられましたが、上位5位を紹介します。

- 第1位 使用しないときはプラグをコンセントから抜いておく(19軒)
- 第2位 電灯はこまめに消す(15軒)
- 第3位 暖房を付ける前に上着を着る(11軒)
- 第4位 家族がなるべく1つの部屋に集まる(9軒)
- 第5位 電気製品を省エネタイプに替えた(6軒)

この他にも、「昼間はなるべく外出する」「興奮するようなゲームを家族でする」など楽しくなるような節電のアイデアもありました。また、「炊飯器でご飯を炊く時に同時に離乳食をつくる」や「冷蔵庫を早く閉めるように子どもたちに教えている」「夕食に鍋料理をする」「体感温度が上がる服を着せる」などお母さんならではのアイデアも・・・

まだまだ寒い日が続いています。皆さんもぜひ参考にしてください。

キッズ関連 3月スケジュール

- 月曜日～金曜日
らくがきタイム 10:00～16:00
お楽しみタイム 13:00～
- 6日(火)・25日(日)…13:00～15:00
個別子育て相談
- 8日(木)…14:00～15:00
子育て勉強会
テーマ「子どもの冬の感染症」
- 15日(木)…13:30～16:30
栄養相談
- 18日(日)…①13:00 ②15:00
手作りおやつ試食会「ひなあられ」
- 19日(月)…プレイルームにて
13:30～ベビーマッサージ

子どもの館

開館時間 10:00～19:00

休館日 3月7日・21日

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料金 大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん!

HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。

詳しくはお電話でお問い合わせください。