



北九州市立 子どもの館

所在地 〒806-0021

# ほっぷ・すてっぷ・キッズ

北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3  
コムシティ7F(黒崎駅西隣)

発行者 子どもの館 キッズハウス編集部  
連絡先 TEL093-642-5555 FAX093-642-5677

第20号 平成24年11月20日 発行

<http://www.kodomo-how.com>



## 子育てを楽しもう

「みんなちがって、みんないい」

“みんなちがって、みんないい”これは金子みすずの「わたしと小鳥とすずと」という詩の最後の一節です。わたし（自分）と小鳥とすず（鈴）のそれぞれを比べるのではなく、それぞれが各々の持っている能力を補いつつ存在していることを云っています。そしてそれぞれが違っていること（多様であること）の素晴らしさを“みんなちがって、みんないい”と表現しています。

この詩の中では、わたし（人）と小鳥（動物）とすず（物）について言っているわけですが、金子みすずは人間同士についても同様だと云いたかったのではないのでしょうか。

大人については、見かけも性格もいろんな人がいることは容易に理解できますが、子どもについては個性がまだ目立たないのでついつい皆んな同じに見てしまいがちです。しかし子どもも良く観察すると、身体の大きさばかりでなく持って生まれた素質や行動様式も一人一人違っていることがわかります。

大人も子どもも一緒ですが、その人（子）の他の人と同じところを比較するのではなく、それぞれの違いを認め尊重することが重要なのです。

つまり“みんなちがって、みんないい”ということです。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦（市立医療センター名誉院長）

## 新米ママの子育て日記⑦

## キッズハウス 12月スケジュール

ハイハイがようやく前に進み出したなーと思っていたら、なんと6ヵ月末にして自力でつかまり立ちマスター！感動していたのも束の間、今度は初めての風邪をひいてしまいました……。鼻風邪だったので鼻吸引で泣き、慣れない粉薬で泣き、おっぱいが吸えないと泣き……。「かわいそうに……代わってあげたい!!」と心の底から思いました。（この後、ママもパパもしっかり感染したんですけどね。（笑））

ようやく風邪が治ってきたと思ったら、今度は離乳食をピタッと食べなくなってしまいました。ショックでしたが、先輩ママさんからアドバイスや励ましを戴き、気持ちを新たに再スタートしているところです。

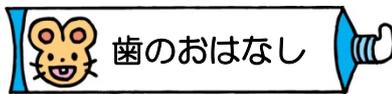
そして私は、追い打ちをかけるように乳頭炎になってしまい母親業の厳しさをひしひし感じています。息子の成長に置いていかれないように、私も頑張りま〜す！



- らくがきタイム  
10:00~16:00
- お楽しみタイム  
平日のみ 13:00~
- 個別子育て相談（小児科医）  
4日(火)・23日(日) 13:00~15:00
- 子育て勉強会（小児救急看護認定看護師）  
テーマ「RS ウィルス・インフルエンザ」  
13日(木) 14:00~15:00
- 手作りおやつ試食会  
16日(日)①13:00 ②15:00  
「ミニケーキ」各回 50食  
食生活改善推進員協議会
- 栄養相談会（栄養士）  
&子育て相談（保育士）  
27日(木) 13:30~16:30

☆親子リズム体操はプレイルームで開催！  
（1歳児親子が対象）

17日(月) 11:00~12:00  
申込：12月3日(月) 10:00 から電話で



11月8日は「いい(11)は(8)」の日、そろそろ乳歯が生えてくる生後6ヵ月頃になると、急に歯のことが気になり始めます。そこで・・・

### 歯磨きワンポイント

- ①基本の姿勢は仰向けで・・・膝の上へのせ、上から覗き込むように磨くと口の中が見やすく、磨きやすくなります。
- ②歯ブラシは小さめの物を・・・小さい方が奥歯まで届きます。歯ブラシの持ち方は鉛筆にぎりです。
- ③乳児期は水だけで・・・3歳未満は歯磨き剤は使わず、水だけでみがきましょう。
- ④振動させるように磨いて・・・大きく動かすのではなく、小刻みに動かしましょう。
- ⑤奥歯や隙間に気をつけて・・・子どもが自分で磨けるようになっても(6歳頃)、必ず仕上げ磨きをしましょう。

### 虫歯をつくらないために

- ①できるだけ母乳で・・・母乳を吸う運動は噛む運動の基礎になります。
- ②規則正しい生活習慣・・・不規則にならないコツは、起きる時間と寝る時間・食事の時間を決めることです。
- ③離乳食がとても大切・・・栄養のバランスを考えて、味付けは薄味にしましょう。
- ④かかりつけの歯科医を・・・1歳～1歳6ヵ月頃になったら歯科医で定期健診を受けましょう。
- ⑤おやつは時間と量を決めて・・・甘いお菓子やジュースなどをダラダラとらないようにしましょう。
- ⑥歯が生えそろうまでには歯磨き習慣を・・・個人差はありますが3歳頃までには歯が生えそろいます。

※子どもが歯磨きをする時は、大人の目の届く場所でさせましょう。  
※歯の生え方には個人差があります、心配な時は歯科医に相談しましょう。

### ～スタッフコラム～

今年も1ヵ月あまりになりました。

子ども達が楽しみにしている12月になりますね。よい子の楽しみは何と  
言ってもクリスマス！みんなサンタさんがおうちに来てくれるか、ワクワク・ドキドキして  
いるようです。いつもよりちょっぴりお利口さんになったりして・・・。5歳くらいの女の子が「サ  
ンタさんは忙しいからうちはね1月に来るんよ」とお話してくれました。12月のサンタさん、  
1月のサンタさんどちらも愛情いっぱい感じますよね。いつも子ども達のかわいいおしゃべりを  
楽しみにしています。

お母さまたちは、大掃除やお正月の準備と忙しくなる12月。そんな時は  
キッズハウスでホッと一息、子どもとおしゃべりをしたり、絵本を  
読んだり楽しい時間を過ごしていただければと思います。

寒さが厳しくなりますが体調には充分気をつけて  
お過ごしください。

### 北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00～19:00

休館日 12月5日・30日・31日

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！

HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。

都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。

詳しくはお電話でお問い合わせください。

※9月3日から来年春まで、子どもの館西隣の市営駐車場は改修工事のためご利用できません。  
近隣の駐車場をご利用下さい。