



北九州市立 子どもの館 ほっぺ・すてっぺ・キッズ

第5号 平成23年8月20日 発行

所在地 〒806-0021
北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3
コムシティ7F(黒崎駅西隣)
発行者 子どもの館 キッズハウス編集部
連絡先 TEL093-642-5555 FAX093-642-5677
<http://www.kodomo-how.com>

キッズハウス「お楽しみタイム」

キッズハウスでは平日の13:00から「おたのしみタイム」を行なっています。内容は、手あそび・絵本や紙芝居の読み聞かせで、夏休み期間中は学生ボランティアによる読み聞かせにたくさんのおともたちが参加しています。

人気なのは読み聞かせ前の手あそびで、子どもたちも大きな声で歌っています。今回は人気の手あそびの中から、お家でも出来るかんたんな手あそびを紹介します。ぜひ、挑戦してみてください。

《さかながはなてびょん》



①さかなが♪



②はなて♪



③びょん♪
(手をたたく)



④あたまにくっついた♪
(ぼうし)



④-2 おめめにくっついた♪(めがね)

④-3 おくちにくっついた♪(マスク)

④-4 おしりにくっついた♪(しっぽ・パンツ)



※ ④を変えるといろいろ楽しめますよ。

「子育てを楽しむもう」

「わが子をほめよう」

子どもはさまざまな能力を持って生まれてきます。記憶や計算力のほかにも創造性、判断力、共感性、運動能力などです。しかし小学生以降高学年になるにつれ記憶や計算能力だけが強調され、親もそれに取り込まれていきます。

親はわが子の将来にいろいろと期待しているので、ついついほめるよりも「それでは駄目でしょう」とか「もっとがんばろうね」というような言葉がけになりがちです。

子どもは親からほめられ、認められることで自信がつかます。親は子どもの持っている本来の能力を見極めてほめることが、子どもの「やる気」(モチベーション)につながるようになるのです。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦
(市立医療センター前院長 小児科医)



7月17日開催の「手作りおやつ試食」から

夏のかんたん手作りおやつレシピ

「あずき寒天」

10人分

〈材料〉 粉寒天…4g 水…600g
あずき(水煮)…90g
砂糖…150g

〈作り方〉

- ① 鍋に水と寒天を入れてよく混ぜ、火にかけ煮溶かす。
- ② 寒天が溶けたら砂糖を加え、煮溶かす。
- ③ 火から下ろす直前にあずきを加え、火を止め粗熱を取り流し缶または9号のカップに注ぎ固める。



子どもの夏の病気「手足口病」今年も大人も要注意！！

手足口病はその名のように、手のひら、足の裏、口の中に小さな水ぶくれができる病気です。おしりやひざにできることもあります。夏季に流行するエンテロウイルスが原因で、乳幼児の間で流行しますが、今年も子どもから大人に感染する例が増えているそうです。以前にかかったことがあってもまたうつる場合があります。

熱はたいていありませんが、時に高熱が出ることがあります。手足の水ぶくれは痛みませんが、口の中が痛くて食べられなくなることがあります。

治療法…自然に治ることがほとんどです。熱や口の中の痛みがある時は薬が処方されます。

食事…口の中が痛い時はしめないものを与え、熱いもの、塩味や酸味の強いもの、硬いものは控えましょう。

注意点…口の中が痛くて水分をあまり飲まない時、高熱が続く時、吐いてぐったりしている時、けいれんや意識障害を認める時は受診しましょう。

※熱がなく元気があれば、保育園・幼稚園に行ってもかまいません。

7月14日開催の「子育て勉強会」から

節電・省エネ一口メモ

洗濯機編



★洗濯物はまとめ洗いを。

・少量の洗濯物を毎日洗うよりも、洗濯機の容量に合わせて洗濯回数を少なくした方が効果的です。

★洗剤は適量に。

・洗剤はたくさん入れても洗浄力が増すわけではありません。洗剤が不必要に多いとすすぎの水が余分に必要になります。

★お風呂の残り湯を利用しましょう。

・ポンプなどを使って、お風呂の残り湯を洗濯に再利用して水の量を節約しましょう。

【出典】

財団法人 省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」より

キッズ関連 9月スケジュール

月曜日～金曜日

らくがきタイム 10:00～16:00

お楽しみタイム 13:00～

6日(火)・25日(日)…13:00～15:00

個別子育て相談

8日(木)…14:00～15:00

子育て勉強会

テーマ「熱中症・子どもの夏の病気」ほか

15日(木)…13:30～16:30

栄養相談会

18日(日)…①13:00 ②15:00

手作りおやつ試食会「豆腐バナナケーキ」

26日(月)…13:30～

ベビーマッサージ (プレイルーム)

14:30～

パパママ救命救急教室 (プレイルーム)

ファミリーコンサート

9月11日(日)「子どもの館」子どもホールで敬老の日ファミリーコンサートを開催します。

「手のひらを太陽に」「ふるさと」など子どもから大人まで、なじみのある曲を家族みんなで歌って楽しみませんか？

出演は北九州市少年少女合唱団・北九州をうたう会のみなさまです

開演：13:30～14:20 (開場 13:10)

観覧：無料 定員：250名

観覧申込：8月18日(木)10:00～電話で受付中



お知らせ



子どもの館

開館時間 10:00～19:00

休館日 9月1日・7日・21日

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料金 大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！

HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。

詳しくはお電話でお問い合わせください。