



北九州市立 子どもの館 ほっぷ・すっぷ・キッズ

第10号 平成24年1月20日 発行

所在地 〒806-0021
北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3
コムシティ7F(黒崎駅西隣)
発行者 子どもの館 キッズハウス編集部
連絡先 TEL093-642-5555 FAX093-642-5677
<http://www.kodomo-how.com>



子育てを楽しむもう

「子どものも能力と多様性」

一卵性双生児を除けば一人として同じ子はいません。一人一人みな違っており、違った体質や能力を持っています。これを“子どもの多様性”と云っても良いでしょう。だから親としては単純にわが子を他の子と比較することには慎重でありたいものです。

世間では子どもを足が速いなどの体力や物覚えが良いなどの知的な能力だけで評価する傾向があります。もちろんそれらも子どもの能力の一つです。しかし子ども達はもっと多くの能力を持っています。

アーノルド・スクロームという人が子どもの持つ学力を含めた“7つの能力”について述べています。少し難しい表現ですが紹介しましょう。

子どもの能力の評価には、学力以外に創造性・巧緻性(巧みさ)・共感性・判断力・モチベーション(行動力)・パーソナリティ(個性)などの多様な物差しを用いる必要があると云っています。

子ども達はこんなに多様な能力を持っている可能性があるのです。親の役割は子どもが持っている能力を見つけ、それをのばしてやる事です。全ての能力を兼ね備えている子はいません。無い物ねだりは何の役にも立ちません。

プラス評価でハッピーになりましょう！

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦

(市立医療センター前院長 小児科医)

ママも赤ちゃんも 友達つろう！

参加無料
～赤ちゃんとお父さん・ママのついでに～
赤ちゃん同窓会
2月14日(火)
10:30～12:00
同じ時期に生まれた赤ちゃんとその保護者が集まって情報交換が出来る楽しいイベントです。これを機会にお友達を作りませんか？
対象
2011年8月～11月生まれの赤ちゃんとその保護者
申込:1月5日(木)
10:00から電話で受付

同じ時期に生まれた赤ちゃんとその保護者が交流できる楽しいイベントです。我が子の微笑ましいエピソードや、日頃不安に感じていることなど、みんなで話し合ってみませんか？ お友達と一緒に、楽しい子育てにしましょう。

おむつ替えや沐浴、離乳食づくり、ふれあい遊びなど子育て、孫育てを面白くするヒントがいっぱいです。
1歳未満および1年以内に誕生予定のお子様のお父さん、またはお祖父さん対象のイベントです。
日時:2月12日(日)10:15～15:15
募集人数:20名
参加費:食材費500円
申込:1月17日(火)10:00から
TEL:093-642-5555
開催場所:北九州市立 子どもの館

お父さん・お祖父さん 集まれ!!

ご家族みんなでおいしくください!!
男2代の子育て講座 日 時 平成24年 2/12(日) 10:00～16:15

内容
おむつ替え、沐浴、離乳食づくり、ふれあい遊びなど、子育て・孫育てを面白くするヒントがいっぱい!!
*会場での参加も大歓迎!!
*お母さん方には、キッズハウス特別券をプレゼントいたします。

対象
1歳未満および1年以内に誕生予定のお父さんまたはお祖父さん。
人数、参加費
20名、食材費500円

お申込み方法
1月17日(火)10:00から電話申込み。
〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ7F
TEL:093-642-5555
〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ7F
TEL:093-642-5555

プログラム

| | |
|-------------|---------------|
| ①受付 | (10:00～) |
| ②開会 | (10:20～10:50) |
| ③基本・日慣習 | (10:50～11:50) |
| ④3分間調理実習・昼食 | (12:00～12:50) |
| ⑤安全確認 | (13:00～13:40) |
| ⑥ふれあい遊び | (13:50～14:20) |
| ⑦人形劇「ののほな」 | (14:30～15:00) |
| ⑧閉会式 | (15:00～15:15) |

《冬に流行する子どもの感染症—子育て勉強会から》

ますます寒さが増していますが、お子さまの健康状態はいかがでしょう？
この季節になると、風邪や下痢などの感染症が流行します。もし、感染してしまったら・・・
今号では、冬に流行する感染症と予防法・対処法をお知らせします。

Q1 冬に流行する感染症ってどんな病気？

A1 風邪症候群・インフルエンザ・RSウイルス感染症（乳児急性気道感染症…細気管支炎、肺炎など）
乳児下痢症（ロタウイルス感染症・ノロウイルス感染症）

Q2 感染の予防法は？

A2①外出は、人混みを避けましょう。②うがいと手洗い・マスクの習慣をつけましょう。

③窓は閉め切らずに、1日に数回は空気の入替えをしましょう。④乾燥は大敵です。

Q3 家庭で出来る対処法は？

A3 〈熱が出た時〉

熱の出始めで、手足が冷たい時は体をしっかり温めてあげましょう。

体が熱くなってきたら薄着にして、部屋の温度を下げましょう。わきの下やももの付け根を冷やしてあげましょう。1時間に1回は水分補給をしてあげましょう。

〈嘔吐をした時〉

吐いて30分～1時間は何も与えずに、その後10～15分おきにスプーン1杯程度の水分補給をしましょう。
濡らしたガーゼを指に巻いて、口の中の汚れを拭き取ってあげましょう。

〈下痢をした時〉

下痢の回数が多い時は、経口補水液を飲ませましょう。

座浴かシャワーでおしりをきれいに洗い、湯で絞ったガーゼでそっと拭いてあげましょう。

〈食欲がない時〉

おっぱいやミルクが飲めているならば、離乳食は無理に食べさせなくてもOK。

湯ざましや子ども用の麦茶などを少しずつこまめに与えましょう。

節電・省エネロメモ キッチン編

【ガスコンロ】・・・炎は鍋の大きさに合わせて。

★鍋の水滴を拭き取ってからコンロに

・底が濡れたままだと、水を蒸発させるのに、余分なエネルギーが必要になります。

★平たい底がおすすめ

・鍋ややかんは丸い底の物より、平たい物の方が熱効率がよく、省エネになります。

【食器洗い乾燥機】・・・まとめ洗いと温度調節。

★余熱で乾燥すれば省エネ

・洗浄終了後、扉を開けて余熱だけで乾燥させれば省エネ。

【手洗いの場合と食器洗い乾燥機の年間差額】

★1日2回で水温40℃設定

・手洗いの場合…ガス 81.62㎡ 水道 47.45㎡

・食器洗い乾燥機の場合…電気 525.20kwh
水道 10.80㎡

年間差額・・・10,670円

【出典】財団法人 省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」より

キッズ関連

2月スケジュール

月曜日～金曜日

らくがきタイム 10:00～16:00

お楽しみタイム 13:00～

7日(火)・26日(日) …13:00～15:00
個別子育て相談

9日(木) …14:00～15:00

子育て勉強会

テーマ「子どもの冬の感染症」

19日(日) …①13:00 ②15:00

手作りおやつ試食会「チョコ蒸しパン」

27日(月) …プレイルームにて

13:30～ベビーマッサージ

14:30～パパママ救命救急教室

もったいないバザール

2月25日(土)、13:00～15:00まで「もったいないバザール」を開催いたします。
家庭で使わなくなった子ども服、おもちゃ、育児用品などをお預かりし、必要な方にお譲りします。1家族5点までお持ち帰りいただけます。

・募集期間…1月21日(土)～2月19日(日)

・特典…5点以上出品していただいた方には、1時間早く入場できるスペシャルチケットを進呈いたします。

※著しい破損のあるものは受け取れませんのでご了承ください。



子どもの館

開館時間 10:00～19:00

休館日 2月1日・15日

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料金 大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！

HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。

詳しくはお電話でお問い合わせください。